

“時間預託制度”で助け合い、老後の安心を



## 「ナルク栃木」会員募集中！！

過去の体験や特技・能力を活かして活動しませんか？



### NPO法人ナルクでボランティアをすれば

- 1 預託時間を貯め、困ったときに使えるので安心です
- 2 奉仕と感謝の心で充実した活動ができます
- 3 同好会活動で仲間と生甲斐と健康が得られます



### NPO法人ナルク栃木支部とは

- 1 全国124拠点の一つで、互いに連携しています
- 2 事務所が江曾島にあり、当番がいます
- 3 誰でも入会できます。夫婦の入会大歓迎

次ページに時間預託制度の説明と活動の紹介、  
申込先住所があります

# ナルク最大の魅力＝時間預託制度

ボランティアした時間を1時間1点で貯蓄します。  
自分が困ったときに1時間1点で使えます。  
遠く離れて暮らす親も自分に代わり助けてもらえます。

## こんなボランティア（時間預託点数）をしています



送迎支援



庭木の手入れ・草むしり

## 地域の奉仕活動（奉仕点数）も盛んです



子育て支援（児童のどんぐり育苗）



環境保全(足尾の植樹)

## 楽しい集い、学び、健康づくりも



全体交流会(大芋煮会)



同好会活動（男の料理教室）

〒321-0162 宇都宮市大和2丁目12-27 小牧ビル 3F

東武江曾島駅東口

ナルク栃木「とちの実会」 TEL 028-684-0050 FAX 645-8380

ホームページ : <http://www.nalc-tochigi-hp.com/>