

# とちの実会だより

## 5月号 2021年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27  
 小牧ビル1階 ナルク栃木(とちの実会)  
 Tel : 028-684-0050 FAX : 028-645-8380  
 eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp  
 ホームページ: <http://www.nalc-tochigi-hp.com/>

### ☆大成功“春のナルクデー(大谷地区清掃)”☆

・ブロック体制強化が今年度課題・・「運営委員会」4月26日開催

コロナ禍の下、「3月に続き幸いにも「運営委員会」をアグリプラザにて開催でき有難かった。参加した運営委員会は26名。



**走出代表挨拶:**「春のナルクデーを4月24日40名の参加者を得て実施でき、皆様に感謝します。地元の下野新聞は『日本遺産登録の大谷地区は美しいと、訪れる人たちに褒められるようにしたい』と語った旨を報道してくれた(参照:本紙3面)。他方、今回の委員会には6月の総会案件を中心に、2021年活動方針などにつき検討願いたい」と述べた。

#### 検討課題1: 春のナルクデー(大谷清掃活動)活動報告。(鈴木実行委員長)

参加者を市営駐車場と大谷観音参道の2班に分け活動、特に駐車場のフェンス周辺で木の枝や、側溝下まで除草し、観光客に喜んでもらえると思う。

#### 課題2: 2020年度活動結果(以下は高倉事務局長報告)。

2018, 2019, 2020の3年間の活動を比較し、運営費収入をもたらす支援活動は高齢化とコロナ禍の影響で約40%減少、直接には収入に寄与しないナルク活動時間は2600時間程で横ばい。他方、地域社会への奉仕活動は昨年度実績2612時間で活動力は維持されている。

#### 課題3: 2021年度定時総会(6月8日火曜日)「福祉プラザ」にて開催予定。

(1)「ボランティア提供・利用アンケート」を会報5月号に併せて配布し、「総会参加申し込み」と同時に回収する。これにより各会員の現状を“活動出来る項目と利用したい項目”更に資格・特技・趣味を含め提出してもらう。

このアンケートに基づき、会員の活動可能な潜在力を掘り起こす。特に、会員の高齢化により、通院送迎に協力いただける運転協力者が欲しい。

(2) 2021年度事業計画案。4つのブロックがその長を中心に活動できる体制を強める。それにより近隣住人仲間での助け合いを強め、地域に密着した活動を推進する。会員の活動力を強化し、会員数の回復・増加へと発展させる。

(3) 2020年決算と2021年予算。(大野会計担当運営委員報告)

2020年度は286千円黒字。2021年度は福祉調査センターの外部評価制度改定により、活動が減少がする。これにより厳しい財政となる見込み。

\*終了後、4ブロックに分かれ、各々「ブロック運営委員会」を開催した。(佐塚)



## 事務局だより (活動実績は3月分を記載)

## ○会員動向(2021年3月末現在)

世帯数	会員数	男性	女性	年齢
386	552	218	334	75
入会4	6	3	3	
退会5	6	1	5	



## 新入会員

河井喜夫・スエ子様(鶴田町 中B)  
高久尚侑・ヨシ様(鶴田町 中B)  
宇賀神アヤ子様(滝谷町 中B)  
藤田好三様(壬生町 南B)

## ○時間預託・奉仕活動

- ・ポイント(高齢者等地域活動支援ポイント事業)
- ・サービスB(日常生活支援総合事業訪問型サービスB)



	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
3月合計	65名 361点	79名 346点	2名 2P	3名 11.0時間
4~3月累計	106名4,159点	142名5,121点	64名 329P	4名117.5時間

## ○時間預託活動提供者 (敬称略)

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	81	赤井 勤、大村 盛治、田中 克宏、成島 フミエ、安場 博、横島 勲、北村 公子、高倉 浩三、三浦 則夫、植月 雅彦、堀 和夫、秋山 清一、大貫 五十鈴、神原 守信、島村 正幸、高橋 良子、津村 恵美子、福川 正勝、横塚 芳子
外出介助	13	赤井 勤、加藤 不二子、高倉 浩三、堀 和夫、大貫 五十鈴、神原 守信、高橋 良子、津村 恵美子
住宅清掃	6	加藤 不二子
その他	3	赤井 勤、小谷 静代

