

とちの実会だより

4月号 2022年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27
 小牧ビル1階 ナルク栃木 (とちの実会)
 Tel : 028-684-0050 FAX : 028-645-8380
 eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp
 ホームページ: <http://www.nalc-tochigi-hp.com/>

☆年度末3月、新年度への活動を展望しましょう☆ 3月16日(水) 三役会・竹田代表呼びかける

コロナ禍対策として、前月同様に運営委員会を中止し、三役会のみを開催。竹田代表挨拶:「コロナ第6波規制解除でも、今後も用心しましょう。3月は年度末の月、次年度の計画を立てる月です。来年度の重点施策、とりわけ“ナルクの魅力付けとして、”楽しいナルク“で会員増加を目指したい、については皆さんのご意見を伺いたい」。

*楽しいナルクにつき意見を交わし、全会員を対象とするイベント、(従来の芋煮会・バザー・アルミ缶集め・ドングリ畑作業)や新たな企画案も出たが、具体的な企画は進展はなかった。



走出顧問:「ナルク栃木」が後見人役を務めていた会員が逝去され、後見人会が葬儀から納骨(山形県)迄を取り仕切り、生活から墓場迄の後見人活動を初めて完遂された。(詳細は3面)

*高倉事務局長の下で本日の議題・議事を進行。

1.各ブロック長の報告:①西部ブロック:会報手配り担当を中心に連絡網を作り一般会員の意見を吸い上げる組織としたい----(対策)各ブロック長が連絡網を必要に応じ作れば良い、方法などはお任せする。

②東部B:会報手配り担当者名を会報封筒に貼付する件----再確認した。

③南部B:ふれあいネット、2名死亡で14名に減少---ネットは今後も続行。

④ナルクが借地している畑で里芋栽培せず、今後の利用に付き諮問---バザー用にサツマイモ栽培などに利用を含め、今後の検討課題。

⑤東部B:送迎活動の対象範囲を規定しては?----営業目的には除外しているが、依頼者の状況と提供可能状況かで判断する、(現況通り)。

利用回数についても制限は明示しない。送迎運転者の年齢は80歳程度とするが車の安全装備と運転者の身体状況で総合的に判断したい。

2.2022年度定時総会:6月8日開催で宇都宮市東生涯学習センターを予約済み。定員300名の会場で、コロナ対策基準はOK.会報4月号で会員に通知する。

3.会計報告:今期決算は厳しいが、寄付金が多く救われる見込み。人を大切にすれば寄付金(人に)救われる、これも人間社会の助け合い。来期予算も厳しい、節減の予算となろう、何とか近日中にまとめる。

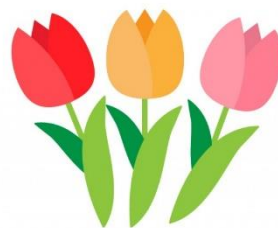
4.春のナルクデーは4月28日(木)、本紙3月号にて掲載、参加募集中。会員全体を対象とした行事が少ない折、会員相互の交流の機会として、多くの会員の参加をお願いします。(記録:佐塚)

*本紙5月号は5月10日(火)発行です。どうぞ宜しくお願いします。

事務局だより（活動実績は2月分を記載）

○会員動向（2022年2月末現在）

世帯数	会員数	男性	女性	年齢
357	508	198	310	75.8
入会0	0	0	0	
退会0	0	0	0	



○時間預託・奉仕活動

- ・ポイント（高齢者等地域活動支援ポイント事業）
- ・サービスB（日常生活支援総合事業訪問型サービスB）

	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
2月合計	55名 318点	70名 271点	0名 0P	3名 9.0時間
4～2月累計	99名 4,484点	145名 4,699点	71名 398P	4名 103.5時間

○時間預託活動提供者（敬称略）

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	82	赤井 勤、井上 むら代、植月 雅彦、北村 公子、芝尾 英三、島村 正幸 鈴木 裕子、関澤 享、高倉 浩三、高橋 守雄、高橋 良子、田中 克宏 津村 恵美子、福川 正勝、福川 貞子、福田 恵子、前田 恵美子、横島 勲
住宅掃除	8	加藤 不二子、佐藤 良雄、福川 正勝、横島 勲
外出介助	15	赤井 勤、芝尾 英三、高倉 浩三、高橋 良子、津村 恵美子、福川 正勝
身辺介助 （見守り、傾聴など）	7	黒川 良子、小谷 静代、阿部 勝子、小谷 静代、湯澤 典子

