

とちの実会だより

7月号 2023年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27 小牧ビル
ナルク栃木「とちの実会」

Tel: 028-684-0050 FAX: 028-645-8380

eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp

ホームページ: [ナルク栃木](#) [検索](#)

新役員：新代表・黒川さん、4名の副代表ブロック長（兼任）、高倉事務局長、（写真下：6名）。最初の運営委員会を開催。

6月27日（火）開催（19名参加）。ブロック体制の拡充を目指す。

黒川新代表挨拶：6月6日に選任され、最初の挨拶として、先ずこの運営



委員会が主要な決定機関であることを委員各位が認識され、忌憚のない意見を出してもらいたい。

高倉事務局長：新体制には机の並びを変え（写真上）、残り3方面を運営委員が囲む形態とした。（写真6人）が機軸となり、4つのブロック体制を推進する。皆様のご協力で活動力を強化した体制を構築したい。

議題1.本部総会（6月1日）参加報告（走出）：共通課題は、会員減少・高齢化・後継者難。これに対応すべく本部はリーダー養成に尽力する。コロナ禍での活動減で、収益減少し、各拠点は財政悪化し赤字拠点多い。

議題2.利根沼田地区拠点の総会参加報告（走出）：会員（73名）の親睦で顔の見える活動を重視している。来賓として後見人制度の説明をした。

議題3.2023年度当拠点総会での反省事項（高倉）：①記念品は好評。②時間に追われた進行で質問も出なかった。③重要事項は分かり易く説明すべき。

④司会、議長、書記はよくやった。これらを次年度の参考とする。

議題4.5月度会計報告（大野）：本部会計システムN2では寄付金の取り扱いで当拠点会計に適応難箇所があったが、解決の見込みがついた。

議題5.7～8月活動予定表確認（金敷）改定版翌日発行済。（高倉）7月30日（日）多気山参道紫陽花剪定作業開催の連絡を受けた。（参加募集5頁参照）

議題6 その他事項.（赤井副代表）本部総会資料（提供・走出）によると、当拠点は会員数全国4位だが、上位の拠点と比べ、会員減少率が高い、何故か？（高倉返答）当拠点はシルバー大学校の奉仕活動教育を受け、ボランティアを目指し入会、高齢で活動を諦め退会した会員が多いと思われる。（記録：佐塚）

*本紙8月号は8月10日（木）発行です、どうぞよろしくお願い致します。

事務局だより（活動実績は5月分を記載）○**会員動向（2023年5月末現在）**

世帯数	会員数	男性	女性	平均年齢
340	479	186	293	76.8
入会 1	1	1	0	
退会 1	2	1	1	

✳**新入会員**

5月：渡邊 典喜 様
（江曾島町 南部B）

✳**ご寄付を戴き**

ありがとうございました。
5月：とにかく集まろう会 様
匿名希望 2名様

○**時間預託・奉仕活動**

- ・ポイント（高齢者等地域活動支援ポイント事業）
- ・サービスB（日常生活支援総合事業訪問型サービスB）

	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
5月合計	63名 399点	78名 288点	18名 20P	5名 15.0時間
4～5月合計	70名 784点	109名 724点	49名 76P	5名 27.0時間

○**時間預託活動提供者（敬称略）**

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	67	芝尾 英三、福川 正勝、高嶋 房子、島村 正幸、田中 克宏 関澤 享、赤井 勤、神原 守信、鈴木 裕子、高橋 守雄 大村 盛治、安場 博、上野 真由美、高橋 良子、高倉 浩三 北村 公子、三浦 則夫、福田 恵子、鈴木 忠男
同行外出（院内介助、買物、金融機関など）	5	芝尾 英三、神原 守信、高倉 浩三
住宅掃除	9	高嶋 房子、高木 ひろみ、板橋 千恵、井上 むら代 加藤 不二子
庭の手入れ	7	福川 正勝、佐藤 良雄、井上 むら代、黒川 良子 高木 ひろみ
身辺介助（見守り、傾聴、話し相手など）	17	加藤 不二子、小谷 静代、福川 貞子、阿部 勝子
家事援助（食事作り、洗濯、ゴミ出しなど）	1	福川 正勝

