

とちの実会だより

4月号 2021年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27
 小牧ビル1階 ナルク栃木 (とちの実会)
 Tel : 028-684-0050 FAX : 028-645-8380
 eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp
 ホームページ: <http://www.nalc-tochigi-hp.com/>

☆新代表に竹田あや子さん、副代表に：横島勲さん、黒川良子さん

・4月度より新体制、運営委員会に走出代表提示・

コロナ禍で1・2月は中止していた「運営委員会」が3月30日アグリプラザにて開催された。冒頭走出代表は4月からの新役員体制を“6月の総会で承認を得る案件”とし発表した。



1. **新役員体制**：新代表には竹田あや子（現副代表の昇格）、副代表には横島勲さん、黒川良子さん、（現運営委員）を充てる。事務局長には、現職の高倉浩三さん、事務局次長には現職の金敷房子さんと島村正幸さんが留任、走出代表は顧問として新体制を支える。



尚、運営委員会は27名で構成されます、会報ではこれらの人事は、6月の総会で承認を受けてから発表したい。

今回の人事は、以前より走出代表が高齢と健康上の理由で退任の意向を示し、後任の代表には、竹田副代表を中心に「代表選考委員会」を設けたが、受けてくれる適任者で時間がかかり、最終的には「選考委員長」に引き受けて頂いた模様。（写真：上から、走出さん、竹田さん）

2. **新組織の特徴**：ブロック長の下に、次長や世話役（運営委員の枠外）が新任し、4つのブロック内部で活発に活動する。狙いはブロック単位で“助け合い、安心のナルク”として「ふれあいネットワーク」活動をし、助け合い活動を活性化し、高齢化時代に対応する組織を築き、会員が安心して楽しい老後を過ごせる地域社会とする。これにより、新会員も増加し、**ナルクの理念**“自立・奉仕・助け合い”、の「理想郷」を目指すものです。

詳しくは、6月8日（火）定時総会「福祉プラザ」開催、にご参加いただき、ナルク指導部の心意気をお汲み取りいただきたいです。代表交代に関係した重要な総会です、会員皆様！都合されご来場ください。（詳細：本紙裏表紙）

3. その他の運営委員会検討事項。

- ① 2月19日エリア17北関東全体会議（詳細：本紙3ページ以下Pと略す）
 - ② 「ボランティア提供・利用登録票」現状把握のため、会員全員に記載依頼。
 - ③ 4月24日（土）春のナルクデー大谷清掃参加募集（本紙6.P）。
 - ④ 本年度決算見込みと2021年度予算——コロナ禍で仕事量減少し厳しい。
 - ⑤ 花王ハートポケット倶楽部で植月雅彦ブロック長、活動状況を発表。（6.P）
- *運営委員会の直後、4つのブロックが一斉にブロック会を開催。（佐塚）

事務局だより（活動実績は2月分を記載）

○会員動向（2021年2月末現在）

世帯数	会員数	男性	女性	年齢
387	552	216	336	75
3	4	1	3	
2	3	1	2	

新入会員

宇都宮市

伊藤政子様（築瀬 東部B）

枝孝一・文子様（鶴田町 中部B）

福田雪江様（松ヶ峰 中部B）



○時間預託・奉仕活動

- ・ポイント（高齢者等地域活動支援ポイント事業）
- ・サービスB（日常生活支援総合事業訪問型サービスB）

	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
2月合計	51名 289点	70名 272点	5名 5P	2名 9.0時間
4～2月累計	104名 3,798点	142名 4,775点	64名 327P	4名 88.5時間

○時間預託活動提供者（敬称略）

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	61	赤井 勤、遠藤 美継、大貫 五十鈴、大村 盛治、島村 正幸、高倉 浩三、高橋 守雄、高橋 良子、田中 克宏、津村 恵美子、成島 フミエ、福川 正勝、安場 博、横島 勲、横塚 芳子
外出介助	12	加藤 不二子、成島 フミエ、赤井 勤、大貫 五十鈴、津村 恵美子、高倉 浩三
住宅清掃	6	加藤 不二子
その他	5	加藤 不二子、小谷 静代、竹田 あや子、赤井 勤

