

# とちの実会だより

## 9月号2024年

ホームページQRコード



〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27 小牧ビル

ナルク栃木「とちの実会」

Tel: 028-684-0050 FAX: 028-645-8380

eメール: t-nalc@ galaxy.ocn.ne.jp

### 「運営委員会」参加19名、現在の案件を検討、8月27日開催

アグリプラザにて開催。福川副代表（黒川代表欠席に代わり）、「この夏は気候が厳しい中、元気に過ごされ、本日のご参加有難うございます」と挨拶。高倉事務局長の司会で議事に入る。

#### 議題1：各ブロック活動報告。

\*西部B（三浦）：都合により、当B（ブロックの略称）が予定した「落語を聞く会」を通常の世話役中心の交流会に変更し9月19日予定。

\*南部B（福川）：一人暮らしの老女が娘さんと同居となり、

空き家となる、その自宅周りの除草をナルクに委託された。今後も同様な事例が出るだろう、対応策を固めたい。

\*中部B（赤井）：本日も当地でB交流会開催する。80歳以上の独居者の見守りや、高齢者による会報手配りなど、高齢者による高齢者世話、両面に亘る活躍の区分が大きな課題、これ等につき相談する。

\*東部B（植月）：①当家の周囲でも救急車の出入りが多い、加齢と共に、思わぬ怪我をする、体の変調に注意しよう。②どんぐり育苗活動も小学校の人事移動などで、方針の変化が生じることがある、動きを注意したい。

2：多気山参道アジサイ剪定活動、（高倉）8月3日23名参加。（8月号1面）

3：ナルクランチ会9月18日（赤井）：参加申し込み目標50名に対し21名、本紙8月号で参加者を募ったが、9月号でも参加を呼びかける。

4：会則変更について。---本日の提案を撤回して。次回再提出する。

5：背負式噴霧器使用規定について（高倉）：時間預託活動で機材使用料として、「庭の手入れ・植木の手入れ等時の機材使用料規約」に組み込む。

6：奉仕活動区分と付与点数一覧説明（高倉）。「付与点数一覧」の中で、「茂原里芋育苗・収穫活動」を環境活動から、ナルク活動に移管する。

7：秋のナルクデー開催について（高倉）。芋煮会は開催しない。

バザーは開催し、陽南公園清掃を出来れば地元自治会と共催したい。

8：7度会計報告（大野）：総会記念品等は用意した運営引当費で充当できた。

9；9月～10月度予定確認、8月30日シルバー大学校マッチング授業

10：その他事項：①11月10日美里学園祭り（バザー）参加要請を受けたが、遠方であり、当方も高齢化し、参加を辞退とする。

②11月23日宇都宮福祉の祭典に参加する。（記録：佐塚）

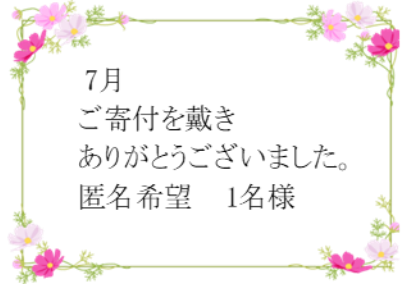


\*本紙10月号は10月10日（木）発行です。どうぞ宜しくお願いいたします。

## 事務局だより（活動実績は7月分を記載）

## ○会員動向（2024年7月末現在）

世帯数	会員数	男性	女性	平均年齢
310	438	167	271	77.3
入会 0	0	0	0	
退会 2	4	1	3	



## ○時間預託・奉仕活動

- ・ポイント（高齢者等地域活動支援ポイント事業）
- ・サービスB（日常生活支援総合事業訪問型サービスB）

	時間預託		奉仕活動		ポイント		サービスB	
7月合計	59名	329点	74名	374点	8名	16P	3名	11.0時間
4～7月累計	66名	1383点	101名	1268点	43名	109P	3名	43.0時間