○訪問型サービスB（敬称略）

サービスB	9.0h	阿部 勝子、加藤 不二子、小谷 静代
-------	------	--------------------

行事予定（4月15日から）

お問合せ：ナルク事務所 TEL684-0050 ㊦＝宇都宮市ポイント対象事業活動

4月19日	火	三役会（多目的研修室）	アグリプラザ	10:00
20日	水	協働マルハ(募集中) とにかく集まる会㊦	会員宅 事務所	午後 13:00
25日	月	アルミ缶整理作業	大谷集積場	9:00
26日	火	運営委員会（多目的研修室、10:00～11:30） ブロック担当者会（中部Bは多目的・西部Bは共用で11:30～、 南部Bは事務所で12:30～ 東部Bは東生涯学習Cで13:00～）		
28日	木	ナルクデー(大谷清掃)㊦ 市営駐車場 集合8:45		
5月7日	土	どんぐり畑の手入れ㊦	飛山の畑	9:00
10日	火	会報発行作業	事務所	10:00
17日	火	三役会（研修室AB）	アグリプラザ	10:00
23日	月	アルミ缶整理作業	大谷集積場	9:00

団体賛助会員： 恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック、
パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ、株式会社マルハ
株式会社ティ・エム・エフ、つるたfamilyクリニック

《第8回21年度下期・エリア17北関東会議開催》3月22日

3度目のこの会議 (Zoom リモート) を本部と北関東4拠点の関係者で実施した。先の「高畑敬一名誉会長を偲ぶ」YouTube を各拠点で独自の方法で拝聴しており、感想を含めた意義のある会議となった。本部神野会長からは「来年度の方針“組織の拡充と活動会員の増強・次代を担う人材の育成など”をエリアの共通課題として取り組むことを期待する」との挨拶があった。

担当理事の司会により議事に入った。各拠点の活動実態と会員動静、行事報告と新ビジョンの推進状況などを発表、内容についての質疑や意見の交換を行い充実した会議となった。

***主な活動の報告：**今回は特に会員の高齢化とコロナ禍で三蜜回避の時期に、拠点責任者の工夫と奮闘ぶりが素晴らしかった。中でも利根沼田では「本部リーダー養成講座」受講の役員3名が活躍し、会員との交流に親しみが増し、会員増と預託時間増加に繋がる様子が理解でき、参考になった。

竹田代表挨拶：今後は4つのブロックを中心に、楽しいナルク・安心のナルクになるよう、特に「ふれあいネット」やナルクサロン・バザーの実施・春のナルクデーなど具体的な活動を説明した。(走出)

ナルク任意後見人契約第1号・Kさん・登記終了

ナルクでは、2011年より成年後見人制度の導入を視野に、市民後見人を養成するためのナルク市民後見人養成講座を関西・関東の両地区で始めました。

関東地区では東京で同年2月から5回(30時間)の講座が実施され、「とちの実会」からも6名が参加し、その後も隔月のフォロー研修で実践に備えました。

「とちの実会」では(独居高齢者で希望の方を対象に)「ふれあいネット」として安心・安全を提供する活動をしております。その活動の中で、15年前に奥様に先立たれながらも、お独りで元気にナルク活動に参加される男性(Kさん・宇都宮市在住)の希望を受け、宇都宮公証人役場に於いて「任意後見契約」を公正証書により登録を致しました。

Kさんは「家内を亡くし、実家の弟も相次いで失い、独り暮らしで何かにつけて不安でした。ナルクの仲間との活動や、今後は後見人第1号として親しい会員が担当してくれ、胸のつかえがとれた」とホッとした気持ち、と満足されたようでした。契約から10年が経過した昨年6月誤嚥性肺炎で1か月の入院、退院後はコロナ禍の1か月を除き週4回のデイサービスにも通いましたが、3月9日残念ながら帰らぬ人となりました。その間“ご本人の意思の尊重と尊厳を保ちつつ”希望に添う施設の入所、病院などの相談、手続きなども支援でき、Kさんの「尊厳ある人生」が全う出来たと信じています。Kさんは終了登記でも第1号として、ナルクに貴重な体験をさせて頂きました。有難うございました。謹んでご冥福をお祈り致します。(走出)



☆☆宇都宮市ポイント事業・商品交換のご案内☆☆

昨年度（令和3年度）ナルク活動で宇都宮市高齢者等地域活動支援ポイント事業に参加され、取得されたポイントシール（桃色台帳に貼付け）の商品への交換申請の受付が4月より開始されます。

ポイントシールをお持ちの会員の皆様には、4月会報発送封筒に申請書を同封致しました。

案内書を参照され申請書に記入後、事務所にお持ち下されば申請致します。商品交換で端数のポイントが出ましたら、是非ナルク栃木に寄付をお願い致します。（ポイント管理者 高倉）



