

# とちの実会だより

12月号 2021年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27

小牧ビル1階 ナルク栃木 (とちの実会)

Tel : 028-684-0050 FAX : 028-645-8380

eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp

ホームページ: <http://www.nalc-tochigi-hp.com/>

## ☆コロナ禍の下、160名が“よみがえれ大谷”奉仕作業 多気山参道、ナルク会員17名参加・11月28日(日)

最初に受付時、昼食のお弁当とお茶が配布され、自宅持ち帰りが推奨される。

朝8時半・多気山駐車所で開会式、まず主催者「よみがえれ大谷プロジェクトエコ」柴田賢司・実行委員長が「大勢の皆様が参加なされ大変に嬉しい」と挨拶。

参加者は総数160名、自治会9団体、その他14の団体、宇都宮市の市議会議員、柴田賢司、山崎昌子、成島隆裕の3氏が参加された。

元気の参加者は登山道整備、我々ナルク会員は高齢者や女性なので、例年のように神社の参道に沿って、アジサイの手入れとクマザサ刈りや落ち葉など整理が中心の作業でした。日曜日の参道は車両通行多く特に注意しました。

例年の場所でナルク参加者17名全員が揃って写真を撮り、宇都宮市の「高齢者等地域活動支援ポイント事業」の1ポイントをもらい散開した。晩秋の一日、短時間ではあるが、会員仲間と力を合わせ仕事に取り組み、仲間同士が親交を深める良い機会となった。(佐塚)



## “行事の反省と今後の日程を検討”・11月24日運営委員会・参加24名

1. 竹田代表挨拶：バザーでは、芋煮の育成・収穫と、柿、茄子、葱、ハヤウリ、お米、などを寄付された会員の氏名を個々にあげて謝意を顕した。また、バザーが会員相互交流の場となり、大成功で皆様に会えて良かった。
2. 「拠点リーダー養成講座」大阪に黒川副代表参加 (3面参照)  
“活動会員をいかにして増加させるか”が最大の課題。
3. 「新管理システム」進捗状況  
(金敷、安場・報告)。
4. 2022年定時総会を6月8日宇都宮市東生涯学習センターホールにて9~12時で開催予定。
5. 活動状況(時間預託、奉仕活動)  
は前年を1~2割上回り、会員減少に係わらず良好。(記録:佐塚)



**事務局だより** (活動実績は10月分を記載)**○会員動向(2021年10月末現在)**

世帯数	会員数	男性	女性	年齢
367	525	207	318	75.7
入会4	5	1	4	
退会4	5	1	4	

**新入会** 宇都宮市

富士左行・郁代様 (南町・南部B)  
 渡辺幸子様 (双葉・南部B)  
 井上むら代様 (砥上町・中部B)  
 山崎玲子様 (下荒針町・中部B)

**○時間預託・奉仕活動**

- ・ポイント(高齢者等地域活動支援ポイント事業)
- ・サービスB(日常生活支援総合事業訪問型サービスB)

	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
10月合計	70名 429点	104名 733点	56名 133P	2名 8.5時間
4～10月累計	92名 2,955点	140名 3,365点	70名 331P	3名 66.5時間

**○時間預託活動提供者** (敬称略)

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	95	安場 博、井上 むら代、遠藤 美継、横塚 芳子、横島 勲、高橋 守雄、高橋 良子、佐藤 良雄、三浦 則夫、芝尾 英三、上野 真由美、赤井 勤、大貫 五十鈴、大村 盛治、津村 恵美子、田所 ハル、田中 克宏、渡辺 幸子、島村 正幸、福川 正勝、福川 貞子、北村 公子、堀 和夫、鈴木 裕子、高倉 浩三
住宅掃除	7	加藤 不二子、福川 正勝
庭の手入れ	23	阿部 勝子、安場 博、菊地 正一、黒川 良子、三浦 則夫、山田 三千男、植月 雅彦、赤井 勤、折原 安夫、島村 正幸、板橋 千恵、福川 正勝、堀 和夫、齋藤 光江、高倉 浩三
外出介助	12	安場 博、佐藤 良雄、赤井 勤、走出 政視、大貫 五十鈴、津村 恵美子、福川 正勝、福川 貞子
身辺介助 (見守り、傾聴など)	8	阿部 勝子、山田 三千男、山本 順子、小谷 静代、湯澤 典子
家事援助 (食事作り、洗濯など)	10	井上 むら代、加藤 不二子、高橋 良子、田所 ハル
その他	3	阿部 勝子、加藤 不二子