○訪問型サービスB（敬称略）

サービスB	時間	提供者氏名
サービスB	11.0h	阿部 勝子、加藤 不二子、小谷 静代、高木 ひろみ

行事予定（4月15日から）

お問合せ：ナルク事務所 TEL684-0050 ㊦＝宇都宮市ポイント対象事業活動

月日	曜日	行事名	開催場所	開始時間
4月21日	水	とにかく集まるう会 ㊦	事務所	13:30
22日	木	協働マルハ	会員宅	午後
24日	土	ナルクデー（清掃活動）㊦	大谷	
26日	月	運営委員会 ブロック会 協働マルハ	アグリプラザ 会員宅	10:00 午後
28日	水	アルミ缶整理作業	大谷集積場	9:00
5月1日	土	どんぐり畑の手入れ ㊦	飛山城址公園	9:00
10日	月	会報発行	事務所	10:00
18日	火	三役会	アグリ（研修室）	10:00
19日	水	とにかく集まるう会 ㊦	事務所	13:30
22日	土	夢大地応援団	佐野多田地区	
25日	火	運営委員会 ブロック会	アグリプラザ	10:00
26日	水	とにかく集まるう会 ㊦	事務所	13:00
28日	金	本部総会	大阪	

☆コロナ禍の下“第6回エリア17北関東会議”は、 初の試みとしてZoomリモート会議にて開催

今回は緊急事態宣言発出中のため全国で初のZoomリモート会議となった。運営は本部が各拠点を招待する形態とし、本部からは神野会長・西村事務局長が参加。現地エリアからは小山拠点：谷村代表以下3名、沼田拠点：竹内代表以下3名、栃木拠点：代表以下8名が参加した。群馬拠点はリモート環境などの都合で不参加となった。会議は、高倉事務局長の司会で約2時間、各拠点の活動実態と会員動静、行事報告と新ビジョンの推進状況などを発表、内容についての質疑や意見の交換を行い充実した会議となった。



神野会長の挨拶：「新型コロナ禍」での大変困難な中での活動に対し感謝を申し上げたい。と労いの挨拶があり**西村事務局長：**リモートによるエリア会議は初であり、今後リモート開催拡大の参考にしたい旨の挨拶があった。

***主な活動の報告 栃木：**送迎を中心に大幅な減少となったが屋外活動の大谷クリーンキャンペーン（秋のナルクデー）とアルミ缶収集は増加した。今後はブロックを中心の活動とするよう規約改正を検討している。
小山：ナルク活動の減少で小山市委託事業の比率がUPした。高齢者の一人暮らしの支援活動と小山市から委託事業の地域貢献活動などの開始をした。
利根沼田：会費徴収の人生を楽しむ活動にシフトし（映画の上映）楽しい活動に会員外の方をお誘いで会員増加に取組み成果を上げている。

最後にエリア担当走出代表より：リモート会議は時間も費用も効率的で充分成果があったと思います。本日の報告を参考にして新ビジョン・楽しいナルク・安心のナルク・感動のナルク実現のため**新型コロナには充分気を付けて頑張りましょう!!**お互い画面に向かって手を振りながら終了した。（走出）

***会報配布者の皆様！ 毎月の会報配り、ご苦労様です。**

皆様は毎月、会員の方々と直接に顔を合わせる機会があります。声かけ、ポスト投函等それぞれの方法でされていると思います。

その時に、もう一步踏み込んだ活動をお願いしたいです。会報配布されている方からの情報が必要なのです。

「困っている事は？」或いは「ボランティアできる事は？」「参加したい活動は？」など情報がありましたら、各ブロック長または運営委員にご連絡ください。 竹田あや子

ナルクを支える仲間達 (9)

4年が経ち今では妻と二人で参加しています!.....

