

# とちの実会だより

## 7月号 2021年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27  
 小牧ビル1階 ナルク栃木 (とちの実会)  
 Tel : 028-684-0050 FAX : 028-645-8380  
 eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp  
 ホームページ: <http://www.nalc-tochigi-hp.com/>

### ☆竹田新代表を迎え新鮮な船出、課題は協力体制で突破☆

・ブロック体制遂行が今年度課題・「運営委員会」・7月2日開催

6月8日に定時総会終え、新体制の下で最初の「運営委員会」をアグリプラザにて開催。コロナ対策のため3人用テーブルに1人のみ座る。開催日変更もあり参加運営委員18名(定員27名)。

**竹田新代表挨拶**：「下野市在住のため、事務所に座る日に制限がありますが、ご理解いただきたい。しかしブロック会や奉仕作業には極力参加し会員皆様と多く接触したい。代表が動けない時は、副代表のご協力を得ながら会員皆様の活力で、楽しいナルク、特に安心のナルクを実現したい」と述べた。

**高倉事務局長より**：「遠慮されたお言葉だが、代表に活躍してもらえるナルク栃木になるよう、協力してゆくのでご自身の運営に対する思いを存分にお話して頂きたい」と述べ、現状の理解と配慮の気持ちを表した。



☆議題・議事は高倉事務局長が司会・進行し、課題多く厳しい現状を運営委員は理解した。

**議題 1**：定時総会反省事項・質問事項対応は、対応策を作り当事者の了解を得た。①「ボランティア提供・利用アンケート」回収は良好、4人のブロック長が預かっており、本日この後のブロック会で詳しく活用策を検討する。

②次年度定時総会の進め方(今年の簡略方式、或いは従来の1日コースか)は今後の状況により検討する。

**議題 2**：ナルク活動継続上の問題点。①飛山公園内どんぐり育苗、②アルミ缶集積地の借用、③夢大地活動支援と会議場借用、④里芋育成農地借用。これらは借用契約書なしの無償利用であり、書面での借用契約の話が提起された。いずれも社会貢献活動に対する新たな課題である。

**議題 3**：運営委員研修会を8月31日開催し、新たにブロック世話人を含め、ナルク活動全般につき研修し、ナルク活動の基本理解の徹底を図る。

**その他**：事務局長はナルクの全国主要拠点を数値で比較した表により、栃木拠点の直近3年間の推移を説明。昨年会員規模で栃木は4位だが、3位の水戸拠点に会員数で130名の大差をつけられた。これは栃木が3年間に100名の会員減少に起因する。我々は4ブロック制の強化で会員増加を目指す、指導するリーダーと会員の信頼関係が一段と重要と感じられる。(佐塚)

## 事務局だより (活動実績は5月分を記載)

## ○会員動向(2021年5月末現在)

世帯数	会員数	男性	女性	年齢
384	540	212	328	75.5
入会0	0	0	0	
退会5	7	3	4	



## ○時間預託・奉仕活動

- ・ポイント(高齢者等地域活動支援ポイント事業)
- ・サービスB(日常生活支援総合事業訪問型サービスB)

	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
4月合計	66名 392点	86名 377点	25名 38P	3名 10.0時間
4～5月累計	73名 860点	108名 926点	48名 113P	3名 19.0時間

## ○時間預託活動提供者 (敬称略)

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	92	赤井 勤、植月 雅彦、上野 真由美、遠藤 美継、大塚 啓子、大貫 健次郎、大村 盛治、北村 公子、島村 正幸、鈴木 忠男、高倉 浩三、高橋 守雄、高橋 良子、田中 克宏、津村 恵美子、成島 フミエ、福川 正勝、堀 和夫、三浦 則夫、安場 博、横島 勲、横塚 芳子
外出介助	15	大貫 五十鈴、赤井 勤、遠藤 美継、加藤 不二子、黒川 良子、高倉 浩三、高橋 良子、津村 恵美子、成島 フミエ、堀 和夫
庭の手入れ	19	赤井 勤、阿部 勝子、板橋 千恵、植月 雅彦、大村 盛治、菊地 正一、栗原 茂、成島 フミエ、堀 和夫、安場 博、横塚 芳子
住宅清掃	8	加藤 不二子、津村 恵美子
その他	9	黒川 良子、小谷 静代、栗原 茂、赤井 勤、三條 安子、竹田 あや子、高橋 良子

