

とちの実会だより

6月号2024年

ホームページQRコード

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27 小牧ビル
ナルク栃木「とちの実会」

Tel: 028-684-0050 FAX: 028-645-8380

eメール: t-nalc@ galaxy.ocn.ne.jp

☆5月28日、「運営委員会」参加19名、定時総会準備中心に検討、

前回と同様に「姿川市民センター」にて開催。冒頭に黒川代表は「6月11日の定時総会の準備、特に事業内容を中心に、最終検討とし、審議をお願いします」と挨拶した。高倉事務局長の司会で議事に入る。

議題1：各ブロック活動報告。

***中部ブロック（赤井）：**①6月25日新入会員7名参加とその紹介者中心とした懇談会を開催する。②本日この委員会終了後、12名でブロック初の昼食会を開催する。（本誌3面参照）



***東部B（植月）：**峰町の会員より、立派な苗木をいただきドングリ畑に植えた。（6面参照）

***南部B（福川）：**①5月12日県・中央公園にて「第2回・樹木を知ろう散策会」開催した。（3面参照）

2：4月26日（金）ナルクデー開催：地域一体型奉仕作業として、大谷観音参道中心に実施、参加者37名（本誌5月号1面参照）

3：本部理事会参加報告（走出）：5月24日実施、ナルクは77拠点、全国会員1万人。地区連絡協議会は本部の意向で、17地区を12地区に縮小。当北関東地区は、茨城・北関東地区として8拠点編成となる。

4：当拠点設立25周年記念、定時総会：6月11日とちぎ福祉プラザにて、9時45分開催、11時30分終了予定（運営委員は9時集合）。本部より新会長・野中孝泰氏参加、来賓を含め約100名が参加予定。①節目の年であり、当日参加者に記念品を差し上げます。②**2024年度事業計画を審議。**

その骨子は、ナルクの永続的な発展を目指す、手段としてブロック中心の活動で顔が見え信頼と安心が得られる体制づくりにある（総会資料参照）。

③総会資料の最終確認。④総会当日の進行概要説明。

5：4月度会計報告（大野）：2024年度最初の月で、本年度予算を前年度実績が簡単に対比でき、10%削減予算の厳しさが改めて明白になる。

6：6～7月度予定確認：6月度より運営委員会は従来のアグリプラザに戻る。

7：その他：ナルリンピック作品展示参加は代表者が取り纏めます。（佐塚）

***本紙7月号は7月10日（水）発行です、どうぞよろしくお願ひ致します。**

事務局だより（活動実績は4月分を記載）



○会員動向（2024年4月末現在）

世帯数	会員数	男性	女性	平均年齢
313	444	170	274	77.2
入会 0	0	0	0	
退会 2	2	0	2	

🌸 ご寄付を戴き
ありがとうございました。
4月 大塚啓子様
匿名希望 2名様

○時間預託・奉仕活動

- ・ポイント（高齢者等地域活動支援ポイント事業）
- ・サービスB（日常生活支援総合事業訪問型サービスB）

	時間預託		奉仕活動		ポイント		サービスB	
4月合計	51名	348点	77名	340点	41名	60P	3名	12.0時間
4月累計	51名	348点	77名	340点	41名	60P	3名	12.0時間

○時間預託活動提供者（敬称略）

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	55	福川 正勝、安場 博、田中 克宏、大村 盛治、赤井 勤 松本 孜、津村 恵美子、三浦 則夫、八重樫 彰、高橋 良子 高橋 守雄、上野 真由美、島村 正幸
同行外出介助	2	高橋 守雄、大村 盛治
住宅掃除	4	加藤 不二子
庭の手入れ	6	横島 勲、安場 博、横島 百合子、安場 博、井上 むら代 高倉 浩三、
身辺介助	11	加藤 不二子、小谷 静代
家事援助	1	津村 恵美子
その他	6	横島 勲、菊地 正一、植月 雅彦、安場 博、芝尾 英三