○**訪問型サービスB（敬称略）**

宇都宮市 訪問型サービスB	15.0h	加藤 不二子、阿部 勝子、井上 むら代、高嶋 房子 高松 清美
------------------	-------	------------------------------------

行事予定（7月15日から）

お問合せ：ナルク事務所 TEL684-0050 ㊦＝宇都宮市ポイント対象事業活動

月日 曜日	行事名	場 所	開始時間
7月19日（水）	とにかく集まろう会	事務所	13:30
20日（木）	協働(株)マルハ	会員宅	午後
24日（月）	アルミ缶整理	大谷集積場	9:00
25日（火）	運営委員会 中部・東部・南部ブロック会	アグリプラザ 他	10:00
27日（木）	西部ブロック会	事務所	10:30
30日（日）	多気山紫陽花剪定（詳細は7月会報参照）		
8月1日（火）	とちの実サロン	事務所	13:00
5日（土）	どんぶり畑の手入れ	飛山の畑	9:00
8日（火）	三役会	事務所	10:00
10日（木）	会報発行	事務所	10:00
8月14日（月）・15日（火）はお盆休みです			
16日（水）	とにかく集まろう会	事務所	13:30

《ナルク栃木福祉調査センター便り (6月)》

ナルク栃木福祉調査センターの評価活動終了のお知らせ

平素は、当調査センターの評価活動に、ご支援ご協力いただきありがとうございます。ありがとうございました。

さて、当調査センターは、ナルク活動の運営に貢献する収益事業を大きな目的として、平成20年4月から評価調査員協力のもと地域密着型介護事業所の外部評価と福祉サービス第三者評価活動を開始しました。皆様には月々の評価活動の状況について、「ナルク栃木福祉調査センター便り」を通して報告してきました。

しかし、平成27年に小規模多機能事業所の外部評価が対象外となり、令和3年にはグループホームの外部評価が事業所における運営推進会議の審議による評価の移行が認められ、当調査センターも多大な影響を受けました。

グループホームの外部評価件数が令和2年度の25件から令和3年度は6件、令和4年度は1件と激減しました。

更に評価調査員皆様の高齢化、体調不良等により評価活動が困難に、また、保育園等福祉サービス第三者評価活動の継続も困難となり、令和5年3月31日をもって15年間の評価活動を終了することとなりました。

なお、評価調査員皆様の15年間の評価活動実績として、562万円をナルク本部とナルク栃木の活動支援として、257万円をナルク栃木に事務所賃借費として還元することができました。

皆様からいただいたご支援ご協力に感謝し御礼申し上げます。
ありがとうございました。

令和5年6月吉日
ナルク栃木福祉調査センター
代表 走出政視

ナルクを支える仲間たち（29）

ホームページは会員間の掲示板です

大村 盛治

ナルクに入って15年になります。入ってから13年程は調査センターの仕事をしていました。2020年の1月よりホームページを担当しています。ここ3～4年は送迎や庭の手入れで声がかかることも増え対応しています。

出身は熊本で、電機メーカーの製品開発の仕事をしていました。1985年工場展開に伴い宇都宮へ引っ越し、そのまま2007年に定年を迎え現在に至っています。現役時代は忙しい中マラソンやバレーボールなどスポーツを趣味としていました。

2008年にナルクへ入りました。きっかけは会社の先輩から定年後は社会とのつながりが乏しくなるから、何か接点を持っていた方が良いのではないかとといったアドバイスを受けた結果でした。調査センターでの仕事を始めたきっかけはあまり覚えていませんが、研修を受けて調査員になり、毎年県内のグループホーム5～6事業所の調査を担当していました。介護に関しては素人でしたが、利用者目線での実態調査で、事業所が利用者の満足度を高めるべく工夫している所などしっかり聴きだして伝えるということを目指して取り組んでいました。調査活動を通して事業所との信頼関係が築かれていくことを実感出来、聴き取りの内容も深まり、事業所にとっても有意義な活動になったのではないかと思います。更に、定期的に歌のボランティアを行ったり、開催が義務付けられている事業所の運営推進会議の委員になるなどの調査以外でのご縁も出来ました。今年3月に調査活動は終了しましたが、運営推進会議の委員は継続しています。

