

とちの実会だより

7月号2024年

ホームページQRコード

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27 小牧ビル
ナルク栃木「とちの実会」

Tel: 028-684-0050 FAX: 028-645-8380

eメール: t-nalc@ galaxy.ocn.ne.jp

野中・新会長を迎えて、設立25周年記念・定時総会挙行、

6月11日（火）とちぎ福祉プラザ（宇都宮市若草）に102名（内来賓6名）参加、184通の委任状を得て定時総会を開催。

1. 総会9時45分開始、司会：赤井副代表にて開会。
2. 黒川代表（写真）挨拶：「長いコロナのトンネルを抜け、明るく自由に活動で



きる環境となりました。先輩方の努力により当地に設立されたナルクがここに25年を迎え、皆様と共に喜びたいです。このナルクを更に発展させ、次の世代に送るのが我々の使命です。人生100年時代、戸籍年齢に八掛を実年齢とし励みましょう。ナルクの優しい心で、助け合い、頼り合える、“入会して良かった”と言われよう、今後も益々発展の為に協力をお願いします」と述べた。

3. 来賓挨拶：野中孝泰・新会長の祝辞。（詳細は次頁掲載）
4. 議長：島村正幸さん、書記：黒川房子さん、津村恵美子さんを選出し議事に入る。
5. 議事1号議案：2023年度活動報告

（高倉事務局長）：助け合い活動は地理的に分けた4つのブロックが中心となり企画・実行し、近隣による相互助け合いを基調としている。

：同決算報告（大野会計）、：同監査報告

（横島監事）：会員の寄付金、バザー売上、調査センターの清算、アルミ缶の収入で赤字決算を免れた。皆様に感謝します。

*2号議案：2024年度事業計画（黒川代表）：ナルクの永続的発展を目指し、顔が見え、信頼と安心のナルクを根幹として臨む。

*3号議案：2024年予算案（大野代表）議案、財源難で緊縮予算。

議案は総て、採決され、いずれも全員の拍手で承認された。

質疑、①Qアルミ缶を更に集めとの提言。②会報配布時に会員宅に声掛けして欲しい。配布者は極力声掛けする。③Q:会報には時間とお金がかかる、ネットやスマホに切り替えたら？A:高齢者には無理、紙が便利など。



*本紙8月号は8月10日（土）発行です。どうぞ宜しくお願いいたします。

（前頁の続き）

3. 来賓挨拶：野中孝泰・新会長の祝辞。（詳細はこの頁下段）

螺良昭人・県議会議員：マダマダ我々の時代として年齢を超え頑張りましょう。

渡邊典喜・県議会議員：日頃からのボランティアでは共助が必要。

福田智恵・市議会議員：誰かの為に何かをする、幸せの助け合いを。

成島隆裕・市議会議員：皆様との協働、素直な心で人は聡明になる。

武藤豊氏・パナソニックホームズ、会員・三条さん（オレンジサロンあん）より記念品が提供され、受付時、当拠点より「設立25周年記念品」と共に参加者全員に配布された。



3. 来賓挨拶：野中孝泰・新会長の祝辞。

黒川代表の“ナルクの優しさを届ける”との挨拶に感動しました。私の会長就任への経緯を説明すれば皆様に私をご理解いただけると思います。

1. 先ず、どうしてナルク会長の重責を引き受けたのか？ 私は九州福岡生まれ。62歳です。1984年松下電器入社、電池部門配属でしたが、31歳より労組に係わり、やがて電気労連の副委員長、労組の共済部門や、労働紛争を調停する「中央労働委員」を現在も努めています。当時の西村会長より会長就任の打診がありました。

2. 会長を引き受けたわけ。

- ①ナルクを立ち上げた高畑元会長とは同じ松下の電池部門の出身。
- ②定年退職（2年前）から、70歳意向は社会の為に何らかの貢献をしたい。
- ③高畑さんとは30年前からナルクの件は聞いていた不思議な縁。
- ④神野元会長からナルクの現状での危機感と将来への思いを聞いていた。

3. ナルク設立の経緯。

①高畑会長は、ある報道で「人に支えられ、急な坂道を登った。日本でボランティアは育つのか。人が集まらないのでは」、など心配な点は有りましたが、「設立準備委員会」などは、高畑さんの本気さと強い意思で発足しました。

