

とちの実会だより

4月号 2020年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27
 小牧ビル1階 ナルク栃木(とちの実会)
 TEL: 028-684-0050 FAX: 028-645-8380
 eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp
 ホームページ: <http://www.nalc-tochigi-p.com/>

どんぐり育苗活動で“花王ハートポケット倶楽部地域助成金”



ナルクの環境保全奉仕活動(どんぐり育苗、畑での育成、足尾への移管と植樹)で「花王」の助成金支給に応募しました。1次2次審査の評価を受け、助成金(3万円)を頂きました。ナルクの活動が世間に認められた一つの証として、会員一同でお喜び頂きたくお知らせ致します。尚、表彰式は宇都宮大学内で予定されましたが、コロナウイルスの関係で中止され、助成金通知書(写真下)が送付され、3月24日運営委員会で披露されました。



1. **活動の概要**。最初は「足尾に緑を」として、会員が個々に育苗をしました。2010年、清原中央小、翌年に同東小の「子育ち支援活動」の一部「出前授業」でした。やがて「どんぐりの育苗活動」に進展し、学童たちがポットに土を入れ、どんぐりを植え1年間育苗。その苗木を飛山城址公園内のどんぐり畑に移植し更に1年育てます。このように育てた苗木を鉍毒で荒廃した足尾の山に植樹します。この植樹活動は次の段階で、「パナソニック松愛会」とナルク共催で12年間も活動している植樹会に発展します。多い年には千本を超える苗木を足尾に提供しました。学童と大人が一緒になり、緑を育て環境改善に地道に取り組む素晴らしい活動です。どうぞ皆様もご参加下さい。(活動の様子は本紙5頁に掲載)

2. **花王ハートポケット倶楽部**。2004年に開始した花王グループ社員による社会支援を目的としたクラブ組織。趣旨に賛同する社員が毎月の給料から1口50円、1~100口の範囲で任意に積立てて、よりよい社会づくりを目指し、社会課題の解決に取り組む、NPO、NGO、市民団体へ寄付し、これらの団体の社会貢献活動や広域災害発生時の緊急支援などに役立つ。

3. **世話人・植月雅彦さんの感想**。「多くのおみなさんの協力と努力の結果だと思っています。これからもナルクの奉仕活動のひとつとして“気楽に楽しく”をモットーに進めていきますので、皆様の参加をお待ちしています」。

4. **走出代表からの感想**。この度は関係の皆様の苦労が「受賞」という形で報われ誠に嬉しく思います。名称を「出前授業」とし学童が育苗活動を通じて植物の生い立ちを理解し、更には足尾のはげ山を緑にする自然環境にも関心を持つ子に育ててもらおう大変意義のある活動です、今後も多くの皆さんが参加される事を期待します。

5. **高倉事務局長からの感想**。申請作業ご苦労様でした。初めての試みが報われて嬉しく思います。「ナルク栃木」の活動を知って頂ける良い結果となりました。今後、機会があれば他の申請も進めて行きたいと思ひます。

事務局だより

○会員動向(2020年3月末現在)

世帯数	会員数	男性	女性	年齢
422	606	237	369	74.3
入会	0	0	0	
退会	3	3	3	



○時間預託・奉仕活動

- ・ポイント(高齢者等地域活動支援ポイント事業)
- ・サービスB(日常生活支援総合事業訪問型サービスB)

	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
2月合計	64名 334点	85名 319点	6名 13P	4名 14.0時間
4~2月累計	119名 4,391点	163名 5,260点	87名 555P	4名 94.0時間

○主なボランティア提供内容 (2月)

送迎サービス	86件	外出介助(同行で買い物、金融機関など)	13件
住宅清掃	12件	身辺介助(見守り、傾聴、話し相手など)	5件
住宅修繕	0件	家事援助(食事づくり、ゴミ出し、洗濯など)	0件
庭の手入れ	1件	同行しない支援(支援者が買い物、手続きなど)	1件