2019年の10月位にホームページの担当者が空白になっているということで担当の依頼が来ました。初めての経験で、現役時代のプレッシャーを久しぶりに思い出す程の産みの苦しみを味わいましたが、2020年の1月無事立ち上げ現在に至っています。この場をお借りしてのお願いとなりますが、ホームページは会員間の掲示板という役割を持っています。従って多くの情報を発信して頂くことと、積極的に閲覧していただくことが有効なホームページ活用に繋がると思います。逐次対応しますので、どうぞ閲覧と多くの情報発信をお願いします。更に様々なご意見やご要望も可能な限り対応したいと考えていますので、遠慮なくお寄せください。

2021年度から運営委員としても活動をしています。送迎の道中で利用者の方とお話することも多々有り、いろいろと社会勉強になります。時には感謝の気持ちを伝えていただくこともあり、ボランティアの役割の大切さを感じます。更に、自分も社会との接点の機会を頂いているという気持ちにもなっています。今後も出来るだけ続けていきたいと考えています。

赤井勤・中部ブロック長のコメント：

大村さんとは同年で定年を迎えた仲間です。物づくり(製品開発)と定年後の活動もまじめで新しいことをやり遂げる人で、任せれば何でもやってくれるタイプです。従来のホームページの情報発信に加え更なるナルク活動の協力をお願い致します。



よみがえれ！大谷！

☆☆多気山参道紫陽花の剪定作業の募集☆☆

ナルク栃木 代表 黒川良子
事務局長 高倉浩三

地元大谷地区が主体となって、地域活性化の為、「よみがえれ大谷プロジェクトエコ実行委員会」が活動しております。

「ナルク栃木」は活動に協賛、登録会員として、長年に渡り、多気山参道周辺の植栽、剪定活動に参加して居ります。

今年も参道は見事に開花した紫陽花が楽しめます。

今回は、開花後の花の剪定が主な活動内容です。

季節は盛夏となりますので、暑さを避けての早朝作業となります。



1. 活動日：7月30日（日）（小雨決行）
2. 集合時間：午前7時 開会の挨拶後作業開始
3. 集合場所：市営多気山駐車場（多気山参道中央に位置）
4. 作業内容；参道周辺の紫陽花の剪定など
5. 服装：作業の服装、帽子、長袖シャツ、タオル等
6. 道具；剪定バサミ、のこぎり、鎌 等各自持参ください。
7. 飲料水、軍手、弁当は運営委員会にて準備されます
8. 参加申し込み締め切り 7月20日（木）

事務所まで、FAX 028-645-8380 又は 電話 028-684-0050
でお申込下さい

ナルク事務所御中

多気山参道紫陽花の剪定作業の参加申し込み票

参加者氏名	住 所	携帯電話番号

送迎ご希望の方は右線上に送迎希望と記入下さい



《とにかく集まろう会》

6月21日（水）

3ヶ月ぶりに皆さんと一緒に顔を合わせて、お話しをすることができました。始めに家でも出来る簡単体操のパンフレットから3つの体操を行いました。

6月6日の総会で役員が変わり、走出顧問から「監事になりましたので、宜しくお願いします」

と挨拶がありました。多くの話の中で、知らない訪問業者は受け入れない様に、ポツタくりにあいます。家の修繕工事は自分の家を建てた業者に聞くことが良い。人生花づくしの文章を皆で読み合いました。

7月からハーモニカの教室をナルク同好会としてやってほしいので来月の会報に載せますのでと話がありました（参照8頁）。デーサービスに行くとりハビリを兼ねて運動サポートをして貰えるので、身体に良いです、など色々な話題が出て楽しく過ごしました。

※次回は7月19日（第3水曜日）13時30分からです。ご参加ください（^◇^）（記 高橋）

6月分アルミ缶活動便り

・ ・ ご協力に感謝します ・ ・

6月26日（月）にアルミ缶整理作業を実施しました。併せて周辺の草刈りも実施しました。曇り空で蒸し暑い日でしたが、快い汗をかきました。作業後の冷茶が美味しかったです。実績は下表のとおりです。

1:処理した缶数	5,495 個、4月からの累積個数 14,299 個
2:整理作業参加人数	11 名、4月からの延べ参加人数 35 名 4月からの延べ参加実人数 15 名
3:アルミ缶収集人数	32 名 4月からの延べ実人数：45 名

