



生活の障害が軽度の高齢者は介護給付から市町村の「地域支援事業」の一部である「総合事業」に移行しています。ボランティアとして高齢者支援に係る人たちを対象にしたテキストになっています。

価格 500円（税込み）

# 日常生活支援活動テキスト

## 目次

---

|                  |   |
|------------------|---|
| あなたのまちの実態を学びましょう | 1 |
|------------------|---|

---

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| <b>第1章 ボランティア提供の基本と人権</b>   |   |
| 1 ボランティアにも責任が               | 2 |
| 2 日常生活支援サポーター養成の意義          |   |
| 3 人間の尊厳を守るボランティアで生活支援介護・介助を | 3 |

---

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>第2章 支援の基本原則</b> |   |
| 1 支援の基本原則          | 4 |
| 2 支援のころ            | 5 |

---

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| <b>第3章 高齢者の特性の理解</b>                  |    |
| 1 老化と共に変わる心と体                         | 6  |
| 1. 心の変化                               |    |
| 2. 体の変化                               |    |
| 2 老年期の病気の特徴、かかりやすい病気（心豊かで快適な生活を送るために） |    |
| 1. 生活習慣病について                          | 9  |
| 2. 予防策を考える                            |    |
| 3. 脳血管障害                              | 10 |
| 4. 心臓の病気                              |    |
| 5. 骨の疾患                               |    |
| 6. 褥瘡                                 | 11 |
| 3 ノーマライゼーション                          | 12 |
| 1. いつまでも輝いて生きる                        |    |
| 2. ノーマライゼーションについて                     |    |

---

|                            |    |
|----------------------------|----|
| <b>第4章 認知症を理解しみんなで支えよう</b> |    |
| 1 認知症とは                    | 14 |
| 2 認知症の症状                   | 15 |
| 3 中核症状                     | 16 |
| 4 周辺症状                     | 17 |
| 5 認知症の診断・治療                |    |
| 6 認知症の人への支援とは              | 18 |
| 認知症30項目問診表                 | 19 |

---

## 第5章 日常生活支援活動の心得とマナー

### 1 支援の心得、支援のマナー

|              |    |
|--------------|----|
| 1. 支援の心得     | 20 |
| 2. 支援のマナー    | 21 |
| 3. 家事援助の基本原則 | 22 |

### 2 家事援助の具体的な事例

|                  |    |
|------------------|----|
| 1. 望まれる生活環境      | 23 |
| 2. 掃除            | 24 |
| (1)掃除のときには       |    |
| (2)室内の清潔保持には     |    |
| 3. 洗濯            | 25 |
| (1)洗濯の前には        |    |
| (2)洗うときには        |    |
| (3)取り入れ・収納するときには |    |
| 4. 調理            | 26 |
| (1)買いものをするときには   |    |
| (2)メニューを考えるときには  |    |
| (3)調理するときには      |    |
| (4)後片付けをするときには   |    |

---

## 第6章 車椅子への支援

|                 |    |
|-----------------|----|
| 1 車椅子介助         | 29 |
| 1. 車椅子を必要とする人   |    |
| 2. 車椅子を押すときの留意点 |    |
| 3. 車椅子の各部の名称    |    |
| 4. 車椅子介助の実際     | 30 |

---

## 第7章 緊急時の対応と応急手当

|                  |    |
|------------------|----|
| 1 緊急時の対応         | 33 |
| 2 応急手当           | 34 |
| 1. 応急手当と救急処置     |    |
| 2. 応急手当を身につけましょう |    |
| 3. 応急手当がなぜ必要なのか？ |    |
| 4. 応急手当の手順       |    |
| 救命処置 心肺蘇生の手順     | 35 |
| 救命処置 AEDが到着すれば   | 39 |
| 5. もし、救急車を呼んだら   | 41 |

---

## 体験実習で学びましょう

|                        |    |
|------------------------|----|
| 介護実習とは                 | 42 |
| 1. 実習内容                |    |
| 2. 体験実習に参加するときの注意      |    |
| 3. 体験実習に参加して報告書を作るとき注意 | 43 |
| 4. 体験実習に参加後の話し合い       |    |