山田三千男 アヤ子 (南部ブロック)

2017年4月、シルバー大学校の同期生の勧めで仲間に入れて頂き、はや4年が経ちました。初活動は、“とちぎ夢大地応援団”佐野市多田地区の耕作放棄地草刈り作業でした。入会当初は、小生1人での参加でしたが、妻も徐々に参加(軽作業)するようになり、最近では2人で参加する機会が多くなりました。

夢大地応援団:農山村の地域資源を守る活動です。日光市土呂部地区、那須烏山市大木須地区、塩谷町上沢地区、田所中地区など、での休耕田の草刈りや、獣害防止柵設置作業に参加しました。地元住民・高校生・大学生・外国人留学生・企業ボランティアグループ・福島でのボランティア活動終了で愛知へ帰る途中に参加した人など多くの方たちと出会い、ともに里山で汗を流し味わったあの時の清々しい達成感、充実感は、今となってはいい思い出です。



里芋畑:秋の芋煮会材料の主役を作る大切な活動です。

植え付け・除草・収穫作業・芋煮会にも参加してきました。昨年場所が茂原から栃木市に変わった関係で、夏場の除草作業が少なくなり少々物足りない感じ!

どんぐり畑:足尾の山に100万本の植樹事業です。小学生と一緒に壮大な目標にトライ! 植え付け・除草・搬出出荷・植樹作業にも参加。昨年は清原中央小学校・清原東小学校での育苗出前授業や足尾の植樹活動も中止になり残念でしたが大変有意義な活動なので再開されれば是非参加したい活動です。

大谷での活動:日本遺産の美化活動とナルク資金のアルミ缶整理作業です。

毎月のアルミ缶整理活動・よみがえれ大谷の活動・多気山参道の紫陽花剪定や下草刈り作業にも毎回参加しております。

助け合い活動:会員さん宅の庭の手入れ活動にもお呼びがあれば参加しています。今のところ活動実績は4件のみと少なくさみしい状態ですが、今年度は昨年度より時間的な余裕が出来るようになりました。これからは役員、幹部、先輩のみなさまに教えて頂きながら、運転免許返納までには今しばらく期間がありそうなので、いろいろな行事や助け合い活動でも今まで以上に参加して皆様のお役に立ちたいと思っています。

3月分アルミ缶活動便り ・ ・ ご協力に感謝します ・ ・

3月22日(月)にアルミ缶整理作業を実施しました。前日の大雨で作業場が大変ぬかるんだ状態での作業となりました。実績は下表のとおりです。

整理作業参加人数	12名	4月からの延べ人数	141名
処理した缶数	8,297個	4月からの累積数	105,914個
収集作業参加人数	30名	4月からの延べ実人数	69名

これで2020年度の作業は終了、年度合計は以下のようになります。

***年度合計** 数量 105,914個、(9月が月間最高数 14,514個)

売却合計重量 1,890kg 金額 132,300円

収益はナルク活動の貴重な財源として利用させていただきます。

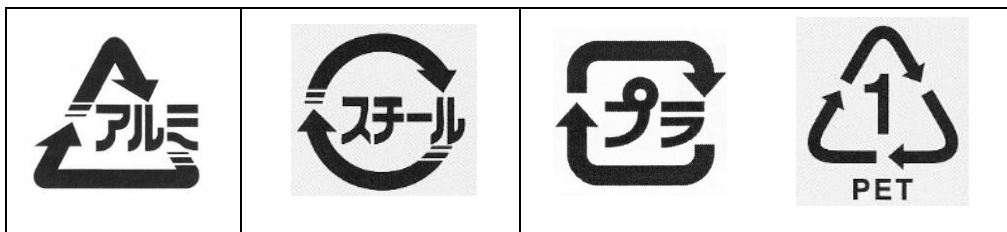
***次回、4月から2021年度となります。**4月のみ第4月曜日から変更になり、4月28日(水)にします。お間違いの無いようにお願いします。5月からは従来通り第4月曜日です。本年度も多くの方の参加をお願いします。(安場)