行事予定

(4月17日~5月26日) 中止の活動もありますのでご注意ください。

お問合せ：ナルク事務所 (Tel.684-0050) ㊦=宇都宮市ポイント対象事業活動

月日	曜日	行事名	開催場所	開始時間
4月17日	金	後見人相談会	事務所	13:30
20日	月	ナルクデー(大谷清掃) 市営駐車場 集合 8:45分		
22日	水	調査C勉強会	アグリ研修室	10:00
27日	月	アルミ缶整理作業	大谷集積場	9:00
28日	火	運営委員会	アグリ共用	10:00
5月1日	金	どんぐりの手入れ	飛山城址公園	9:00
11日	月	会報発行作業	事務所	10:00
15日	金	後見人相談会	事務所B	13:00
19日	火	とちの実サロン	事務所	13:30
20日	水	とにかく集まろう会	宮の里かわだ	14:00
25日	月	アルミ缶整理作業 本部総会	大谷集積場 大阪	9:00
26日	火	運営委員会	アグリ共用	10:00

お知らせ

ナルク栃木事務所では、FAX・印刷・コピー・スキャナーのできる複合機を導入しました。(使用方法は事務所のマニュアル参照)

FAX番号は今までと同様の 028-645-8380 で変わりありません。今まで、使用していたプリンターをお譲りいたしますので、ご希望の方は、ナルク栃木事務所へお問い合わせください。

☆運営委員会（アグリプラザにて3月24日出席者25、）での検討事項。

ウィルスの関係で人の集まりが制約されるこの時期、殆どの運営委員がマスク着用で10時から11時半まで熱心に討議した。



1. 走出代表挨拶：3月31日に予定されたナルク名誉会長（前会長）高畑敬一氏お別れの会は一般のウィルスの関係で秋以降に延期された。

・とちの実会でも、室内での多くの行事が中止となるので、会報・HP或いは主催幹事・世話役などに確認をとり、行事には参加されたい。

・済生会乳児院での育児支援活動も4月から中止との連絡があった。

・このような状況ではナルクの活動も委縮する。会員各位には3月29日や4月20日の屋外活動には積極的に参加して欲しい。

2. 3月29日多気山参道アジサイ剪定下草刈作業。4月20日ナルクデイに更に多くの参加者を求める説明（鈴木運営委員）

3. 「花王ハートポケット倶楽部地域助成金」（同社員有志による社会貢献寄付活動で、全国・地域のNPOを社員と企業で応援する組織）に「ナルク栃木」は応募し、3月14日が2次選考で3万円の助成金を頂いた。植月委員の感想は「ナルクのドングリから足尾植樹まで一貫した環境保護活動、の素晴らしさを皆様に理解してもらいたい」。（参照：1&5面）

4. 「2020年度定時総会」は、運営委員と会員からの委任状中心で簡略化し、場所も小さな会場とし弁当も出さない。（参照：8面）

5. 足尾での「春の植樹デイ」が中止となり、その代替えとして、この秋に松愛会と一緒に植樹を計画したい。（記録・佐塚）

☆☆宇都宮市ポイント事業・ ポイント交換のご案内☆☆

昨年度（H31年度）ナルク活動で「宇都宮市高齢者等地域活動支援ポイント事業」に参加され、取得されたポイントシールの商品への交換申請の受付が4月より開始されます。

ポイントシールをお持ちの会員の皆様には、4月会報発送封筒に申請書を同封致しました。案内書を参照され申請書を記入後、事務所にお持ちくだされば申請致します。商品交換で端数のポイントが出ましたら、ナルク栃木に寄付をお願い致します。（ポイント管理者 高倉）



