

とちの実会だより

9月号 2021年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27
 小牧ビル1階 ナルク栃木 (とちの実会)
 Tel: 028-684-0050 FAX: 028-645-8380
 eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp
 ホームページ: <http://www.nalc-tochigi-hp.com/>

☆8月度三役会が運営委員会を代行・8月17日(火)開催 栃木県に緊急事態宣言が発令され ナルク活動も大きな制約を受ける



栃木県にも緊急事態宣言が発令(8月20日から9月12日予定)の情報を得て、三役会にて今後の活動の在り方が検討されました。昨年以来3度目の発令となりますが、過去にも、ナルク活動は大幅に制限され、活動実績にも大きな影響が出ています。

今回も活動自粛に伴い、8月度、9月度の運営委員会開催中止とし、三役会にて代行開催する事と致しました。又会員の皆様が活動に当り、コロナ禍のナルク活動遵守事項に従い活動をお願い致します。

遵守事項に付いては、昨年皆様にお伝えして居りますが、再度本誌4頁に記載されておりますので、ご確認をお願い致します。

三役会議題検討事項

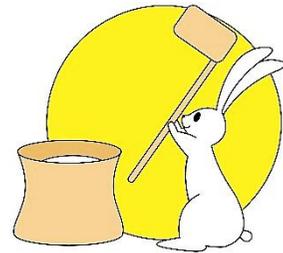
- ① 各ブロック長からの報告
 会員からのアンケートが各ブロックにて内容分析が進められている。利用者の方が、中部ブロック、南ブロックに集中している為、利用希望の方に対し、提供支援出来る方が少なく苦勞して居り、支援出来る方の増員の為、問合せを必要としている。
- ② 事務局より運営委員・世話役研修会用資料の準備状況をプロジェクターにて報告されたが、8月31日の研修会は延期とした。
 研修会用資料は8月24日に印刷を行い、参加予定者に事前配布を行う事とした。
- ③ 10月9日(土)秋のナルクデー(大谷地区清掃作業)
 開催提案に対し実施する事に決定。大谷地区は開発が進行してり、清掃場所の変更が発生する予定。詳細事項は、9月会報(7面)に案内を記載。多くの皆様の参加を期待する。
- ④ 緊急事態宣言発令により同好会開催の自粛を行う事とする。

★8月、9月の運営委員会中止に伴い、運営委員の方には三役会議事録、添付資料を会報配布時に同封でお送り致しますので、ご確認をお願い致します。10月度の開催は状況を見て判断致します。(事務局長 高倉浩三 記)

事務局だより（活動実績は7月分を記載）

○会員動向（2021年7月末現在）

世帯数	会員数	男性	女性	年齢
371	529	209	321	75.4
入会0	0	0	0	
退会5	8	3	5	



○時間預託・奉仕活動

- ・ポイント（高齢者等地域活動支援ポイント事業）
- ・サービスB（日常生活支援総合事業訪問型サービスB）

	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
7月合計	67名 444点	91名 456点	24名 34P	3名 9.0時間
4～7月累計	84名 1,821点	121名 1,815点	49名 172P	3名 38.0時間

○時間預託活動提供者（敬称略）

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	115	赤井 勤、植月 雅彦、上野 真由美、遠藤 美継、大貫 五十鈴、大村 盛治、北村 公子、島村 正幸、鈴木 裕子、高倉 浩三、高橋 守雄、高橋 良子、竹田 あや子、田中 克宏、津村 恵美子、成島 フミエ、福川 正勝、福川 貞子、福田 恵子、三浦 則夫、横島 勲、横塚 芳子、堀 和夫
外出介助	16	上野 真由美、大貫 五十鈴、堀 和夫、加藤 不二子、高橋 守雄、津村 恵美子、成島 フミエ、福川 正勝、福川 貞子、高倉 浩三、
庭の手入れ	28	阿部 勝子、板橋 千恵、植月 雅彦、大村 盛治、荻谷 百合子、菊地 正一、栗原 茂、黒川 良子、斎藤 弘子、齋藤 光江、鈴木 忠男、福川 正勝、堀 和夫、安場 博、横島 勲、横塚 芳子
住宅清掃	9	赤井 勤、加藤 不二子、成島 フミエ
その他	8	小谷 静代、菊池 正一、加藤 不二子