アルミ缶のリサイクル

「ナルクとちぎ」ではアルミ缶のリサイクル活動に協力しています。アルミを鉱石(ボーキサイト)から精錬には多くの電力が必要です。回収されたアルミ缶から再生地金を作ると、新しく鉱石から地金を作る時に比べ97%のエネルギーを節約できます。アルミ缶1個のリサイクルで液晶テレビが4時間見られるくらいの節電になるそうです。「ナルク栃木」では集めたアルミ缶を潰して袋に入れ、小山市にある昭和アルミリサイクリングに売却し、ナルクのボランティア活動の貴重な財源として利用させていただきます。

「ナルクとちぎ」で回収リサイクルに協力しているのは、アルミ缶だけです。鉄缶やプラスチックのキャップ、ペットボトル、ガラス瓶のリサイクルは実施しておりません。以前はペットボトルのキャップのリサイクルに協力していた時もありましたが、現在は行っておりません。従って持ち込みはアルミ缶のみでお願いいたします。アルミ缶以外は行政の資源ごみで対応お願いします。またアルミ缶のタブ(飲み口)を外して集めておられる方もいるようですが、タブを外す必要はありません。

アルミ缶と鉄缶の見分け方は、鉄缶は磁石に付きますが、アルミ缶は付きません。また下記の表示がされています。迷ったときは確認してください。



*この文は一部を「アルミ缶リサイクル協会パンフレット」より引用しています。(安場)

春のナルクディー & 大谷クリーン活動 (第20回目)の参加募集

ナルク栃木(とちの実会)代表 走出政視
クリーン清掃活動 実行委員長 鈴木忠男

春の「全国一斉ナルクディー」の行事として、ナルク栃木は、今年も「大谷クリーン活動」を奉仕活動として実施します。

『大谷地域』が日本遺産に認定され、宇都宮市の誇る観光地として更なる発展を願い、ナルク栃木としては、連続20回目となる息の長い地域活動です。尚、この活動は「宇都宮市のポイント事業」として、認められております。
多くのナルク会員の皆様方、この奉仕活動への参加をお願い致します。

記

- 1、実施日： 4月24日(土) 小雨決行
- 2、実施内容：
 - ◎大谷地区(①市営駐車場・②平和観音参道)の除草・清掃活動
 - ◎集合時間 午前8時45分 ◎集合場所 大谷市営駐車場
 - ◎活動時間 午前9時00分～午前11時00分(約2時間)
- 3、服装、持ち物： 作業出来る服装・タオル・鎌・ホウキ等、また有る方はナルクベスト着用・フェースガード・刈払機の有る方は持参下さい。
- 4、資機材：ゴミ袋・軍手・ロープ等は、事務局側で準備致します
- 5、その他：マスク着用でご参加下さい。小雨決行、荒天時には当日朝7時迄に協議し、大谷クリーン活動の中止の場合には電話対応致します。
- 6、申込方法：ナルク栃木(事務所)宛 FAX 028・645～8380 に送付下さい

き り と り 線

～ 大谷クリーン活動・参加申込書 ～

氏 名	住所(市以下記載)	電話番号	刈払機の有

◎送迎の必要性確認 (必要な場合、氏名欄左に丸印をして下さい)

○ 必要の場合は：例 ○大谷 太郎

◆ 参加申込み〆切り ～ 4月19日(月)必着

(健康講座) 新型コロナウイルス禍 (9)

小松 明 (4月4日記)



新型コロナウイルス感染症の第4波がウイルスの変異株とともに来襲することが心配されています。今回は変異株と第4波について考えてみましょう。

主なウイルスの変異株にはイギリス型、南アフリカ型、ブラジル型があります。これら変異株ウイルスでは感染力が強くなって重症化しやすくなったり、ワクチンが効かなくなったりするのではないかと心配されています。また、最近東京を中心に新規の変異株が増えていると報告されています(表)。