3月分アルミ缶活動便り ・ ・ ご協力に感謝します ・ ・

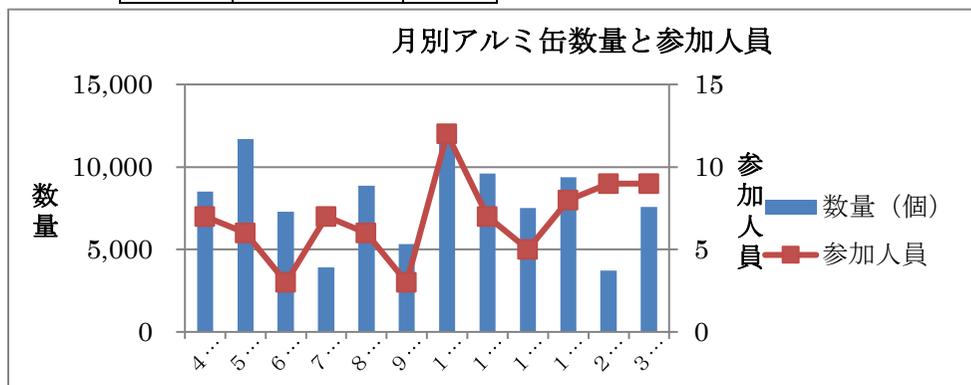
3月23日にアルミ缶整理作業を実施しました。天気にも恵まれ、2019年度最終のアルミ缶整理となりました。3月実績は下表のとおりです。

整理作業参加人数	9名 4月からの延べ人数：82名
処理した缶数	7,562個 4月からの累計：95,426個

☆**2019年度集計**（2019年4月～2020年3月迄）アルミ缶の実績。
重量1,660kg（約95,000本）が集まり、114,100円の収入となりました。
缶を集めてくださる方、そして整理作業をしてくださる方のおかげです。
有難うございました。**2020年度は4月27日（月）9：00から実施**します。
多くの方の参加をお願いします。（安場）

出荷日	重量 kg	kg 単価	金額	支払	入金日
3月18日	420	¥70	¥27,300	郵便局	4月10日
5月17日	450	¥70	¥31,500	郵便局	7月10日
9月19日	360	¥70	¥25,200	郵便局	10月10日
12月19日	430	¥70	¥30,100	郵便局	1月10日
	1,660		¥114,100		

実施日	数量（個）	人員
4月22日	4月 8,493	7
5月27日	5月 11,701	6
6月26日	6月 7,275	3
7月22日	7月 3,894	7
8月26日	8月 8,870	6
9月23日	9月 5,312	3
10月28日	10月 12,144	12
11月25日	11月 9,601	7
12月23日	12月 7,498	5
1月27日	1月 9,364	8
2月24日	2月 3,712	9
3月23日	3月 7,562	9
	合計 95,426	82



(1面の続き) 小学校でのどんぐり育苗から――足尾での植樹の様子

1. 出前授業 (小学校)



2. 足尾への苗木出し作業参加者



3. 足尾での植樹活動



4. 足尾での植樹奉仕活動参加者



ゴルフ同好会からのお知らせ

☆第162回ナルク会ゴルフコンペは、3月19日(木)、宇都宮市横山町のJGM/宇都宮で、3組12名が参加して開催されました。新型コロナウイルスの影響もなく、風は若干強かったですが、ぽかぽか陽気の中でプレー出来ました。

☆結果は次の通りです。

優勝 池島 義之さん(写真下)99 (ネット69)、
2位 真野さん、3位 小村さん。



☆4月例会 (第163回) は次の通り開催します

1. 日時 4月16日(木)

8:42 スタート (南コース)

2. コース 広陵 CC 鹿沼市西鹿沼町入山
1140-2 TEL) 0289-64-9111

3. 費用 5,100円 (セルフ、食付き) 参加費 1,000円

4. 申込み締切り 4月7日(火) 吉川へ (TEL:FAX 028-648-8635)



(健康講座) 新型コロナウイルス禍

小松 明 (4月2日記)。



新型コロナウイルスの感染が蔓延して日本中が大騒ぎになっています。特に重症化しやすい年齢層が多い「とちの実会」の会員には我が身に関わることに、関心を持たざるを得ません。ここでは基本から予測までを考えてみます。

新型コロナウイルスの感染が蔓延して日本中が大騒ぎになっています。特に重症化しやすい年齢層が多い「とちの実会」の会員には我が身に関わることに、関心を持たざるを得ません。ここでは基本から予測までを考えてみます。

新型コロナウイルスの感染が蔓延して日本中が大騒ぎになっています。特に重症化しやすい年齢層が多い「とちの実会」の会員には我が身に関わることに、関心を持たざるを得ません。ここでは基本から予測までを考えてみます。