○訪問型サービスB（敬称略）

訪問型サービスB	12.0h	加藤 不二子、阿部 勝子、高松 清美
----------	-------	--------------------

行事予定（6月10日から） 変更になる場合があります

お問合せ：ナルク事務所 TEL684-0050 ㊦＝宇都宮市ポイント対象事業活動

月日・曜日	行事内容	開催場所	開始時間
6月10日 月	会報発行	事務所	10:00
11日 火	定時総会 とちぎ福祉プラザ 受付9:15～ 開催9:45～ 詳細は5月会報		
15日 土	とちの実サロン	事務所	10:00
18日 火	三役会	事務所	10:00
19日 水	とにかく集まろう会㊦	事務所	13:30
24日 月	アルミ缶整理	大谷集積場	9:00
25日 火	運営委員会 研修室AB	アグリプラザ	10:00
28日 金	西部ブロック世話役会	事務所	13:00
7月6日 土	どんぐり畑の手入れ㊦	飛山の畑	9:00
10日 水	会報発行	事務所	10:00
11日 火	三役会	事務所	10:00
16日 火	バザー	事務所	10:00
17日 水	とにかく集まろう会㊦	事務所	13:30

「春の県・中央公園」を森林インストラクター吉田春彦さんと歩こう

5月12日(日)は曇り空から時々陽が射してくる春真っ盛りの公園の静かな朝、入り口のシャクナゲと奥の方からカルミアのピンクの鮮やかさに誘い込まれた。昨年の秋に続いて中央公園で吉田さんの“樹木を知ろう”と緑が濃くなり始めたひと時を、日曜にも関わらず8名の参加者がゆっくり歩きながら、熱心に先生自作の資料を片手に聞き入った。



思い込んでいた事が的外れな知識であったり、葉の形や樹皮の様子とか、想像していたより沢山の外来樹木が動物や雑草などと同様に幅を利かせている様子も知りました。吉田さんはその都度丁寧な資料を作成されて、一人一人に配布してくださり、知らなかった事思い出したこと、気づき、終わってから資料を見て思い出すことが沢山あります。2時間ゆっくりでしたので夢中だった事もあり時間が短く感じて、最後に資料館で果実や種子などを確認して解散しました。吉田さん!いつもいつも感謝です、有難うございました。(南ブロック長・福川 正勝)

初めての中部ブロック会食

12名参加。女性の皆様が提案し企画・実行しました。5/28(火)江曾島の日本料理・富久吉で中部ブロック・食事会として開催しました。普段の会議室とは違った雰囲気の中で和やかで、自由に話が進み、楽しいナルクの一時でした。今回決めたことは



①6/25(火)に2023年度の新入会員とその紹介者を加えて顔見せ・懇談会を行います。

目的は・新入会員同志・運営委員の顔知りあい、早くナルクを馴染んで頂く。

②6/10(月)“ぽぽら”にて「自然環境活動団体 82 マガジン」提携団体の交流会に参加します。冊子には・ナルクの「どんぐりの

育苗活動(小学生から)」が掲載されています。

③当ブロックの交流会場所として、「ろまんちっく村」を下見した。実施時期は、猛暑時期を避けて、9月頃としたい。

*今回が初めての昼食会でしたが、12名参加で好評でした。特に女性参加5名の皆さんからは「女子部も作ろうよ!」との声まで聞こえ、食べ物、飲み物?を交えた集まりは人の心を開かせ、正に“楽しいナルク”に通じる道なのかと、感じさせられた。(中部ブロック長、赤井)

ナルクを支える仲間たち (38)

ナルク・レザークラフト同好会

杉山 豊子

私はシルバー大学校の友人から、ナルクのボランティア活動の話を伺いました。同大学校では「学んだ事を積極的に地域に出て活動しよう!!」と指導を受け、そこでナルクのボランティア精神と活動を知り、少しでもお役に立てればと思い入会をしました。

最初は地域のボランティアで高齢者の輪投げやグランドゴルフのお手伝いをして、自分も楽しみながらお互いの親睦を深めました。次に地域のサロンで自分の趣味でもあるレザークラフトを始め、花のブローチ作りをし、どんな色にしようかな、誰かにプレゼントしようかな?等、生き生きと楽しい会話がはずんでとても喜んで頂きました。



ナルクでは、先輩の勧めもあり「ナルク・レザークラフト同好会」を昨年6月に立ち上げました。一緒に楽しみませんか。簡単なものからはじめますので、誰でも出来ます。自分だけの世界で一つの作品を作りましょう。手先を使いますので脳トレにもなり一石二鳥です。手作りは楽しいですよ。是非、見学に来てください。