**○訪問型サービスB** (敬称略)

サービスB	8.5h	阿部 勝子、加藤 不二子
-------	------	--------------

**行事予定** (12月15日から)

お問合せ:ナルク事務所 TEL684-0050 (P)=宇都宮市ポイント対象事業活動

月日	曜日	行事名	場所	開始時間
12月20日	月	アルミ缶整理	大谷集積場	9:00
22日	水	運営委員会 (多目的研修室で10:00～11:30) ブロック会 (中部Bは多目的・西部Bは共用で11:30～、南部Bは事務所で12:30～)		
28日	火	大掃除・納会	事務所	10:00
年未年始休業(12月29日～1月3日)				
1月4日	火	仕事始め	事務所	10:00
11日	火	会報発行 事務局会議	事務所	10:00 13:00
12日	水	とにかく集まろう会(P)	事務所	13:30
18日	火	三役会 (アグリプラザ 多目的研修室 10:00～12:00)		
24日	月	アルミ缶整理	大谷集積場	9:00
25日	火	運営委員会 (多目的研修室、10:00～11:30) ブロック会 (中部Bは多目的・西部Bは共用で11:30～、南部Bは事務所で12:30～)		
26日	水	東部ブロック会 とにかく集まろう会(P)	東生涯学習C 事務所	10:00 13:30
29日	土	夢大地応援団 茂木町田本郷地区 竹林の伐採など		

## 拠点リーダー養成講座 11月8～9日に参加して



副代表 黒川 良子

去る11月8,9日大阪中之島での2日間の講座に参加しました。全国の拠点から18名が集い、皆さんの意欲に圧倒されそうな2日間でした。

定款から始まり、様々な講義がありました。その後3グループに分かれての討論には本音が出、大変勉強になりました。

私のグループは、「組織をどのように繋いでいくか」、「活動会員をどう増やすか」が課題となりました。

そのために、なぜ退会してしまうのか？

- ・会費を払っているだけで何もしていない
- ・自分に対して何のメリットもない

そうでしょうか。ナルクの原点にかえて、自立、奉仕、助け合いをしながら生きがいを得ること！私自身も人頼りにしていないか反省しています。

事務所も1階に移って3年になります。もっと気軽に立ち寄って声をかけていただき「みんなのナルク」にするよう努力したいと思います。

皆で知恵を出し合い、時流に添って問題点を提起し、仲間と楽しい残生を送れるよう大きなテーマを抱えて帰途に着きました。

### とちの実サロンのお知らせ

1月のサロンは、仕事始めと報告書作業がありますので、お休みとさせていただきます。2月1日のサロンは映画会を予定しています。

人数を把握したいので、希望者は1月15日までにご連絡お願いします。(連絡は竹田まで0285—44—5054)

場所 ナルク事務所

日時 2月1日 13:00～

映画 日日是好日「樹木希林出演」



### 11月分アルミ缶活動便り

・・・ご協力に感謝します・・・

11月29日(月)にアルミ缶整理作業を実施しました。本来は第4(月)が実施日でしたが、雨のため1週間延期しました。日程をやりくりして、ご参加いただき、有難うございました。実績は下表のとおりです。

整理作業参加人数	14名、4月からの延べ参加人数：94名
処理した缶数	4,960個、4月からの累積個数：58,042個
アルミ缶収集人数	23名 4月からの延べ実人数：68名

☆本来は第4月曜日ですが、今回は、12月20日(月)第3(月)9:00から実施します。多くの方の参加をお願いします。(安場)

## ナルクを支える仲間達 (15)

### 戦争と戦後の記憶

池田 文子



昭和16年大東亜戦争が勃発、昭和20年8月天皇の玉音放送で終結しました。

当地は現在の作新学院の場所は陸軍の36部隊がありました。空襲で下町のほとんどが焼野原、池上の坂上位まで類焼しました。学校は現在の六三制でなく、国民学校から高等女学校入学です。焼け跡の整理、働き手不足の農家に田植え、稲刈りの手伝いに学校から行ったものです。物資は底をつき、食糧は配給制度と

なり、ヤミ物資は横行、着物などを持って農家に物々交換です。母は終戦と同じくらいに結核となり、栄養のあるものと鶏を飼い、卵と鶏肉で蛋白質をとるしかなかったのです。その時期に「ペニシリン」が出て、何の病気にも効果があるとのことで、それもヤミルートで医師が手に入れてくださいました。当時、一本千円だったと思います。当時は新円切り替えや財産税などですっかり貧乏になった状態でした。これから先、自立できる道をと無理をして東京に通学、学生定期券は一ヶ月1,060円、汽車の本数も少なく朝5時に家を出、駅まで歩き、座席の下はヤミ米が置かれました。帰りも上野駅で並んで乗車、ぎゅうぎゅうで座れるのは古河あたりからです。下車してバスに、池上まで5円、その先は10円、節約し途中下車歩いて家に帰ります。