南部ブロック 13名で花見散策 3月29日（火）

「栃木県総合運動公園内の桜めぐり」

☆南部ブロックのメンバーを中心に
して他ブロック会員も含めて花見散策
を行いました☆

栃木県総合運動公園内の時計台前に
集合して、公園内に咲き始めた初々し
い桜を楽しみました。

天候は曇り空でしたが、運動の為に
公園利用している方々への三密に注
意しながら桜並木を散歩しました。

開花の状況は満開の少し前でしたが、我々
のような老木にも美しい桜が咲いていました。

散歩後には、水生植物園にて昼食を頂き、記念撮影して解散となりました。
これからが満開時期になりますので皆さんもお誘い合わせて、お花見に出かけ
て楽しんでください。



3月分アルミ缶活動便り

・ ・ ご協力に感謝します ・ ・

3月28日（月）にアルミ缶整理作業を実施いたしました。

ご参加いただき有難うございました。実績は下表のとおりです。

2021年度の活動はこれで終了となりますが、お蔭さまでナルクの財源に
多大に貢献出来ました。引き続き2022年度の活動になります、
アルミ缶収集・整理活動につき、よろしくお願い致します。

整理作業参加人数	11名、4月からの延べ参加人数：134名
処理した缶数	3,005個、4月からの累積個数：77,685個
アルミ缶収集人数	17名 4月からの延べ実人数：71名

*次回は、**4月25日（月）第4月曜日** 9：00から実施します。

多くの方の参加をお願いします。（安場）

*4月2日(土) どんぐり畑の作業

3月5日に今年最初の作業を行ないました。例年に比べ気温の変化の激しい日々が続きましたが、雑草もそれなりに大きくなっていました。昨年迄の飛山のどんぐり畑とは違った種類の雑草です。

空いていた右側土地が今月から畑として使用するようになりました。隣近所の利用者の方に迷惑をかけないように作業を楽しくやりましょう。



***次回は5月7日(土) 9時から作業をやります。**

「気楽に楽しく」みなさんの参加をお待ちしています。(植月雅彦)

とちの実サロン

どなたでも参加出来ます。

***5月3日(祝) 6月7日(火) サロン開催します。**
映画会、ゲーム、その他何があるかは、来てのお楽しみ、どうぞいらして下さい。お待ちしております。
コロナ禍での人数制限がありますのでご連絡ください。

担当 竹田



☆再掲・春のナルクデー & 大谷クリーン活動☆

ナルク春の行事、「全国一斉ナルクデー」として、「とちの実会」は今年も「大谷クリーン活動」を奉仕活動として実施します。

(詳細は3月号7頁を参照ください)。

更に多くのナルク会員の皆様方にご参加をお願い致したく、要点のみ再掲します。活動時間 午前9時00分～(約2時間)

記

実施日：4月28日(木) 午前8時45分

集合場所 大谷市営駐車場

申込方法：ナルク栃木(事務所) FAX 028-645-8380 に送付下さい。

参加申込み〆切り～4月25日(月) 必着

～大谷クリーン活動・参加申込書～

氏名	住所	携帯電話	刈払機の有

◎送迎の必要性確認 (必要な場合、氏名欄左に丸印をして下さい)

☆ゴルフ同好会からのお知らせ

第180回ナルク会ゴルフコンペは、3月17日(木)宇都宮市横山町のJGM/宇都宮で4組13名が、参加して開催されました。天候に恵まれ皆さん楽しくプレー出来ました。

柿沼さんが6番ホールで見事にホールインワンを、達成されました。

※結果は次の通りです。

優勝 長谷川さん(89ネット70, 写真)、
2位 吉川さん、3位 池島さん。



*4月例会(第181回)は次の通り開催します

1. 日 時: 4月21日(木)
2. コース: 広陵CC 8:42 (南 スタート)
鹿沼市西鹿沼町入山1140-2 TEL) 0289-64-9111
3. 費用: 5,000円(セルフ、食付き) 参加費 1,000円
4. 申込み締切り: 4月12日(火) 吉川へ(TEL:FAX 028-648-8635)
過ぎた場合は不参加とします。