## ○訪問型サービスB (敬称略)

サービスB	5h	阿部 勝子、加藤 不二子、高木 ひろみ

## 行事予定 (7月15日から)

お問合せ:ナルク事務所 TEL684-0050 (P)=宇都宮市ポイント対象事業活動

月日	曜日	行事名	場所	開始時間
7月20日	火	三役会(研修室)	アグリプラザ	10:00
21日	水	とにかく集まろう会(P)	事務所	13:30
※7/23～8/8オリンピック期間				
26日	月	アルミ缶整理	大谷集積場	9:00
27日	火	運営委員会・ブロック会 多目的・講師控室(9-14予約)	アグリプラザ	10:00
29日	木	協働マルハ(予約済)	会員宅	午後
8月3日	火	とちの実サロン(P)	事務所	13:00
10日	火	会報発行	事務所	10:00
		事務局会議	事務所	13:30
※お盆休み(7月13日～15日)				
17日	火	三役会(研修室)	アグリプラザ	10:00
18日	水	とにかく集まろう会(P)	事務所	13:30
※8/24～9/5パラリンピック期間				

## ナルクを支える仲間達 (11)

### ナルクの会員になって20年

月岡 光江(中部ブロック)



平成13年5月、仕事をリタイアし毎日が日曜日となり暮し始めたとき、友人からナルクのボランティア活動の話聞き、ナルクの理念と時間預託に心動かされて会員になりました。

入会して間もなく、走出さんから知的障害者の外出介助の話がありました。今までの人生、いろいろの人との出会いがありましたが、障害者は初めて不安な

気持ちでお会いし吃驚、家庭を持ち子育てもしている姿に接し感激したことを今でも鮮明に思い出します。それ以来透析患者の送迎、身体障害者のお世話、通院介助等々すべてが初体験で、多くのことを経験し学ぶことが出来ました。

活動の一つ仲間づくりにおいては、パソコン教室から、同好会とパソコンの基礎から教えていただきパソコンを使いこなすことが出来るようになりました。今はスマートフォンの時代で新しいことに挑戦、月一回の同好会参加を楽しみにしております。

旅友クラブでは、高倉リーダーの下で県内外の旅を計画、40回で終了しましたが、参加延べ人数1458名の仲間と旅を楽しみながら会員同士の交流を深め、いい思い出となりその絆は今も続いております。

現在 藤田さんの指導を受けて吟華の会を開催しておりますが、コロナ禍で本来の目的である、お腹から声を出し大声で、吟じることはできませんが、マスクをして、月に一回楽しく行っております。

3年前脳梗塞で倒れた主人を自宅介護しておりますが、介護サービスを受けながら、皆様に助けられ、ナルクが掲げている、出来ることを、出来る方法で無理せず気を楽に介護している日々です。

ナルクの会員になり、ナルクの仲間達に支えられて、幸せな日々を過ごす事が出来感謝しております。

**走出代表のコメント**：素晴らしい仲間と言う言葉はこの方のためには出来た言葉と言って過言ではない。「とちの実会」22年の歴史の中で一番隆盛を極めたのは「ナルク設立20周年」「栃木15周年記念仙台大会」前後の時期だと思う。仙台の友人から栃木の団結と統率力は素晴らしいとお褒めを頂いた。その功労者の一人が月岡さんです。私の知る限りその人生観が素晴らしい。積極的で明るく研究心が旺盛で全ての物事を前向きに捉える、ご主人様が大病で長期療養は大変と思うが明るく笑い飛ばし愚痴を聞くことは無い。ご主人様を心から愛おしんでおられるその姿が神々しいです。

## ナルク栃木福祉調査センター便り（6月）

平素は、当調査センターに、ご協力いただきまして、ありがとうございます。6月の活動について報告いたします。

- 1, 6月末現在の外部評価の受託状況は次の通りです。
  - ・受託契約件数： 1件・受託申込件数： 3件
- 2, 6月末現在の保育園第三者評価受託状況は次の通りです。
  - ・受託契約件数： 1施設・受託申込件数： 2施設（戸澤）