次回は、**7月24日（月）になります。**9：00 から実施します。多くの方の参加をお願いします。よろしくお願いします。（安場）

団体賛助会員：恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック

パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ

株式会社マルハ株式会社ティ・エム・エフ、つるた family クリニック

7月度「どんぐり畑の作業」 7月1日（土）

前回は6月4日に畑の草取りをしたので、7月の草取りも楽なのではと期待をしていたのですが、ここ一週間ほどで高温多湿の天気で草が一気に伸びてしまいました。あわせて我々の苗木の方もスクスクと大きくなっています。

暑さの厳しい時期ですので、作業する人の健康（熱射病対策として）広い畑の中で、苗木を植えているところを重点的に雑草を取っていく方針としました。



☆次回は8月5日（土）9時より畑の作業を行います。多くの方の参加をお待ちしています。「気楽に楽しく」自然に触れましょう!!（植月雅彦）

☆五・七・五 を楽しむ会

令和五年六月自選句

花粉満つテッシュ抱えてひもすがら	服部珍念
バラ一輪ピアノに映る指白し	服部みほこ
庭先のじゃがたら数本花盛り	鈴木 桜子
薫風や背に ^{せな} 優しく退院日	須藤堅香子
白髪に赤きブラウス風薫る	齋藤 羊
紫陽花の白赤青の乱れ咲	芝尾鹿之介
手作りの巣箱立ち位置や々斜め	小林 朗
紫陽花の色鮮やかに庭の朝	石原 咲
孫まねて足首スースー半ズボン	小西檸檬
思い切りパカッと開きて古代蓮	大野かな女
梅雨空の神宮の森傘の花	芝田障子
干したがるあれもこれもと梅雨晴間	武田波子
☆次回の締め切りは七月三十一日です	

同好会活動予定（7月14日～）不明な点はそれぞれの連絡先・世話人へ

レザークラフト （新同好会）	連絡先：杉山豊子 携帯：090-4540-8849 7月17日（月） ナルク事務所 10:00～ 第2回目の開催です。皆様のご参加をお待ちしています
書道教室	連絡先：黒川良子 携帯：090-2761-8561 7月14日（金）、8月18日（金） ナルク事務所 13:30～
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 Tel：080-5407-1272 7月16日（日）、8月20日（日） ナルク事務所 10:00～
健康麻雀同好会	連絡先：三浦則夫 携帯：080-5407-1272 7月23日（日）、8月13日（日） ナルク事務所 レギュラー 10:00～、初心者教室 13:30～
女子会	連絡先：加藤典子 携帯：090-2468-8308 8月9日（水） ナルク事務所 10:00～
5・7・5を 楽しむ会	世話人：芝尾英三 Tel・Fax：028-643-8523 当分の間休み（会報に投稿）
カラオケ友友会	連絡先：鈴木忠男 携帯：090-1042-7197 当分の間休み

***ナルクハーモニカ部会を始めます。初心者大歓迎 見学OK**

ハーモニカの腹式呼吸で毎日イキイキ・エンジョイライフ!!



第1回： 7月26日（水） 10時～12時 ナルク事務所

講師： 松平 篤昌（栃木県ハーモニカ協会副会長）

ハーモニカはc調 複音をご用意ください



問い合わせ： 090-2761-8561 黒川

新同好会：レザークラフト

世話人・杉山豊子さんを先生にスタート。



“楽しいナルク”の一つとして、皮革類を加工する同好会が発足しました。

お好みの財布や眼鏡入れ、或いはハンドバッグなどを、仲間と楽しくおしゃべりしながら、楽しく教えてもらえる同好会です。

先生には40年もその道を経験され、現在はシルバー大

学校で皮革加工のご指導をなされています。

第一回の同好会が6月19日（月）ナルク事務所で開催され、お尋ねしました。

この日は初回だけに、3名だけでした、メンバーはまだ少ないので、個人教室のようでした。杉山



先生は「自分で作れば、愛着があり、世界に一つの宝物です。まずは教室を覗いてください、道具はお貸しします。会話しながら楽しみましょう」と語ってくれました。（写真上：作業風景。下左：叩き出したマーク。下右：製作を目指すコイン入れ）*詳細は、携帯：090-4540-8849（杉山豊子さん）へお問合せ願います。