感染力が大きくなるのは、ウイルスの突起タンパク質を構成するアミノ酸の一部が置き換わって突起の形が変化するためです。N501Y 変異では、501 番目のアスパラギン (N) がチロシン (Y) に、E484K 変異では 484 番目のグルタミン酸 (E) がリシン (K) に置換しています。アミノ酸が置換すると突起の形が変わってヒトの細胞表面にある受容体タンパクに結合しやすくなり、感染力が大きくなったりすると考えられています。また、ワクチン接種によってヒトの体のできる抗体は、突起に結合してウイルスがヒト細胞に結合するのを邪魔します。突起の形が変われば抗体が結合しにくくなると恐れがあります。

変異株：	イギリス株	南アフリカ株	ブラジル株	新しい変異株
主な変異	N501Y	N501Y E484K	N501Y E484K	E484K
感染力	36~75%高い?	50%高い?	高い?	高くない?
重症度	重症度・死亡率が高い可能性	死亡率が20%高い?	調査中	重くなる 報告なし
その他	関西で蔓延 子供も感染			東京で増加中 抗体作用弱?

変異株の感染者は初めほんの一部だとしても、あっという間に増えます。旧株の実効再生産数を 1.0、変異株のそれを 1.5 と仮定し変異株の感染者が初め 5%だとすると、変異株の割合は4週後には 21%、8週後には 57%、12週後には 87%と計算でき、変異株に入れ替わると予想されます。

感染力から第4波を簡易推計してみましょう。緊急事態宣言明けの3月22日前後の全国の実効再生産数は約 1.1、新規感染者数は約 1,500 人でした。イギリス株の感染力を 1.5 とし、もし全部がこの変異株に置き換わっていたとしたら実効再生産数は 1.65 (=1.1×1.5) となり、4週間後には新規感染者数は 11,000 を超え、第3波のピーク(約 7,800 人)以上になります。変異株はまだ蔓延していないので時期は遅くなるが、いずれ第4波は来るでしょう。

高齢者へのワクチン接種が5月から始まりますが、65歳未満の成人への本格的な接種は秋から冬にかけてになりそうで、第4波にも東京オリンピックにも間に合いません。筑波大学の倉橋教授が緊急事態宣言解除後の新型コロナ感染の予測を行っています (<http://www.u.tsukuba.ac.jp> > workingpaper) が、残念ながら第4波が襲うのは必至のようです。

ナルク栃木福祉調査センター便り (3月の活動報告)

平素は、当調査センターに、ご協力いただき、ありがとうございます。

3月の外部評価の実績状況は次の通りです。(戸澤)

- ・グループホーム (以下G.Hと略す) “クルム” (矢板市)
- ・G.H “ひなたぼっこ” (足利市)・G.H “ウォームハート” (佐野市)

ゴルフ同好会からのお知らせ

第171回ナルク会ゴルフコンペは、3月18日(木)、宇都宮市横山町のJGM:宇都宮コースで、4組13名が参加して開催されました。暖かな春の日差しの下、皆さん楽しんでプレーしていました。

結果は次の通りです。

優勝 大川瑞枝さん 94 (ネット63)、
2位福川さん、3位 青木さん。

*** 4月例会 (第172回) は次の通り開催します)**

1. 日 時: 4月15日 (木)
2. コース: 広陵 CC 鹿沼市西鹿沼町入山 1140-2 TEL) 028-0289-640-9111
3. 費用 5,100円 (セルフ、食付き) 参加費 1,000円
4. 申込み締切り 4月6日(火) 吉川へ (TEL:FAX 018-648-8635)



☆五・七・五 を楽しむ会

令和三年四月自選句

飲食も声なく米寿春日和

服部珍念

山門を取り巻く色は春の夕

服部みほこ

万歩計日に日に温む沼の景

鈴木 桜子

さりげなく幸せもらふ福寿草

須藤堅香子

春疾風回顧の涙災害地

齋藤 羊

コロナ来て自粛巣籠りさくら咲く

芝尾鹿之介

本棚の差し替え始め春温し

小林 朗

初摘みの煮てほろ苦し露のとう

石原 咲

紙雛の折り目ピツタリ子の笑顔

小西檸檬

城跡や蠟梅の香に癒るる

大野かな女

志す道貫けと花吹雪

芝田障子

☆ 次回の締め切りは四月二十日です

*長い時期、事務局長や代表として我々「ナルク栃木」を、ご指導された
 走出さんが高齢と健康により、顧問となります。

走出さんの下、若い我々が楽しんだ“あの頃は元気で楽しかったな！”