**\*隣・5ページの参考用です\***（6月号に続き再掲いたします）

### ☆ブロック活動の活性化推進

ナルクをより身近に感じられるようにする為、今年度より各ブロックに新たなブロック世話役を委任し、同一ブロック内に居住する運営委員とともに、

「ブロック会議」を開催し、会員相互の繋がりを密にする方策を進める。



（参考）ブロックの役割につきまして、「2021年度事業計画」より抜粋しました。

#### 事業計画具体策

- 1) ナルクの永続的な発展を目指した組織の拡充  
（注：①～③は省略）
  - ④ブロック会議を通じナルク活動の理解を深め、友達お誘い作戦を実施。
- 2) ブロック中心の活動で顔が見え、信頼と安心が得られる体制づくり
  - (ア) 月例ブロック会議を実地し、ブロック長・運営委員・ブロック世話役を中心にブロックの活性化を図る。
  - (イ) 助け合い活動可能会員とのつながりを強化し、支援希望者の要望に応える体制を作る。
  - (ウ) 「ボランティア提供・利用アンケート」を活用し会員の意向を把握し、活動の活性化を図る。
  - (エ) 会報配布協力者に会員との情報収集伝達の役割を期待する。（以下省略）

## ☆☆ 「運営委員・世話役研修会」開催案内 ☆☆

ナルク栃木とちの実会 代表 竹田あや子  
事務局長 高倉浩三

6月より、各ブロックにブロック世話役が委任され、新組織の活動が開始されました。新役員を含めて、「ナルク栃木の活動内容」の勉強会を開催致します。ご参加頂きナルク栃木の活動内容へのご理解を深められ、今後の活動の推進材料として下さい。運営委員、ブロック世話役の方は是非ご参加ください。

コロナ禍の会場の都合により、参加人員を制限させていただきますが、席には一般会員の参加希望者向けも用意します。

参加希望の方は事務所迄ご連絡願います。

☆ 開催日： 8月31日 (火)

☆ 時間： 午前10時～午後3時予定

☆ 場所： アグリプラザ多目的研修室 ☆ 募集人員：40名

☆ 参加募集締め切り：8月23日 (月)

### 研修内容概要

- |                       |                  |
|-----------------------|------------------|
| ① 新組織の役割分担            | ② ボランティアの心得・役割   |
| ③ ナルク栃木の事業活動内容        | ④ 新会員登録から活動までの流れ |
| ⑤ 訪問型B活動内容            | ⑥ 活動報告書の記入方法     |
| ⑦ 活動報告書の入力・集計・報告の流れ、等 |                  |

### 8月度 「とちの実サロン」開催案内

8月3日 (火) 午後1時～3時

どなたでも参加出来ます

皆様のお話し聞かせて下さい

お待ちしております。 竹田



## 《6月とにかく集まろう会》



冒頭、走出顧問は挨拶で「皆様のご支援の下、ナルクの準備委員会から運営委員を22年やり、代表になって8年の長きに亘り努めてまいりました」と述べられた。参加者は全員で、運営・貢献対し感謝し、皆で盛大に拍手し、お礼の意を伝えました。

皆で認知症のチェックシートを項目毎にやって、歳を取ると心当たりが幾つもあるようになりますので、健康に気をつけてコロナに感染しないように気をつけましょうね！ ワクチン接種をしても副作用がなかったですか？と尋ねると、熱が出た人や腕を動かすと痛かったと話しが出ました。今回は新しい会員さんが「集まろう会」に参加しました。自己紹介をしてもらい楽しい時間を過ごし終了しました。（記） 高橋