ナルクでは、先輩の勧めもあり「ナルク・レザークラフト同好会」を昨年6月に立ち上げました。一緒に楽しみませんか。簡単なものからはじめますので、誰でも出来ます。自分だけの世界で一つの作品を作りましょう。手先を使いますので脳トレにもなり一石二鳥です。手作りは楽しいですよ。是非、見学に来てください。

☆東部・植月雅彦ブロック長のコメント

穏やかで明るい杉山さん。大変お忙しい中ですが空いた時間に会員の庭の手入れをやって頂いています。これからもよろしくお願いします。尚、レザークラフトですが、女性のみならず男性でもできますのでチャレンジしてください。

****安場 博 会員より、杉山さんに感謝の原稿が入りました。**
以下に紹介・ご披露いたします。

「20年来愛用する、ペンケース (筆箱) の痛みが激しく、レザークラフト同好会に参加して、杉山さんに相談しました。“出来ますよ。”との、嬉しいご返事を頂いたばかり、杉山さんのご指導と素材の提供を受けて、修理をしました。(続く右ページ)

杉山さんご指導による、ペンケース（筆箱）修理作業の手順。

先ず①皮革の型を取り、②ペンケースに合わせた色付けをし、③糸を通す穴を開けます。④両面テープで仮押さえをして、⑤糸で縫っていきます。約3時間の作業で、下の写真のように修理出来ました。



ペンケース

修理前

修理後

レザークラフト同好会では、新たに皮革製品を作るだけでなく、今回のように長年使っていた物の修理も教えて頂けます。一度、覗いてみられたらいかがですか。*毎月第3月曜日にナルク事務所で開いています。（安場）

5月分アルミ缶活動便り

ご協力に感謝します

5月27（月）、アルミ缶整理作業を実施いたしました。今回は1日前の予報は曇りで、家を出る時は雨が降っていませんでしたが、作業中雨が降り出し、主として倉庫の中で作業をしました。作業後は雨を凌げる三條さんの庭をお借りしてお茶とお菓子で、暫く懇談しました。作業に参加して頂いた方、有難うございました。また4月に集荷したアルミ缶は24,500円の売上げとなりました。（写真：アルミ缶を引き取り、搬出時のトラック）



1:処理した缶数	4,457 個、4月からの累積個数 7,796 個
2:整理作業参加人数	11 名、4月からの延べ参加人数名 19 名 4月からの延べ参加実人数 11 名
3:アルミ缶収集人数	21 名 4月からの延べ実人数 36 名

*次回は、6月24日（月）9時から実施します。梅雨に入っていると思いますので天気が心配です。雨が降らないようにお祈りください。

多くの方の参加をお願いします。（安場）



バザー開催のお知らせ

衣料品・雑貨類・手作り品など

開催日：7月16日(火)

開催場所：ナルク事務所 開催時間：10:00～14:00

お車でのご来場OK 駐車場完備

どなたでも参加できますので、お近くの方、お友達もお誘いください。
お茶とお菓子をご用意して、皆様のおいでをお待ちしております。

ナルク栃木「とちの実会」代表 黒川良子

6月1日(土)「どんぐり畑の作業」



5月4日(土)の作業で雑草はきれいに取ったので、今回の草取りは割合に楽でしたが、草が大きくなっていたり、種がこぼれたのか？密集して生えている地区がありました。

前日の雨で畑が柔らかくなっていたのも幸いして、割合容易に草を取ることができました。

6月は雨の月、例年より気温も高くなることが予想されています。“地道に気楽に、みんなで楽しく”雑草を除去しましょう。

また5月には、ナルク会員から立派な苗木を頂き、早速畑に移植しました。

元気に育っています、見に来てください。ありがとうございました。

☆次回は7月6日(土)に9時から作業を行ないます。「気楽に楽しく♥」、みなさんの参加をお待ちしています。(植月雅彦)



とにかく集まろう会 5月15日開催

5月の「集まろう会」は走出さんの挨拶で始まり「参加会員さんのお話では、障害者のタクシー割引券を使うと安くなりお得です。悪用する人もいるので運転手によっては、使えない事があります」と語られました。