○訪問型サービスB（敬称略）

サービスB	9h	阿部 勝子、加藤 不二子、高木 ひろみ
-------	----	---------------------

行事予定（9月15日から）

お問合せ：ナルク事務所 TEL684-0050 ⑨＝宇都宮市ポイント対象事業活動

月日	曜日	行事名	場所	開始時間
9月15日	水	協働マルハ(募集中)	会員宅	午後
21日	火	三役会(研修室AB)	アグリプラザ	10:00
27日	月	アルミ缶整理	大谷集積場	9:00
28日	火	協働マルハ(募集中)	会員宅	午後
29日	水	【中止】運営委員会はコロナ禍のため中止		
10月2日	土	どんぐり畑の手入れ⑨	飛山城址公園	9:00
5日	火	とちの実サロン	事務所B	13:00
6日	水	とにかく集まろう会⑨	事務所	13:30
9日	土	大谷ナルクデー（本誌の参加者募集ページをご覧ください）		
11日	月	会報発行	事務所	10:00
19日	火	三役会(研修室)	アグリプラザ	10:00
20日	水	とにかく集まろう会⑨	事務所	13:30

新役員の紹介

（6月の定時総会で4人の方が役員に就任されました、
その中から今回は2名の方を紹介いたします）

☆副代表に就任された 黒川良子 様



私は、この度副代表を仰せつかりました。まだ、ナルクとしての経験も浅く、分からない事だらけで困惑しておりますが、家が事務所に近いので、そういう点では何とかお役に立てるかなと思っております。現在、会員の方のお名前とお顔を覚えるのに必死ですが、経験豊富な先輩方にご指導いただきながら、少しずつ勉強していきたいと思っております。

是非、みなさまのご指導、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

☆ナルク事務局担当に就任された 曾根 眞智子 様



この度、ナルク事務局を手伝わせていただく事に成りました。長く在籍しておりますが活動は全くしておらず右も左も分からない有り様です。

このところ時々事務所に伺ったり、総会に参加したりとナルクの活動を見聞きする機会を増やしていくなかで「成る程、そうだったのか」と思うと同時に、「果たして自分に出来るのだろうか」という気持ちにも成りますが、少しずつ慣れていく事も大事と考えています。

ナルク初参加は今年春「ナルクデー清掃活動」で大谷の駐車場の草刈りでした、きれいに成った駐車場は広々し気持ちの良いものでした。今後も時間の許す範囲では有りますが色々参加し試みて学んで行きたいと思っております。

事務局が何をするものなのかもよく分かっておりませんが、どうか長い目でご指導宜しくお願い申し上げます。

竹田代表コメント：

新体制になってから数か月がたちましたが、私自身も初めてのことが多く、皆さんにご迷惑をお掛けするかも分かりません。

特に今回役員をお引き受け下さったお二人には、期待と感謝の気持ちでいっぱいです。女性のパワーでナルクを一層「楽しいナルク」「安心のナルク」にしていく為にご協力をお願いしたいと思います。

会員の皆様へ

ナルク栃木「とちの実会」

日頃はナルク活動にご協力頂き、ありがとうございます。新型コロナウイルス感染症の拡大状況下でナルク活動に当り、万全の防止策準備の元に活動をして頂きたいと思っております。活動に当り具体的には下記事項の遵守をお願い致します。

活動時の遵守事項

*活動時には利用者、提供者共にマスクを着用する。

*活動開始時、終了後は、必ず手の消毒または手洗いをする。

1. 送迎活動は

- ・ 移送時には車内の空気を時々入れ替える。
- ・ 必要以外の会話を慎む。
- ・ 病院内待機を極力回避するように努め、自家用車内又は他箇所にて待機する。
- ・ 院内介助は利用者の了解を得て、極力遠慮する。
- ・ 待機時間が長時間に予測される場合には、治療終了時刻に再度迎えに行く事も考慮する。