新型コロナウイルスの感染が蔓延して日本中が大騒ぎになっています。特に重症化しやすい年齢層が多い「とちの実会」の会員には我が身に関わることに、関心を持たざるを得ません。ここでは基本から予測までを考えてみます。

新型コロナウイルスの感染が蔓延して日本中が大騒ぎになっています。特に重症化しやすい年齢層が多い「とちの実会」の会員には我が身に関わることに、関心を持たざるを得ません。ここでは基本から予測までを考えてみます。

covid-19には特効薬もワクチンもないので、感染はネズミ算式に拡大してやがて感染爆発を引き起こし、多くの死者を出します。生き残った感染者には免疫ができるので、全人口の4-5割に免疫ができるとやがて感染拡大は収まり、感染者数はゆっくりと減少していきます。この自然増減はかなり正確に数値シミュレーションできます。実際の感染者数はこのような自然増減と隔離政策などの対策によって変化します。いずれにしろ、ワクチンが普及するまでには1-1年半かかりそうなので、それまでには日本中の大半の人が感染すると思って覚悟した方がよさそうです。

世界各国の感染状況は Johns Hopkins Coronavirus Resource Center に詳しく出ています。3月31日現在で、米国は感染爆発の最中で、新規感染者数・死者数ともに増大しており、いつ収束するかまだ分かりません。イタリアはピークアウトしたようで新規感染者数が横ばい状態になりました。中国政府は武漢封鎖を断行して、実数はともあれ急速に感染者数を減らすことに成功しました。日本は米国の2週間前と類似した状態で、このまま対策を講じなければ米国と同じように感染爆発に突入しそうです。

iPS細胞の山中先生が3月31日付で、東京と大阪で「今すぐ強力な対策を開始する」よう提言をしています (covid19-yamanaka)。山中先生の提言の背景にはデータ科学者の予測があります (covid-19 情報共有、3月30日付)。それには恐ろしいことが書かれています。全国の感染者数が3,000-5,000人を超えた頃に医療と隔離の容量を超え、爆発的感染拡大が始まる。対策を講じないと4月9日頃から感染者数が医療容量を超え、更に1万人を超えると1週間毎に10倍になり、3週間で1000万人に達する計算になる。この状態では電力などの社会インフラが破壊されて社会崩壊が起こる、と。この原稿が皆様の手元に届く頃にはどうなっているのでしょうか？緊急事態宣言の早期発動によって悪夢のシナリオが回避されることを願っています。

同好会活動予定

4月以降の同好会の開催状況については、それぞれの連絡先・世話人にご確認ください。

書道教室	連絡先：小林正治 Tel・Fax 028-634-5573
男の料理教室	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635
カラオケ友友会	連絡先：鈴木忠男 携帯 090-1042-7197
ゴルフ同好会	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 Tel 080-5407-1272
うたごえ友友	連絡先：堀 実 Tel・Fax 028-653-6954
女子会	連絡先：鈴木節子 携帯 090 - 2253 - 4333
5・7・5を 楽しむ会	世話人：芝尾英三 Tel・Fax 028-643-8523
吟華の会	連絡先：月岡光江 Tel 028-635-4177
新げんじの会	世話人：須藤典子 Tel 028-667-4877

***ご注意ねがいます！** 新型コロナウイルスの関係で多くの行事が中止になりました。

******今後も中止となる行事が出ると思われ、本ページの活動予定欄の連絡先・世話人にご確認願います。

1. 4月17日予定、後見人研修会（弥生荘）は中止です。

2. * 4月20日予定、大谷地区クリーン清掃活動は、

ナルクディとして実施する予定です。参加希望者は鈴木忠男さん Tel 090-1042-7197 に連絡願います。

「同好会・うたごえ」は、集まる会場がカラオケボックスという悪条件のため、新型コロナウイルスの関係で、当分の間、活動中止に致します。できるような情勢になったら、改めてお願いいたします。

3月26日・大塚 啓子より（堀実代理）

団体賛助会員： 恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック、パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ、株式会社マルハ株式会社ティ・エム・エフ、つるた family クリニック、(有)ケアマネジメント廣瀬