※次回は7月7日・21日（第1・第3水曜日）13時30分からです。皆さんご参加ください。

五・七・五 を楽しむ会 令和三年七月自選句

先行くも追いつく妻の日傘かな 服部珍念

茶花にと大山蓮華匂ひけり 服部みほこ

京へ出す祝う封書やはたた神 鈴木 桜子

あら嬉し宇治の新茶に父母重ね 須藤堅香子

晝下りはらりと崩れ日牡丹 齋藤 羊

デイサービスリハビリ続く梅雨の中 芝尾鹿之介

気に入りの傘買い求め梅雨となる 小林 朗

伸ばす手に鈴成る梅の枝重し 石原 咲

子につられ足首スース半ズボン 小西檸檬

走梅雨伸びたる露を夕餉へと 大野かな女

二歳児の足は気まぐれ土用来る 芝田障子

朝まだき芍薬なれど身をこがす 小林龍水

☆ 次回の締め切りは七月三十一日です

## どんぐり畑の作業・7月3日(土)

梅雨時期ではっきりしない天候でしたが幸いなことに曇り空の下、作業をすることができました。

どんぐりの苗木は30~50cmと伸びてこれからが楽しみです。雑草も負けじと生えていますが、連日の雨で抜けやすく助かりました。

※次回は変則ですが、7月31日(土)8月21日(土)に行きます。

暑い夏を雑草に負けないように楽しみましょう。(植月雅彦)

☆どんぐりとは・・・コナラ、ミズナラ、クヌギ、カシワ、アラカシ、シラカシなどの果実の総称。とくにクヌギの果実をさして使われる場合もある。これら

の果実は堅果とよばれ、外側は堅い果皮で覆われ、熟しても裂開しない。果皮の中には1個の種子がある。古くから、どんぐりは、飢饉(ききん)のときには、渋を抜いて食料とされてきた。(日本大シャツ化百科全書より)



## ゴルフ同好会からのお知らせ

第174回ナルク会ゴルフコンペは、ディアレイク CCで5組19名が参加して、6月17日に行われる予定でしたが、生憎の天候不純で中止しました。当日の朝5時ごろ決断し、関係皆さんにはお知らせしました。

### 7月例会(第175回)は次の通り開催します

1. 日 時 7月15日(木)
2. コース イーストウッド CC 8:28 IN スタート  
宇都宮市冬室町1039-3 TEL) 028-674-8888
3. 費用 6,000円(セルフ、食付き) 参加費 1,000円
4. 申込み締切り 7月6日(火)吉川へ(TEL:FAX 028-648-8635)  
過ぎた場合は不参加とします。 以上

**同好会活動予定** 7月15日(木)～

不明な点は、それぞれの連絡先・世話人へお願いします。

書道教室	連絡先：黒川良子 携帯：090-2761-8561 7月16日(金)・8月27日(金)・ナルク事務所 13：30～
男の料理教室	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 7月・8月は休み
カラオケ友友会	連絡先：鈴木忠男 携帯 090-1042-7197 当分の間休み
ゴルフ同好会	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 7月15日(木)イーストウッドCC IN8:28 スタート 8月は休み
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 Tel080-5407-1272 7月25日(日)・8月22日(日) ナルク事務所 10:00～
うたごえ友友	連絡先：堀 実 Tel・Fax 028-653-6954 当分の間休み
女子会	連絡先：鈴木節子 携帯 090-2253-4333 8月は休み
5・7・5を 楽しむ会	世話人：芝尾英三 Tel・Fax 028-643-8523 当分の間休み(会報に投稿)
吟華の会	連絡先：月岡光江 Tel 028-635-4177 8月25日(水) ナルク事務所 14：00～

**6月分アルミ缶活動便り** ・ ・ ご協力に感謝します ・ ・

6月28日(月)にアルミ缶整理作業を実施いたしました。

天気予報では、台風5号が接近するとのことで、実施できるかどうか大変心配しましたが、台風が弱くなり消滅し、結果として大変天気が良く少し暑い日でした。周辺の草刈りも実施出来ました。有難うございました。

実績は下表のとおりです。

整理作業参加人数	14名、4月からの延べ参加人数：36名
処理した缶数	10,360個、4月からの累積個数：26,094個
アルミ缶収集人数	34名 4月からの延べ実人数：51名

☆次回は、**7月26日(月)**、9：00から実施します。

多くの方の参加をお願いします。(安場)

**団体賛助会員：** 恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック、  
パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ、株式会社マルハ  
株式会社ティ・エム・エフ、つるた family クリニック、