「とちの実だより・思い出の1ページ」を掲載します。

今回は、日比谷公会堂での「ナルク創立10周年記念の集い」です。
 2004年6月号1面をここに再掲します。

“自立・奉仕・助け合い”を掲げ、日比谷公会堂にて ナルク創立10周年記念の集い、バス2台にて参加



2004年5月15日(土)早朝、“なすの”と“小山”の仲間と共に我々“とちの実会”はバス2台を仕立て東京・日比谷公会堂でのナルク創立10周年記念の集いに参加した。

これは、とちの実会にとって今年度の最大行事であり、いかに多くの会員の参加が得られるか、全国組織の中で
 の評価にもかかわる。

関係者は長い時間をかけ周到に準備してきた。会員各位のご理解と誘い合いにより、とちの実会だけでも約70名の参加を得、総勢で90名となった。

また、会員各位のご協力により何のトラブルもなく、無事終了できた。

今回の、行き帰りのバスの中での語らいで会員間の親睦を深め、また全国集会参加によりナルクへの理解を高

め、“とちの実会”をより発展させる活力が醸成されたように思われた。

総会では、高畑会長を団長とする、大阪よりの東海道57次580Km踏破の話。同会長がシンポジウムとして

“団塊の世代のシニア・デビューが社会を変える、市場を変える”と題し、これからの少子高齢化社会では地域密着型の助け合い、自立共生が何故必要か、について集められたデータを示しながら話してくれた。

この他にも著名な先生方のお話や、パネルディスカッションがあり、いずれも“多世代の共生”に関する内容で、ナルク会員の多くが抱えている日常生活に密着した問題をわかり易い内容で話してくれた。また、多くのアトラクションや物産展もあり、参加者を和ませてくれた。

最後に“シニアの奮起と若い世代との共生”とボランティアとNPO発展を主眼とするナルク東京宣言を採択した。

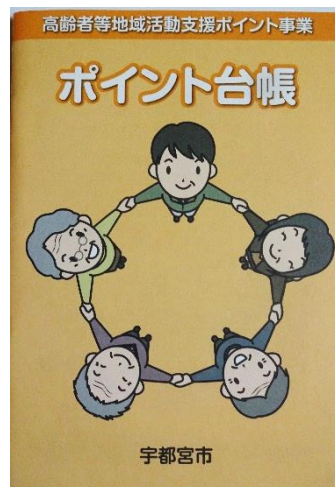
(写真:日比谷公会堂にて、倉本さん提供)

☆☆宇都宮市ポイント事業・ ポイント交換のご案内☆☆

昨年度（令和2年度）ナルク活動で「宇都宮市高齢者等地域活動支援ポイント事業」に参加され、取得されたポイントシールの商品への交換申請の受付が4月より開始されます。

ポイントシールを取得された会員の皆様には、4月会報発送封筒に申請書を同封致しました。

その案内書を参照され必要事項を記入後、事務所にお持ちくだされば市に提出致します。商品交換で端数のポイントが出ましたら、ナルク栃木に寄付をお願い致します。（ポイント管理者 高倉）



「とちぎミライをつくる大会」に参加

植月雅彦



3月27日（土）この会に参加・発表をしてきました。参加者は、「花王ハートポケット」から助成を受けた団体のうち2019年度6団体、2020年度4団体、夢基金は3団体、コロナ基金は13団体。計26団体の発表者と事務局や関係者そして一般の方の計80名でした。

ナルクは高倉事務局長と私の二人でZoomでの参加（写真：左）でしたが、発表が一人5分で、ナルクの紹介と、どんぐりの育苗活動を発表しました。このような大会に参加したのは、私自身初めてでした。

ナルクのように各々の人ができることの活動を広範囲にやっているところは見られなかったですが、それぞれの団体がテーマに沿って活動をされていることに触れ、素晴らしい体験でした。

