



# ナルク栃木（とちの実会）活動のあらまし

ナルクは会員制時間預託組織です

出来る人が出来ることを出来る時に！！

会員同士の助け合い活動	奉仕活動		同好会活動（自立）	事業活動
<p><b>家庭内外の仕事の援助</b> 住宅修繕 庭の手入れ 話し相手 <b>家事援助</b> 住宅掃除 買い物・洗濯・食事作り 病院・金融機関との連絡など</p> <p><b>介助</b> 送迎 身辺介助 <b>子育て</b> 子供の一時預かり 学童保育の支援 (思いやり かるた遊び) どんぐり育苗支援</p> <p><b>遠隔地支援サービス</b> <b>事務所当番</b> <b>アルミ缶整理作業</b> 誰でもできる活動です</p>  	<p><b>地域社会に対する奉仕</b> 宇都宮市高齢者等地域活動支援ポイント事業に参加行事多数あり</p> <p><b>大谷クリーン</b> よみがえれ大谷 一斉清掃作業 植樹・下草刈</p> <p><b>夢大地応援団</b> 国見棚田 大木須 文挾ため池 佐野市多田 過疎地の自然保護放棄地の手入れ等</p> <p><b>育苗</b> 足尾へ寄付 飛山城址空き地でどんぐり栽培 材ハコソウジ除去（奥日光湯元） 足尾緑化植樹</p>   	<p><b>子育て・施設支援</b> 子供たちに福祉の心を育てる活動 清原中央・東小学校へ団栗育苗出前授業</p> <p><b>新田小学校学童保育クラブの活動支援</b></p> <p><b>独居高齢者の活動</b> ふれあいネット 散歩時の声かけ 安心電話コール 会報の手配り とにかく集まろう会</p>  	<p><b>旅友クラブ</b> ゴルフ <b>健康麻雀</b> 女子会 <b>書道教室</b> 幸の会 5.7.5を楽しむ会 王朝文学を楽しむ会 <b>男の料理教室</b></p>  <p>うたごえ友友 カラオケ友友 パソコン同好会 栃木八十路会 (とちぎけんこう会) 全体交流会 新年会 暑気払い 秋の大芋煮会</p> 	<p><b>エンディングノート</b></p>  <p><b>バザー参加</b></p>  <p><b>生活研究アドバイザー</b> ナルク市民後見人 福祉調査センター ●外部評価 ●第三者評価</p> <p><b>ボランティアポイント制度</b> 対象活動多数あり</p>