皆さんからは、私が行っているショートステイは、季節ごとに色々な企画をしてくれ、料理も美味しく待遇が良いです。

身体が不自由な時、子供が良く面倒を見てくれるので、有り難い。孫がコロナにかかった時親は、夫婦で1週間隔離され大変でした。私もコロナになり主人にもすぐ感染して1週間どこにも出ないで家にこもっていました。買い物を姪っ子がしてくれ助かりました。など話は尽きませんでした。



多くの仲間が集うと、皆さんから色々な話題が出され、それにつれて、また話が続き、「集まって語り合う」と“楽しいナルク”で過ごせました。(高橋良子)

☆次回は6月19日(水)13時30分からです。ご参加ください

☆ 次回の締め切りは六月三十日です	薫風や腹いっぱいに緋鯉舞う	さつき展サポート役の鹿沼土	衣装付け踊るがごとく牡丹咲き	五月空 <small>さつき</small> にぎわいの声ひとり聞く	リハ帰り車窓 <small>か</small> 駆けぬく青田風	若楓白さ引き立つ長屋門	天の川見える夜空は皐月 <small>さつき</small> 晴れ	老鶯の頭上で鳴けり洗濯日	父母の好みし宇治の新茶かな	わが肩に息子のかぼん新樹光	おぼろ夜や別れてひとりなりにけり	喪の車房総の里花吹雪	*五・七・五 を楽しむ会 令和六年五月自選句
	武田 波子	芝田 障子	大野かな女	小西 檸檬	石原 咲	小林 朗	芝尾鹿之介	齋藤 羊	須藤堅香子	鈴木 桜子	服部みほこ	服部 珍念	

同好会活動予定(6月10日～) ♪ 参加者募集中・見学者大歓迎 ♪
問い合わせはそれぞれの連絡先・世話人へ

カラオケ同好会	連絡先 : 湯沢典子 携帯:090-4724-2176 北村公子 携帯:080-5401-8399 6月20日(木) まねきねこ江曾島店 9:30～ 参加費 1000円
ハーモニカ部会	連絡先 : 松平篤昌 携帯:090-1259-5577 6月26日(水) ナルク事務所 10:00～
レザークラフト	連絡先 : 杉山豊子 携帯:090-4540-8849 6月17日(月) ナルク事務所 10:00～
書道教室	連絡先 : 黒川良子 携帯:090-2761-8561 6月14日(金) ナルク事務所 13:30～
パソコン同好会	連絡先 : 三浦則夫 携帯:080-5407-1272 6月16日(日) ナルク事務所 10:00～
健康麻雀同好会	連絡先 : 三浦則夫 携帯:080-5407-1272 6月23日(日)、7月14日(日) ナルク事務所 9:30～
女子会	連絡先 : 久保田祥子 携帯 :090-2209-7983 6月12日(水) ナルク事務所 10:00～
5・7・5を楽しむ会	世話人: 芝尾英三 Tel・Fax:028-643-8523 当分の間休み(会報に投稿)

とちの実サロンだより 5月18日 (土)

今回のサロンは常連さんに加え、庭仕事の提供を終えた男性お二人が寄って休んでくださいました。

歌ったり、かるた(ナルク作)をしたり、参加者の中から「お前はお前でちょうどいい・・・人生丁度よくないはずがない(下記・参考)」という仏様の言葉がそらんじられ、今日も刺激の多いサロンでした。

***次回は6月15日10時から** ナルク事務所でお待ちしています。

サロン担当 竹田あや子

(参考) 良寛さん(新潟県・江戸期の僧侶、歌人、漢詩人、書家)、作と言われる詩、「お前で丁度よい」を紹介します(句点,読み易いように追加)。

♪ お前はお前で丁度よい、顔も体も名前も姓も、お前にそれは丁度よい、貧も富も親も子も、息子の嫁もその孫も、それはお前に丁度よい、幸も不幸も喜びも、悲しみさえも丁度よい、歩いたお前の人生は、悪くもなければ良くもない、お前にとって丁度よい、地獄へいこうと極楽へ行こうと、いったところが丁度よい、うぬぼれる要もなく、卑下する要もなく、上もなければ下もなく、死ぬ月日さえも丁度よい、仏様と二人連れのお前、丁度よくないはずがない、丁度よいのだと聞こえた時、憶念の信が生まれます、南無阿弥陀仏 ♪。

団体賛助会員 : 恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック
パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ
株式会社マルハ、株式会社テイ・エム・エフ、つるた family クリニック