

書き込んで安心、読んで家族はなお安心

# NALC

## ナルク エンディングノート

*Nalc Ending note*

これからの「自分のありかた」について、  
自分の考え方を明確にし、  
「遺される人へのメッセージ」として  
書き残しましょう。



価格 1,100円 (税込み)

## 私のこと

---

私の経歴 「氏名・学歴・職歴・資格・免許など」

自分自身についての基本的なことを記入しておきます。

私の思い出 「誕生・思い出に残っている旅行など」

幼少のころ、学生時代、仕事に就いてから…、懐かしい思い出などを書き綴っておきます。



## 私の家族へ

---

1. いざという時のために
  - 1) 介護・看病についての私の希望
  - 2) 終末期の医療や死後のことについての私の考え方
    - 尊厳死とリビング・ウィル
    - 臓器提供と献体
    - お問い合わせ先
  - 3) 生前予約・契約について
    - 葬儀についての生前予約、契約 「尊厳死」について
  - 4) 後に残す言葉・渡したいもの
  - 5) 私が入会している協会、クラブ、同窓会、組合など
  - 6) 遺言の有無
    - 遺言の方式（普通方式）
    - 遺言書と封書の書きかた
    - 親族の範囲
  - 7) もしもの時に連絡してほしい親戚および友人・知人
  - 8) 慶弔の記録 身内、その他の慶事・命日など



## 2. 家庭経済の記録

### 1) 不動産

### 2) 動産

#### ●貯蓄

#### ●株式

### 3) その他の資産・権利など

#### ●その他の資産（貴金属、宝飾品、美術工芸品、高額耐久消費財など）

#### ●権利関係（ゴルフ会員権、その他）

### 4) クレジットカード・ショッピングカードなど

### 5) 借入金・支払いローン

### 6) 生命保険

### 7) 年金保険・傷害保険

### 8) 火災保険・地震保険など

### 9) 税金（所得税・住民税・固定資産税・自動車税・その他）



### 3. 私の葬儀・法事などについての希望

#### 1) 葬儀方法や費用についての私の指示

- 葬儀までに決めておくこと
- 散骨のしかたと樹木葬

#### 2) 葬儀について出来ればやってほしいこと

#### 3) 法事・仏壇・お墓についての私の希望

- 墓の種類と内容
- 墓地の種類と内容

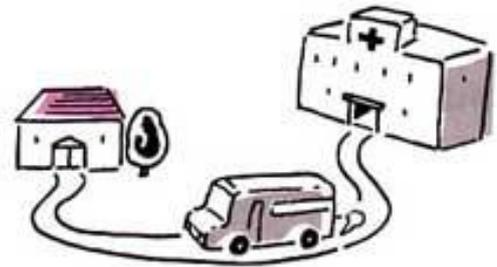
### ◆ 葬祭業者はこんなサービスをしてくれる



遺影の引き伸ばし・額装



式の設計と  
式場の飾りつけ



遺体の搬送



受付設営と祭壇、  
枕飾りなどの設営  
備品の提供や貸し出し



式場への案内の設置



料理・香典返しの手配



火葬場の予約

ほかに●斎場の紹介、運営●式次第の作成●供物・供花・花環の手配●通夜・葬儀の司会●会葬礼状・死亡通知書の作成●喪服の貸し出し●後かたづけ●初七日法要の準備●香典返しの手配●仏壇・墓地の紹介、販売など