## ○訪問型サービスB (敬称略)

サービスB	11h	阿部 勝子、加藤 不二子、高木 ひろみ

## 行事予定 (5月15日から)

お問合せ:ナルク事務所 TEL684-0050 ㊦=宇都宮市ポイント対象事業活動

月日	曜日	行事名	開催場所	開始時間
5月19日	水	とにかく集まろう会 ㊦	事務所	13:30
22日	土	夢大地応援団	佐野多田地区	現地にて8:45
24日	月	アルミ缶整理	大谷集積場	9:00
25日	火	運営委員会 ブロック会議 協働マルハ	アグリプラザ (多目的・研修・講師) 会員宅	10:00 午前
26日	水	とにかく集まろう会 ㊦	事務所	13:30
31日	月	協働マルハ	会員宅	午後
6月2日	水	とにかく集まろう会 ㊦	事務所	13:30
5日	土	どんぐり畑の手入れ	飛山城址公園	9:00
8日	火	総会	福祉プラザ	10:00
14日	月	会報発行	事務所	10:00
22日	火	三役会	アグリプラザ (研修室AB)	10:00

## ☆春のナルクデー、40名にて日本遺産・大谷地区清掃

宇都宮市営大谷駐車場に8時45分に集合。定刻9時鈴木忠男実行委員長の司会で開始。

**\* 走出代表挨拶：**「ナルクでは設立日の4月20日の週に全国拠点が一斉に、『ナルクデー』を開催し、地元地区への奉仕作業を行います。栃本拠点では春・秋に実施したい。昨年はコロナ禍で中止したが、今年は好天に恵まれた。観光客に喜ばれるようにきれいにしましょう」と呼びかけた。



**\* 地元の柴田賢司市議会議員挨拶：**「大谷地区は皆様に支えられ、公会堂、高速道入口、大型店舗等が着工し、観光地として発展しつつあります。本日は5月大型連休直前に清掃して頂けることは大変ありがたい」と挨拶された。

**\* 作業開始：**参加者を市営駐車場26名と大谷観音参道14名の2つの班に分け、清掃を担当。駐車場外周フェンス外側で草刈り機3台が稼働、大木の枝切、場内側溝蓋を上げての除草が大変だった。



全体的には道路上の散乱物は少なくきれいだった。以前は山のようなゴミが集積されたが、観光地としての意識が増しきれいになったように感じました。(佐塚)

(参考) この大谷地区は、日本最大の石仏「平和観音」や大谷石採掘場(巨大地下空間)を現在に残す資料館などで「日本遺産」登録の観光地です。古くは弘法大師作と言われる岩壁の「千手観世音菩薩像(大谷寺)」、戦没者慰霊の高さ27メートル日本最大の石仏「平和観音」、大谷石採掘場(巨大地下空間)を現在に残す資料館などで「日本遺産」登録の観光地です。

### 4月分アルミ缶活動便り ・ ・ ご協力に感謝します ・ ・

4月28日(水)にアルミ缶整理作業を実施いたしました。今回が2021年度最初の作業となりました。有難うございました。実績は下表のとおりです。

整理作業参加人数	11名
処理した缶数	10,271個
アルミ缶収集人数	34名

**\* 次回は、5月24日(月)で、9:00から実施します。**  
多くの方の参加をお願いします。(安場)

## ナルクを支える仲間達 (10)

### アルミ缶収集にかける私のナルク活動

人見健治 (東部ブロック)

私が在職中にナルクは我が社の会議室で設立準備会やその後の会議を実施しており、その折には資料準備の手伝いをすることもあり、ナルクと言う組織は良く知っておりました。その後同じボランティアの仲間からナルクの入会を勧められ入会させていただきました。定年後の人生の中で色々な奉仕活動をさせて頂いております。現在は小学校の評議員の傍ら毎朝登校の見守り運動・安全対策の推進・毎月シルバー会員の就業案内物などの配布・墓地の役員会費の徴収・墓地内の補修・自衛隊家族会新聞や行事案内などを毎月配布するなど、更に北方領土



返還要求署名運動推進では7,000名以上の署名を頂きました。エコキャップ運動(世界の子供にワクチンを)の展開。ナルク活動では特にアルミ缶の収集をさせて頂いております。今までに60,000缶の収集が出来ました。この成果は友人、知人、隣近所の方の支援協力のおかげです。「人見さん田んぼの道脇にアルミ缶がかなり捨てられているよ、俺も行くから拾いに行くべえよ」と声をかけてくれる。自宅でアルミ缶潰しをしていると、その音で「人見さん少しだけど」とアルミ缶を持参してくれる。こうした収集が出来るのは友人知人近所の方々と挨拶を交わし親しくお付き合いをしているのおかげだと思っています。20km以上も離れた方にも回収に伺っております。その方々はナルクに関係のない方ばかりです本当に有難く、うれしく感謝・感謝です。!!