☆五・七・五を楽しむ会 令和四年三月自選句

雨降りて淡く色づく鶯の壁 服部珍念

春の土少しばかり見せており 服部みほこ

長閑^{のどか}さやホットケーキの焼く匂い 鈴木 桜子

夫の忌を終え静ごころ黄水仙 須藤堅香子

卒園の子等少しだけ大人顔 齋藤 羊

春うらら顔の見えないラヂオかな 芝尾鹿之介

猫の子や跳ぶがごとくに親を追ふ 小林 朗

彼岸雪一枚着こむ老余生 石原 咲

七草の名何度も言つてと子に言われ 小西檸檬

やわらかく光集めて卒業す 大野かな女

梅一輪ペットボトルの役どころ 芝田障子

山田守る北陸人の心意気 小林龍水

☆ 次回の締め切り四月三十日です

同好会活動予定 4月15日～

不明な点は、それぞれの連絡先・世話人へお願いします。

書道教室	連絡先：黒川良子 携帯：090-2761-8561 4月15日(金) ナルク事務所 13:30～
ゴルフ同好会	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 4月21日(木) 広陵CC 南コース 8:42 スタート 5月19日(木) 東雲GC OUT8:38 スタート
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 Tel080-5407-1272 4月17日(日)、5月15日(日) ナルク事務所 10:00～
健康麻雀同好会	連絡先：三浦則夫 Tel080-5407-1272 4月24日(日)、5月8日(日) 小牧ビル3階 10:00～
女子会	連絡先：鈴木節子 携帯 090-2253-4333 5月11日(水) ナルク事務所 10:00～
男の料理教室	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 4月22日(金) 豊郷地区市民C 10:00
5・7・5を 楽しむ会	世話人：芝尾英三 Tel・Fax 028-643-8523 当分の間休み(会報に投稿)
カラオケ友友会	連絡先：鈴木忠男 携帯 090-1042-7197 当分の間休み
うたごえ友友	連絡先：堀 実 Tel・Fax 028-653-6954 当分の間休み

ナルク健康麻雀：ナルク健康麻雀のお知らせ

今年から始めたナルク健康麻雀も3月27日で第3回目を終えました。小牧ビル3階で毎月第2・第4日曜日午前10時から開いています。今のところ1卓4人で麻雀をしています。3卓あり、最大12名まで受け入れ可能です。

ルールや上がり役を記載した解説書もあります。興味のある方、ぜひ参加してください。コロナ対策として当面は、8名2卓で開くつもりです。

雀荘支配人：三浦 080-5407-1272



パソコン同好会：今年2回目のパソコン同好会が、3月20日日曜日に開かれました。

パソコン同好会は毎月第3日曜日の午前10時から開いています。新型コロナ対策を十分して、楽しくパソコンとスマホの使い方を勉強しています。

実際は美味しいコーヒーを飲みながら会話を楽しむことが主体となっています。どうぞ気楽に来てください。

特に、ガラ系の携帯電話をスマホに変えようと思っている方、ぜひナルクパソコン同好会に来てください。会費はありません。世話人：三浦 080-5407-1272



2022年度(第23回)ナルク栃木「とちの実会」 定時総会のご案内



ナルク栃木「とちの実会」
代表 竹田 あや子

平素はナルク活動に多大のご協力を頂き、心より御礼申し上げます。

昨年度に引き続き新型コロナ拡大での蔓延防止措置が発出され、多くの活動が自粛となった中、ナルクでは可能な限り、助け合い活動や奉仕活動を継続できたのは皆様のご協力のおかげと感謝しております。


本年度の総会は、自粛を強いられる中で、どのように理念の実現を図るか、安心のナルクを築くか、ご意見をお聞きかせ頂く大切な行事です。一年ぶりの会員同士の再会の場となり、笑顔での出会いとなりますよう、感染防止のための最大限の安全策を講じて、皆様のご参加をお待ちしております。

記

1. **実施日**：6月8日(水)

10時～12時 (午前中で終了)
受付 9時30分～

2. **会場**：宇都宮市東生涯学習センター
宇都宮市中今泉3丁目5番1号
電話番号：028-638-5782

地図上  東図書館と同じ建物です。

3. **内容**：総会 (10時開始)

4. **参加申し込み**：会報同封の申込みハガキにて。〆切 5月20日(金)です。

*参加希望者の方で、送迎希望の方は同封ハガキに記載ください。

*不参加の方は、同封の総会出席・欠席連絡票(ハガキ)を、委任状として投函ください。

5. **お願い**：①名札の着用をお願いします。

(お持ちでない方は事務局へお問い合わせください。)

②コロナ感染防止の為、マスク着用でご参加、当日体温が37.5℃以上の方は参加ご辞退願います。

③参加人数の上限は150名(定員の50%)とし、密にならない様に着席ください。(席は充分にある広い会場です)

6. **お問合先**：事務所 TEL028-684-0050 事務局担当 高倉・島村・金敷