②. ナルクの使命：長寿社会は生涯現役、元気な老人が弱い老人を助ける。

4. 野中・新会長の決意の一旦。

- ①ナルクは創設者・高畑元会長の崇高な理念を継承する。
- ②神野元会長（志半ばで他界）ナルク再生のプロジェクトを尊重する。
- ③西村前会長（事務局長を兼務）、会長の思いを受けて、新会長誕生に至る。

5. むすび。設立30周年の年を、ナルク再生のスタートとし、取り組む。

数々の課題を実現すべく皆様のご理解とご支援を心からお願い申し上げます。

*総会は予定どおり11時30分に終了、散会した。

事務局だより (活動実績は5月分を記載)



○**会員動向 (2024年5月末現在)**

世帯数	会員数	男性	女性	平均年齢
315	446	170	276	77.1
入会 5	8	3	5	
退会 3	6	3	3	

🌸 ご寄付を戴き
ありがとうございました。
5月 匿名希望 2名様



🌸 **新入会員様 5月 (順不同)**

宇都宮市：松本美津恵様(野沢町・西部B)、寺山朋子様(西川田・南部B)、
高橋裕三・秀子様(星が丘・中部B)、田中秀光・さくら様(西川田本町・南部B)
芳賀郡：徳野訓・京子様(益子町、東部B)

○**時間預託・奉仕活動**

- ・ポイント(高齢者等地域活動支援ポイント事業)
- ・サービスB(日常生活支援総合事業訪問型サービスB)

	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
5月合計	58名 354点	74名 298点	16名 17P	3名 10.0時間
4~5月累計	60名 702点	87名 638点	43名 77P	3名 22.0時間

○**時間預託活動提供者 (敬称略)**

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	28	芝尾 英三、田中 克宏、島村 正幸、八重樫 彰、大村 盛治 赤井 勤、上野 真由美、堀 和夫、高橋 良子、高橋 守雄 三浦 則夫
同行外出介助	2	芝尾 英三、大村 盛治
住宅掃除	3	加藤 不二子
庭の手入れ	14	安場 博、福川 正勝、大村 盛治、板橋 千恵、井上 むら代 阿部 勝子、黒川 良子、菊地 正一、植月 雅彦
身辺介助	9	加藤 不二子、小谷 静代
その他	2	安場 博

○**訪問型サービスB (敬称略)**

訪問型サービスB	10.0h	加藤 不二子、阿部 勝子、高松 清美
----------	-------	--------------------

行事予定 (7月10日から) 変更になる場合があります

お問合せ:ナルク事務所 TEL684-0050 ㊟=宇都宮市ポイント対象事業活動

月日・曜日	行事名	開始時間
7月10日 水	会報発行作業	10:00
11日 木	三役会	10:00
16日 火	バザー ナルク事務所 10:00~14:00 (詳細は会報6月号)	
17日 水	とにかく集まろう会 ㊟	13:30
20日 土	とちの実サロン	10:00
22日 月	アルミ缶整理 大谷集積場	9:00
23日 火	運営委員会 アグリプラザ多目的研修室 10:00 中・東・南部ブロック世話役会(各ブロックの指定の場所・時間)	
26日 金	西部ブロック世話役会	10:00
27日 土	どんぐり畑の手入れ ㊟ 飛山の畑	9:00
8月3日 土	多気山参道紫陽花剪定作業	7:00
10日 土	会報発行作業	10:00
17日 土	とちの実サロン	10:00
21日 水	とにかく集まろう会 ㊟	13:00

「6月25日、「運営委員会」参加18名、定時総会反省・検討、

5ヶ月ぶりに、改修が完了した「アグリプラザ研修室」に会場を戻し、部屋が大きく会議がゆっくりできる幸せに改めて感謝したい。

冒頭に黒川代表は①、6月11日の定時総会が運営委員の尽力で無事終了でき感謝する。②訃報2件(元・副代表、現・運営委員)を発表した。これを受けて、当拠点として葬儀規定を設定すべき、と提言された。

③緊急に委員会で検討・決定した。“香典は財務問題あり、弔電は三役経験者と現役運営委員の葬儀に提供する。従って今回の葬儀2件に適応する。高倉事務局長の司会で議事に入る。