母は寝床から声をかけてくれました。張りつめていた気持ちは半べそになりました。夜は、宿題やソックスの穴継ぎ、物資がないので大切にすることが習慣となり、今もなかなか断捨離が出来ないのです。

昭和18年頃は学徒出陣、旗をもって見送ったこと、信州の「無言館」で画学生が出征前に書き残した絵、どれほど心残りがあったことかと涙なしには見られませんでした。

現在も世界のどこかで戦争が起きています。罪のない人々が辛い苦しいおもいをしているのです。人をいたわり、思いやりあえる平和な世の中になってほしいと心から祈るばかりです。

池田さんは、今年90歳ですが、現役バリバリで、自宅でお茶、お花を教え、スポーツクラブの会員で、運動も欠かしません。ナルクでは、書道部に所属、また、空き缶収集なども積極的に協力してくれています。ますますお元気でご活躍くださいますよう・・・ 黒川 記

## 駒場百合子・前副代表

## 「戦争は絶対してはいけない」 NHK・TV とちぎ 630 で訴える。

終戦直前、1945年7月12日宇都宮大空襲と同じ日、B29の焼夷弾空襲で、真岡市で7歳の男の子が焼死しました。その子が駒場さんの兄であることが最近になってNHKを介し行政からも確認されました。

先日(11月24日)のTV画面で駒場さんは、「戦争は絶対してはいけない、心の傷は抜けません。平和の世の中であってほしい」と訴えておりました。真岡市教育委員会は地元の中学校へこの件を紹介し、平和の尊さを報道していました。

会員皆様お馴染みの“朝ドラ” 11月23日放映でも、空襲の恐ろしさと、戦争に起因する人々の悲しみを顕しております。



## 《とにかく集まろう会》11月3日8名で 開催

今回は初参加の会員さんに自己紹介をしてもらい、趣味がハーモニカ、ウォーキングなどを伺いました。早速それらを12月1日の集まろう会で披露してもらおう事をお願いしました。走出顧問は挨拶で「今年はコロナ禍で、美味しい芋煮会も出来ませんでした、来年は出来ると思います」と、お話をされました。全員が自己紹介をしました。

私は集まろう会の運営委員と地域の健康づくりの会長を請け活動をしています。大正琴を習っている仲間は、子供の頃に実家が宇都宮(街中)で戦争の悲惨さを体験しました。仕事の関係で全国を周り、今は宇都宮に住み着いています。など色々なお話がでて盛りあがりしました。

※次回は12月1日(水)13:30開催。ハーモニカ演奏があります。(高橋)



## 小学校育苗活動&どんぐり畑の作業・

11月19日&12月4日

清原東小・清原中央小学校のどんぐり育苗活動を実施。清原東小は4年生51名、清原中央小は5年生70名の参加。黒川副代表のお話や、福井会員の紙芝居(小西会員製作)を交え、山(足尾)の荒廃を育苗活動で育てたどんぐりで再生する活動をユーモアで分かりやすく説明。続いて学童皆さんは、どんぐり各3個を650のポットに植付けました。来年の発芽が楽しみです。



※12月4日はどんぐり畑に移植した苗木の手入れ、どんぐりの植付け、備品類の整理。来年は3月5日から始めます。気楽に楽しくやりましょう!! (植月)

## 夢大地応援団活動



### 1. 茂木町・飯地区 11月6日 (土)

今回は、茂木町飯地区・ミツマタ群生地（群生地）の散策路の清掃活動です。茂木町南端、栃木県と茨城県の県境に位置する焼森山登山口東口付近です。ボランティア参加者は20名（内ナルク参加者6名）県関係者、地元保存会員を含め総勢40名程の参加。作業は保存会の方々が、春先に剪定した枝や、放置された雑木を拾い集め荒縄で束ねた後、散策路下側の駐車場に待機している軽トラックまで運び出す作業でした。谷川に沿って設けられた散策路を登り降りの作業の連続でしたが、1時間半程で、きれいに整備されました。毎年3月中旬頃には、杉小立ちの谷間を薄黄色のボンボンの様な花が、びっしりとうめ、幻想的な景色が見られると言われています。開花時には、道の駅「いい里さかがわ館」より、無料シャトルバスが出ています。最後に、

道の駅自慢の特性「弁当」を美味しく頂きました。（高倉記）

## 夢大地応援団活動

### 2. 茂木町・小深地区 11月27日 (土)

茂木町小深地区棚田の畦の補修及び彼岸花の球根の植付け作業に参加してきました。一見簡単そうですが、棚田の土手は2~3mその上急斜面。姿勢を維持しての球根植付けは結構体にききましたが、気持ちよかったです。棚田は四季折々の花や虫の乱舞が楽しめます。来年は是非観光にきたいものです。（植月）