2. 買い物支援は

- ・ 混雑する時間帯を避ける。
- ・ 買い物客との距離は、1.5m～2mを保つ。
- ・ 訪問店のルールを守る。

3. 室内支援活動は

- ・ 3密にならないように、常に意識して行動する。
- ・ 室内の空気が常に入れ換わる様にする。 以上

《8月とにかく集まろう会》



8月前半の部は4日開催しましたが、後半の部18日開催は新型コロナウイルス感染拡大で中止しました。

走出顧問の挨拶「今はコロナまん延防止のため、皆さん健康に気をつけて元気で過ごしていますか？」で始まりました。

7月の集まろう会では、家でもできる簡単体操のパンフレットを配布し、これか

らも毎回始に体を柔軟にする準備体操として、皆で行う事にしました。

次に2人のナルク会員に参加してもらい、身近にある新聞紙を折り、ごみ箱や物入れにも便利な箱の作り方を講習して頂き皆で作りました。次はどう折るのかなど次々と言われ、お2人も大変でしたと思います。折り方の順番も番号をつけて見本を作って貰い、有難うございます。

皆で楽しい時間を過ごしました。 ※次回はデルタ株の感染状況により決めたいと思います。(記) 高橋

ナルクを支える仲間達 (13)

「ナルクに入会して14年」

高橋 守雄



私は妻と2007年10月ナルクに入会しました。

きっかけは、妻が姿川地区健康づくりの活動に参加していて、その時に知り合った走出顧問にナルクの活動を勧められたことでした。

私は車が好きで、乗るのも見るのも全て楽しみです。現在はノアのハイブリッド車に乗っていますが、車検を受

けず次々と新しい車に乗り換えてきました。今までは暇があると妻と車で国内はあちこちほとんどの所に旅行してきました。

寝袋や・キャンプ用品も積み、着いた所でキャンプもしました。

現在はコロナ禍で遠乗りは出来ず、用事のある時や買い物ぐらいで、近くを走つています。

今もナルクでは好きな車を使い送迎をやらせて頂き、皆さんに有り難いと喜ばれています。

また私は夏しか缶ビールは飲まないで、隣人がナルクの活動を知り、空き缶を提供してくれるので収集して役に立ちたいと思っています。

大谷の清掃や・どんぐり畑の手入れなども妻と参加してきましたが、コロナが終息したら、またいろいろな楽しい行事にも参加できたらと思っています。楽しい経験が出来たのもナルクの仲間達に支えられ有り難いと、思っています今後ともよろしく願いいたします。

空き缶を提供してくれている人にナルクの礼状を作ってお渡し、しましたらかえつて恐縮します。

たいした事はしていないのにとの事でした。

高橋さんご夫妻とのお付き合い

ご本人様が仰る通り、良子さんとは姿川地区健康づくりの役員として毎週ストレッチとウォーキングをする仲間であり、特に夏季のウォーキングは、バス旅行を実施し下見などで常に行動を共にしており活発な方なのでナルクにお誘いして今日に至っています。当時ご主人様は、現役で余りお会いする事ありませんでしたが、私が腰を痛め上河内の整骨院に通院する際気軽に送迎を引き受けて頂き本当に助かりました。その時以来、南部の方を中心に送迎を引き受けて頂き退職後の現在は大助かりです。何と言っても笑顔で引き受けてくれるので会員さんから喜ばれています。守雄様、有難うございます感謝です!!

(走出 記)

8月21日(土)&9月11日(土)どんぐり畑の作業



7月31日に草取り作業を行ったのですが、21日は雨の影響もあったのか草が想像以上に生えて苦戦しました。

★9月4日は予報が雨なので、どんぐり畑の作業は9月11日に延期をしました。

*9月11日には苗木の雑草をほぼ取る状態までもっていくことが目標です。

*10月は2日(土)に草取り作業、10月23日(土)に「足尾に緑を育てる会」より来ていただき苗木を搬出する予定です。

秋空の下、皆様参加され、自然の中で屋外作業を楽しみましょう。(植月雅彦)

(写真上：蜜を避けての作業、
下：参加者全員)

五・七・五 を楽しむ会 令和三年九月自選句

無観客吠える選手で暑きかな 服部珍念

声あげて部活が走る夏の朝 服部みほこ

スマホ画面うごく白シャツ赤ん坊 鈴木 桜子

盧山寺ろさんじの庭の桔梗や我が家とて 須藤堅香子

空耳か夫の鼻歌蛍の夜 齋藤 羊

我が狭庭蟻の行列餌運ぶ 芝尾鹿之介

勝手口わずかな新涼補えたり 小林 朗

手作りで素敵なおしゃれ夏帽子 石原 咲

ラムネ瓶振ればはるかな笑い声 小西檸檬

コスモスや河原咲きて大画廊 大野かな女

足で打つうどんを囲む里の盆 芝田障子

あじさいに語るが如くちよりの舞う 小林龍水

☆ 次回の締め切りは九月三十日です

秋のナルクデイ & 大谷クリーン活動 (第21回目)の参加募集

ナルク栃木(とちの実会) 代表 竹田あや子
実行委員長 鈴木 忠男

ナルク栃木では、今年もパナソニック松愛会と協力し、大谷クリーン活動(奉仕活動)を実施致します。宇都宮市の誇る『大谷地域』が日本遺産に認定され、この地が更なる発展する為のクリーン活動です。