議題1：各ブロック活動報告。

* 東部ブロック(植月)：①6月10日とちぎ協働デザインリーグ会議参加* 中部B(赤井)：本日の後「新入会員6名参加で懇談会を開催し、ナルクについての理解を深め、活動参加を促す。



* 西部B(三浦)：①落語のDVD入手した、これを期に交流会に落語を利用し会員相互の交流を深め、楽しいナルクへの一助とする。

- 2：6月11日25周年記念・定時総会の反省。①参加者102名、委任状184名、記念品配布は良かった。②会場最前列は車椅子利用者優先とすべき。
- 3：本部理事会参加報告(黒川)：①事業報告、決算報告。②高齢などで退出さんが本部理事を退任し、後任に黒川代表が就任。
- 4：本部でのナルリンピック作品展示参加。6月末締め切り、5・7・5、書道、女子会に連絡済。マスコットキャラクター「ナルたん」の紹介あり。
- 5：5月度会計報告(大野)：貸借対照表を含めでの説明、資産状況説明あり。
- 6：7～8月度予定確認：①7月16日バザー。②7月27日多気山参道紫陽花選定活動、(本紙7面参照) 7：その他：背負式自動噴霧器を購入。

6月分アルミ缶活動便り ..ご協力に感謝します..

6月24(月)、アルミ缶整理作業を実施。今回は梅雨に入り、1週間前の天気予報では、曇り一時雨が、太陽が照り暑い日となりました。アルミ缶整理作業、お茶とお菓子で、暫く懇談した後、作業場へのアプローチや倉庫近辺の草刈りを行いました。有難うございました。

1:処理した缶数	3,821個、4月からの累積個数 11,617個
2:整理作業参加人数	10名、4月からの延べ参加人数名 29名 4月からの延べ参加実人数 11名
3:アルミ缶収集人数	27名 4月からの延べ実人数 42名

* 次回は、7月22日(月)に9時から実施します。

梅雨が明け、暑い日になりそう、次回も草刈りを実施予定。(安場)



バザー開催のお知らせ

再掲 : 衣料品・雑貨類・手作り品など

開催日 : **7月16日(火)** 時間 : 10:00~14:00

場所 : ナルク事務所 開催
お車でのご来場OK 駐車場完備

どなたでも参加できますので、お近くの方、お友達もお誘いください。
お茶とお菓子をご用意して、皆様のおいでをお待ちしております。

ナルク栃木「とちの実会」代表 黒川良子

「とにかく集まろう会」6月19日

先ず初めに走出監事より、先日の「25周年記念総会に参加頂き有難うございました。野中孝泰信会長に出席ご挨拶頂き新しい年度として嬉しいことです」と挨拶。その後、デイサービスで実施のクイズ“穴埋めことわざ”を始めました。7問のことわざに四苦八苦



しているうちに、「私出来ました」と手を挙げる参加者あり、皆その速さに感心し、そのことわざの意味を味わいました。その後、早口言葉と「お口の体操を始めましょう」を皆で楽しく唱和しました。参加者の中から、歯は体の健康を保つために大切なので定期的に検診を受けましょうとの提案があり、楽しい一時を過ごしました。 記(高橋)

***次回は7月17日(水) 13時30分**からですご参加ください。

お知らせ ナルク本部では、創立30周年記念として募集に参加したイメージキャラクターの中から「ナルたん」(写真:右)を採用し、名刺などに利用する、と発表され、6月25日運営委員会にて紹介された。



7月6日(土)「どんぐり畑の作業」

6月の異常気温と遅れた梅雨入りで体調管理に悩まされましたが、7月も高温多湿です。「無理をしないで自分のペースで作業を行なう」ことを確認して草取り作業を行ないました。



☆次回は7月27日(土)8時30分より行ないます。

8月3日(土)に計画をしていましたが、ナルク参加の多気神社参道の紫陽花剪定作業と重なったため、「気楽に楽しく♥」みなさんの参加をお待しています。(植月雅彦)