そのアルミ缶は、毎月収集し全数潰して大谷に運んでいます。いつも家族からはエコキャップ・アルミ缶の収集はやめてほしいと言われていました。それでもいつも仲間が支援してくれる気持ちを大切に思えば中々止めることはできません。

私のナルクでの夢は、会員みんなが大きな目標関心をもってバスを購入したい。ナルクの仲間の皆さんも段々と高齢化しており身体が不自由になる方、思うように出かけることが出来なくなる方、一人暮らしになる方、お互いみんなで助け合いながら、春のお花見・秋の紅葉の時節にはみんなで楽しんでもらいたい。

ナルクに入会して良かったと心の底から感じ言われたい。私の収集成果は、挨拶・行動・感謝・協力で進めさせて頂いたお陰です。頭の中はいつもアルミ缶です。一人でも多くの方が気持ちを共有して頂ければ嬉しいです。

## 《4月とにかかく集まろう会》

1人暮らしの人を誘って、“皆でとにかかく集まって楽しく過ごしましょう”と集まっている会です。今は月2回（前半と後半に分けて）実施しています。

始めにナルク栃木の走出代表から「総会を簡素化で行いますので宜しくお願いします」、との説明がありました。

今回から初めて参加した、会員さんがいましたので各々自己紹介とコロナ禍で、今の過ごし方のお話をしてもらいました。運動不足にならない事、筋力をつけることが必要です。次に心の健康で癒しを取り入れるキボードの自動演奏を聞きました。とても良かったと皆さん喜んで終了しました。

※次回は5月19日・26日（第3・第4水曜日）13時30分からです、ご参加ください(^◇^)

（記 高橋）



## どんぐり畑の作業

新緑薫る5月1日に15名参加し、作業をおこないました。

前回4月3日にはほとんど目立たなかった飛山城址公園周辺の木々の新芽が揃ってとても美しいです。これからは周囲の草木の緑を味わうことも楽しみです。

今回は畑の草はそれほど大きくなく作業は楽でしたが、これからが苗木も雑草も育ちます、成長が楽しみです(?)

※次回は6月は5日(土)です。

新緑が美しいこの時期、大自然の空気を胸一杯に吸い込んで、気楽に仲間達と楽しみましょう。(植月雅彦)

## ナルク栃木福祉調査センター便り

平素は、当調査センターに、ご協力いただき、ありがとうございます。今年度スタート月（4月）の活動はありませんでしたので、報告はお休みさせていただきます。(戸澤)

ゴルフ同好会からのお知らせ

第172回ナルク会ゴルフコンペは、4月17日(木)、鹿沼市西鹿沼町入山の広陵カントリークラブで、3組12名が参加して開催されました。早朝は少し寒さを感じましたが昼食後は上着を脱ぐ暖かさになり、皆さん楽しんでプレーしていました。



☆結果は次の通りです。

優勝 池島義之さん 92 (N)、2位 吉川さん、3位 野口さん。

\* 5月例会 (第173) は次の通り開催します

1. 日時、2. コース：5月20日(木) 東雲GC/スタート時間 (OUT 8:45)  
塩谷郡高根沢町亀梨 630 TEL) 028-676-2800

3. 費用：5,500円(セルフ、食付き) 参加費 1,000円

4. 申込み締切り：5月6日(火) 吉川へ (TEL:FAX 028-648-8635)

※今後のHDは、入賞に関係なくアンダー分は「マイナス」、優勝者3割カット、以下2割、1割とします。年初のHDは、前年の(平均スコア72)×80%で算出します。(四捨五入)(但し、3回未満の参加者は今までのHDとします。HDの上限は「36」とします。)