この活動は、継続21回目・息の長い奉仕活動ですが、今回も「秋のナルクデイ」と定め、ナルクが地域社会に貢献する日としました。この点をご理解いただき、ナルク会員の皆様方、この奉仕活動へのご参加をお願い致します。

記

- 1、実施日：10月9日(土) 集合：午前9時00分 大谷市営駐車場
- 2、実施内容：◎活動時間 午前9時30分～午前11時30分(その後解散)
◎活動場所(平和観音参道・大谷景観公園前道路)の除草・清掃活動
- 3、協力団体：大谷商工観光協力会・大谷町自治会
- 4、関係行政機関：
宇都宮市観光交流課・大谷振興室・城山地区市民センター
- 5、服装・持ち物：ナルクの黄色いベストを着用して下さい
作業出来る服装・タオル・着替え・マスク・ある方は鎌など
刈払機の有る方は刈払機を持参され、申込書にその旨を記入して下さい。
(ゴミ袋・軍手・飲料水等は、事務局側で準備します)
- 6、その他：活動は小雨決行・但し荒天時には当日朝7時までに協議し、活動中止の場合には電話にて対応致します。
- 7、申込みは、ナルク栃木(事務所宛：F a x 0 2 8 - 6 4 5 - 8 3 8 0 番)まで参加申込書により送付して下さい

◎ 大谷クリーン活動・参加申込書 ◎

氏 名	住 所	電 話	刈払機有無

◎ 送迎の必要性： 必要、 必要なし・どちらかに印をして下さい

◆ 参加申込み 〆切：10月1日(金)必着

同好会活動予定 9月15日～

不明な点は、それぞれの連絡先・世話人へお願いします。

書道教室	連絡先：黒川良子 携帯：090-2761-8561 9月は休み、10月15日(金) ナルク事務所 13：30～
男の料理教室	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 9月・10月は休み
カラオケ友友会	連絡先：鈴木忠男 携帯 090-1042-7197 当分の間休み
ゴルフ同好会	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 9月16日(木) ピートダイ GC/VIP OUT8:30 スタート 10月21日(木) 700C OUT8:15 スタート
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 Tel080-5407-1272 9月は休み、10月24日(日) ナルク事務所 10:00～
うたごえ友友	連絡先：堀 実 Tel・Fax 028-653-6954 当分の間休み
女子会	連絡先：鈴木節子 携帯 090-2253-4333 10月13日(水) ナルク事務所 10:00～
5・7・5を 楽しむ会	世話人：芝尾英三 Tel・Fax 028-643-8523 当分の間休み(会報に投稿)
吟華の会	連絡先：月岡光江 Tel 028-635-4177 9月は休み 10月8日(金) ナルク事務所 14:00～

8月分アルミ缶活動便り ・ ・ ご協力に感謝します ・ ・

8月23日(月)にアルミ缶整理作業を実施いたしました。
ご参加、有難うございました。実績は下表のとおりです。

整理作業参加人数	13名、4月からの延べ参加人数：57名
処理した缶数	7,507個、4月からの累積個数：40,575個
アルミ缶収集人数	30名 4月からの延べ実人数：60名

*次回は、9月27日(月)、9：00から実施します。
多くの方の参加をお願いします。(安場)

ナルク栃木福祉調査センター便り (8月)

平素は、当調査センターの活動に、ご協力いただきまして、ありがとうございます。8月の活動について報告いたします。

- 8月末現在の外部評価の受託状況は次の通りです。
 - 受託契約件数： 4件・受託申込件数： 2件
- 7月末現在の保育園第三者評価の受託状況は次の通りです。
 - 訪問調査実施： 1施設・受託契約件数： 2施設

団体賛助会員： 申し訳ありませんが、今月は紙面都合で、失礼致します。