*五・七・五 を楽しむ会 令和六年六月自選句

植込に梅雨草一輪背のびする 服部 珍念

花見ずに人の輪の中疲れけり 服部みほこ

追いかっこや青芝広くなだらかに 鈴木 桜子

陸奥の水美しく青田風 須藤堅香子

過ぎし日の苦楽もたのし生ビール 齋藤 羊

水無月のおぼろ雲見る衣更へ 芝尾鹿之介

緑陰に友語りて泣き笑い 小林 朗

紫陽花の咲き初む庭や雨の朝 石原 咲

ニツコリと杖つく友や梅雨晴れ間 小西 檸檬

御 休 み 大野かな女

ひと雨の打ち水済むや日も長く 芝田 障子

住人なき庭にひっそり白紫陽花 武田 小波

☆次回の締め切りは七月三十一です

☆☆よみがえれ！大谷！

☆☆多気山参道紫陽花の剪定作業の募集☆☆

ナルク栃木「とちの実会」代表 黒川良子
事務局長 高倉浩三

地元大谷地区が主体となって、地域活性化の為、「よみがえれ大谷プロジェクトエコ実行委員会」が活動しております。ナルク栃木は活動に協賛、登録会員として、長年に亘り、多気山参道周辺の植栽、剪定活動に参加して居ります。



今年も、参道は沢山の花を付けた紫陽花が楽しめます。今回も、開花後の花の剪定が主な活動内容です。季節は盛夏となりますので、暑さを避けての早朝作業となります。

1. 活動日： 8月3日（土）（小雨決行）
 2. 集合時間：午前7時 開会の挨拶後作業開始
 3. 集合場所：市営多気山駐車場（多気山参道中央に位置）
 4. 作業内容；参道周辺の紫陽花の剪定作業など
 5. 服装：作業の服装、帽子、長袖シャツ、タオル等
 6. 道具；剪定バサミ、のこぎり、鎌 等各自持参ください。
 7. 飲料水、軍手、弁当は運営委員会にて準備されます
 8. 参加申し込み締め切り 7月24日（水）
- *参加申し込み： 事務所まで、FAX 028-645-8380 または
電話 028-684-0050 でお願ひします。

参加者氏名	住 所	携帯電話番号

*送迎ご希望の方は右線上に送迎希望と記入下さい _____

同好会活動予定(7月10日～) ♪ 参加者募集中・見学者大歓迎 ♪
問い合わせはそれぞれの連絡先・世話人へ

カラオケ同好会	連絡先 : 湯沢典子 携帯:090-4724-2176 7月18日(木) カラオケ BanBan 駒生店 9:30～ 参加費 700 円
ハーモニカ部会	連絡先 : 松平篤昌 携帯:090-1259-5577 7月24日(水) ナルク事務所 10:00～
レザークラフト	連絡先 : 杉山豊子 携帯:090-4540-8849 7月はお休み、8月19日(月) ナルク事務所 10:00～
書道教室	連絡先 : 黒川良子 携帯:090-2761-8561 7月12日(金)、8月9日(金) ナルク事務所 13:30～
パソコン同好会	連絡先 : 三浦則夫 携帯:080-5407-1272 7月21日(日) ナルク事務所 10:00～
健康麻雀同好会	連絡先 : 三浦則夫 携帯:080-5407-1272 7月14日(日)、7月28日(日) ナルク事務所 9:30～
手芸の集い (女子会)	連絡先 : 久保田祥子 携帯 : 090-2209-7983 7月17日(水) ナルク事務所 10:00～
5・7・5を楽しむ会	世話人:芝尾英三 Tel・Fax:028-643-8523 当分の間休み(会報に投稿)

とちの実サロンだより 6月15日 (土)

今回は男女8名が集い、おいしいお茶を頂きながら楽しいおしゃべり「昔の思い出話など」と歌で過ごしました。歌ではお座敷小唄の替え歌で「ボケます小唄」「ボケません小唄」を最後に歌い、ボケません小唄ではナルク参加でボケませんと替え歌に付け加えられ楽しいひと時を過ごしました。
*次回は7月20日(土)10時から 皆様のご参加をナルク事務所でお待ちしております。(津村恵美子)

ナルク健康麻雀からのお知らせ

2年前の3月再開したナルク健康麻雀ですが、去る6月23日久保田祥子さんが役満(国士無双)を上げられました。健康麻雀再開して初めての役満です。おめでとうございます。写真と共にナルク栃木の皆さんにご報告します。(三浦)



団体賛助会員：恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック
パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ
株式会社マルハ、株式会社テイ・エム・エフ、つるた family クリニック