## ☆☆ とちぎ夢大地応援団参加募集 ☆☆

本年度最終の募集となります。

☆茂木町 町田本郷地区（茂木町町田 1027 コミュニティセンター前）

作業内容：竹林の伐採、他

開催日：2022年1月29日（土） 現地集合時間：8時50分

作業9時~12:00 昼食は現地にて用意されます

参加者集合場所：ナルク事務所駐車場 午前7時30分

参加費500円（同乗者の交通費として） 集合場所より乗合で移動

募集締切日：2022年1月11日（火）

参加される方は着替え・水筒。雨具・帽子・長靴・タオル等持参

☆参加希望の方はナルク事務所にFAX願います。番号 028-645-8380

## 《ゴルフ同好会からのお知らせ》

第178回ナルク会ゴルフコンペは、鹿沼市酒野谷の皐月 GC/鹿沼で、3組11名が参加して開催されました。天候に恵まれ皆さん楽しくプレー出来ました。



※結果は次の通りです。

優勝 柿沼 健さん 86 (ネット 62、写真)、  
2位 野口さん、3位 澤田さん。

柿沼さんが絶好調で、NP 3個、DC 1個も取りました！

### 12月例会 (第179回) は次の通り開催します

1. 日 時 12月16日 (木)
2. コース サンレイク CC 8:12 (OUT スタート)  
日光市長畑 4337 TEL) 0288-27-0088
3. 費用 6,200円 (セルフ、食付き) 参加費 1,000円
4. 申込み締切り: 12月7日 (火) 吉川へ (TEL, FAX 028-648-8635)  
過ぎた場合は不参加とします。

五・七・五を楽しむ会 令和三年十一月自選句  
道の目地根性の草猫じやらし 服部珍念  
新生姜命ながらう八十路すぎ 服部みほこ  
積つん読とくの窓の明りや月まろし 鈴木 桜子  
この家と生きてくつもり冬に入る 須藤堅香子  
秋雨や古書も新鮮音読す 齋藤 羊  
妻居無い師走の寒さ身に凍みる 芝尾鹿之介  
華やかさ寂しさ混ざる草紅葉 小林 朗  
古民家の軒端陣取のきばじんどる柿のれん 石原 咲  
袴はき介添え七人七五三 小西檸檬  
秋高し野仏皆んな微笑めり 大野かな女  
奉行様いつも不在よひとり鍋 芝田障子  
つわぶきや何も語らず空一面 小林龍水

☆ 次回の締め切りは十二月三十一日です

**同好会活動予定** 12月15日～

不明な点は、それぞれの連絡先・世話人へお願いします。

書道教室	連絡先：黒川良子 携帯：090-2761-8561 12月17日(金) 1月21日(金) ナルク事務所 13:30～
男の料理教室	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 来年3月まで、お休みです。
カラオケ友友会	連絡先：鈴木忠男 携帯 090-1042-7197 当分の間休み
ゴルフ同好会	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 12月16日(木) サンレイク CC OUT 8:12 スター 1月、2月は休み
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 Tel080-5407-1272 12月19日(日) 1月23日(日) ナルク事務所 10:00～
うたごえ友友	連絡先：堀 実 Tel・Fax 028-653-6954 当分の間休み
女子会	連絡先：鈴木節子 携帯 090-2253-4333 1月12日(水) ナルク事務所 10:00～
5・7・5を 楽しむ会	世話人：芝尾英三 Tel・Fax 028-643-8523 当分の間休み(会報に投稿)
吟華の会	連絡先：月岡光江 Tel 028-635-4177 2021年12月をもって活動を終了致します。 ご協力ありがとうございました。

**ナルク栃木健康麻雀を復活** 場所：ナルク事務所 (小牧ビル3階)。  
皆様のおかげで麻雀牌6セット、麻雀マット3枚が入手でき、「ナルク栃木健康麻雀」を復活します。麻雀を始めたい方も受け入れます。

☆第1回健康麻雀を1月16日(日)10時から小牧ビル3階(事務所階上)で開きます。ルールはクイタン、後付けありとします。詳細は集まったメンバーで決めていきます。12月中に部屋の掃除、セッティングなどをしておきます。ご参加下さい。 三浦則夫 080-5407-1272

**ナルク栃木福祉調査センター11月の活動報告 (戸澤)**

当調査センターの活動にご協力いただき有難うございます。

11月末現在の外部評価の受託状況は次の通りです。

・受託契約件数： 2件

11月末現在の保育園第三者評価の受託状況は次の通りです。

・調査結果報告書合意：1施設 ・訪問調査結果報告書作成：1施設

・訪問調査実施： 1施設

**団体賛助会員：** 恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック、パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ、株式会社マルハ株式会社ティ・エム・エフ、つるた family クリニック、