☆五・七・五 を楽しむ会

令和三年五月自選句

碑いしづみの読めぬ崩くずし字水引草

服部珍念

花の道人のざわめきなかりけり

服部みほこ

春の夢ときどき夫の出て目覚め

鈴木 桜子

初恋はほろ苦かりし露の臺とう

須藤堅香子

花満ちて自肅と云えど心浮く

齋藤 羊

坂上り歩き疲れて桜観る

芝尾鹿之介

長閑なり座ぶとん並ぶ無人駅

小林 朗

芽吹雨樹々ほぐれ初む枝の先

石原 咲

友からの新茶届かぬ遠い空

小西檸檬

咲く桜はなも又散る桜はなも愛いとけれ

大野かな女

身仕度も立夏とら捉えて七分袖

芝田障子

☆ 次回の締め切りは五月三十日です

## ☆☆《再掲》宇都宮市ポイント事業・ ポイント交換のご案内☆☆

昨年度(令和2年度)ナルク活動で「宇都宮市高齢者等地域活動支援ポイント事業」に参加され、取得されたポイントシールの商品への交換申請の受付が4月より開始されます。

ポイントシールを取得された会員の皆様には、4月会報発送封筒に申請書を同封致しました。

その案内書を参照され必要事項を記入後、事務所にお持ちくだされば市に提出致します。商品交換で端数のポイントが出ましたら、ナルク栃木に寄付をお願い致します。(ポイント管理者 高倉)



## ☆☆ とちぎ夢大地応援団参加募集 ☆☆

ナルク栃木「とちの実会」代表 走出政視

本年度第1回、「とちぎ夢大地応援団」奉仕活動の参加募集を致します。農業、農村に関心のある方、農地の保全、復旧活動にご協力頂ける方、興味をお持ちの方、体験してみようと思われる方の参加をお待ちしています。

### ☆佐野市多田地区(現地・佐野市多田町 1506 賀茂別雷神社・神社会館)

作業内容:再生農地の刈払い

開催日: 5月22日(土) 現地集合時間:8時45分

作業9時~12:00 昼食は弁当が用意されます

参加者集合場所:ナルク事務所駐車場 午前7時45分

参加費 500円(同乗者の交通費として) 事務所より乗合で移動

募集締切日:5月14日(金)

参加される方は着替え・水筒。雨具・帽子・長靴・タオル等持参長ズボン・長袖シャツで参加願います。

参加希望の方はナルク事務所に FAX 願います。番号 028-645-8380

### 夢大地応援団・佐野市多田地区・参加申込書

参加者氏名	電話番号(携帯番号)

**同好会活動予定** 5月15日～

不明な点は、それぞれの連絡先・世話人へお願いします。

書道教室	連絡先：黒川良子 携帯：090-2761-8561 5月21日(金) 6月25日(金) ナルク事務所 13:30～
男の料理教室	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 5月・6月・7月は中止
カラオケ友友会	連絡先：鈴木忠男 携帯 090-1042-7197 当分の間休み
ゴルフ同好会	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 5月20日(木)東雲GC OUT 8:45 スタート 6月17日(木)ディアレイクCC IN 8:28 スタート
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 Tel080-5407-1272 5月23日(日) 6月27日(日) ナルク事務所 10:00～
うたごえ友友	連絡先：堀 実 Tel・Fax 028-653-6954 当分の間休み
女子会	連絡先：鈴木節子 携帯 090-2253-4333 6月9日(水) ナルク事務所 10:00～
5・7・5を 楽しむ会	世話人：芝尾英三 Tel・Fax 028-643-8523 当分の間休み(会報に投稿)
吟華の会	連絡先：月岡光江 Tel 028-635-4177 6月11日(金) ナルク事務所 14:00～

**定時総会案内 (開催日 6月8日)**

この会報に参加申込書(不参加の時は委任状)、「ボランティア提供利用アンケート」を同封します。表裏両面を記載され、封筒に切手を貼らずに郵送、またはナルク事務所にご持参ください。皆様のご参加をお待ちしております。

**締め切り、5月21日(金)必着で願います。**

詳細は本紙4月号参照

**団体賛助会員：** 恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック、パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ、株式会社マルハ株式会社テイ・エム・エフ、つるた family クリニック、