「始まりました!! どんぐり畑の作業」

植月雅彦

4月3日（土）から今年のどんぐり畑の作業を始めました。

例年通り4月は草があまり生えていませんが、畑周辺の柵の補修、倒れた苗木の直し、除草と畑内のゴミの取り除きなどを行い、あたたかい春の日差しを浴びて終わりました。

***次回は5月1日（土）実施です。
どうぞ宜しくお願いします。**



同好会活動予定 4月15日～

不明な点は、それぞれの連絡先・世話人へお願いします。

書道教室	連絡先：黒川良子 携帯：090-2761-8561 4月16日(金)・5月21日(金) ナルク事務所 13：30～
男の料理教室	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 4月・5月は中止
カラオケ友友会	連絡先：鈴木忠男 携帯 090-1042-7197 当分の間休み
ゴルフ同好会	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 4月15日(木) 広陵CC 南8：49スタート 5月20日(木) 東雲GC
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 Tel080-5407-1272 4月25日(日)・5月23日(日) 事務所 10：00～
うたごえ友友	連絡先：堀実 Tel・Fax 028-653-6954 当分の間休み
女子会	連絡先：鈴木節子 携帯 090-2253-4333 5月12日(水) ナルク事務所 10：00～
5・7・5を楽しむ会	世話人：芝尾英三 Tel・Fax 028-643-8523 当分の間休み
吟華の会	連絡先：月岡光江 Tel 028-635-4177 5月14日(金) 事務所 14：00～



ナルク栃木ではこんなボランティア活動をしています。

お困りの時はご相談ください。

- 庭の手入れ 話し相手 お墓の掃除 住宅清掃 洗濯
 縫い物 同行しての買い物や散歩 食事づくり 薬取り
 役所や医療機関などの手続き代行 留守番 車での病院などへの送迎
 外出介助 車いす介助 学童支援

ほかにもいろいろな活動をしていますのでご相談ください。



団体賛助会員： 恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック、
 パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ、株式会社マルハ
 株式会社ティ・エム・エフ、つるた family クリニック、



2021年度(第22回)ナルク栃木「とちの実会」 定時総会のご案内

ナルク栃木「とちの実会」
代表 走出政視

平素はナルク活動に多大のご協力を頂き有難うございます。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症拡大で緊急事態宣言が発出されるなど全ての活動が自粛となり、ナルクも例外ではなく思うような活動ができず、助け合い活動は通院介助を始め、家事援助で大変ご不便をおかけし、施設訪問や奉仕活動なども思うようにならず残念な1年でした。

本年度の総会は、ワクチン接種が始まったこともあり、密を避けるなど最大限の安全策を講じて、「とちぎ福祉プラザ」多目的ホールで開催致します。

自粛を強いられる中で、どのように理念の実現を図るか、安心のナルクを築くか、ご意見をお聞きかせ頂く大切な行事のご案内です。

会員皆様との再会を楽しみにご参加を心よりお待ちしております。

記

1. **実施日** : 6月8日(火)
10時～12時 (午前中で終了)
受付 9時30分～
2. **会場** : とちぎ福祉プラザ多目的ホール
宇都宮市若草 1-10-6
TEL028-621-2940
3. **内容** : 総会 (10時開始)
午前中で終了のため、お弁当の代わりに参加記念品を用意しています。
4. **参加申し込み** : 5月号会報に、参加申込書 (不参加の時は委任状)、ボランティア提供利用アンケートを同封します。郵送または事務所にご持参ください。
締め切りは、5月21日(金)必着でお願いします。
5. **お願い** : ①名札の着用をお願いします。
(お持ちでない方は事務局へお問い合わせください。)
②コロナ感染防止の為、マスク着用でご参加、当日体温が37.5℃以上の方は参加ご辞退願います
③参加人数の上限は150名(定員の50%)とし、密にならない様に着席ください。(お座席は充分にある広い会場です)
6. **お問合先** : 事務所 TEL028-684-0050 事務局担当 高倉・島村・金敷