## ○時間預託活動提供者（敬称略）

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	45	芝尾 英三、島村 正幸、八重樫 彰、福川 正勝、田中 克宏 松本 孜、赤井 勤、高橋 良子、上野 真由美、高橋 守雄 大村 盛治、井上 むら代
同行外出介助	2	芝尾 英三、高橋 良子
住宅掃除	5	加藤 不二子
庭の手入れ	9	菊地 正一、井上 むら代、植月 雅彦、安場 博
身辺介助	17	加藤 不二子、鈴木 節子、小谷 静代
その他	2	芝尾 英三、井上 むら代

## ○訪問型サービスB（敬称略）

訪問型サービスB	11.0h	加藤 不二子、阿部 勝子、高松 清美
----------	-------	--------------------

## 行事予定（9月10日から） 変更になる場合があります

お問合せ：ナルク事務所 TEL684-0050 ㊦＝宇都宮市ポイント対象事業活動

月日・曜日	全体行事 （開催場所が事務所、開始時間が10:00の場合は記載を省略）	
9月10日 火	会報発行	
12日 木	協働(株)マルハ 会員宅 午後 募集中	
17日 火	三役会	
18日 水	ナルクランチ会 コンセーレ 詳細は会報8月号・9月号参照	
19日 木	西部ブロック世話役会 11:00 （落語楽しむ会 13:30）	
21日 土	とちの実サロン	
23日 月	アルミ缶整理 大谷集積場 9:00	
24日 火	運営委員会 アグリプラザ 研修会室AB 10:00 東部・中部・南部ブロック世話役会（各開催場所、時間にて） 協働(株)マルハ 会員宅 午後	
28日 土	どんぐり畑の作業㊦ 飛山の畑 8:30～10:30 とにかく集まろう会㊦ 13:30	
10月10日 木	会報発行	
15日 火	三役会	
16日 水	とにかく集まろう会㊦ 13:30	

## ナルクを支える仲間たち（40）

### ボランティアと私

鈴木 直子

私は、仕事を離れたら自由に色々な人と関りながら、何か人のお役に立ちたいと思っていました。

人が必要な時に、チョット手を貸してあげる、日常の中でも“助け”を必要としている方が沢山いらっしゃる、と通勤の途中でも色々経験しました。

クラブの先輩に当たる結城様（元ナルク代表）からナルクへのお誘いを頂いて入会しました。

ナルクでの最初のお仕事は重度の障害ある娘さん2人を、車の座席（椅子）を倒して仮のベッドとして、介護の方が付き添い同乗しての送迎です。

初めは運転に気を使いましたが、慣れてくると、明るい性格で、「美味しい」、「嬉しい」などは体で表現してくれます。また、ステキな人がテレビに出ると、嬉しさを表現します。体は不自由でも、心は皆同じ青春真っ只中でした。

私は普通に当たり前のことが、ゆっくりでも出来ることに感謝しています。

所で9月の21日は、国連主催の「国際平和デー」です。数十カ国の人々・民族・人種、子供も大人も一緒に、ネットで繋がり、世界の平和を祈ります。

「May Peace Prevail On Earth」をお忘れなく祈りましょう。

#### \*コメント 副代表・南部ブロック長 福川 正勝

25年前、ナルク栃木設立当初からの数少ない会員45名の中のお一人にこの鈴木直子さんがいらっしゃいます。しかも私のすぐ近くお住まいです。

今では少し足が弱くなっていますが、若い頃から日本財団の一員で、広い視野をお持ちの素敵なナルクの先輩でもあります。

普段は控えめの方で、多くを語られませんが、「世界平和」のために目立たない所で努力されている姿は私にとって尊敬出来る人のお一人です。

奇しくも今回は「ナルクを支える仲間たち」40人目の区切りでもあります。ナルク栃木4ブロックが各々10名ずつ登場の節目です。

この期に臨み私からも「May Peace Prevail On Earth」。

（注記）国際平和デー、通称ピースデーとは国連が制定した国際平和の日で、毎年9月21日がピースデーとして定められています。

休戦し、全ての人々にとって共通の理想である国際平和を記念、推進していく日として、国連加盟国、国連機関、地域組織やNGO、そして個人に対して、この日を祝うよう呼びかけています。

国連本部では、毎年この日に合わせて国連事務総長が「国連平和の鐘」を鳴らす特別記念行事が行われます。



8月号再掲

**9/18 (水)「ナルクランチ会」の再ご案内**

ナルク栃木 代表 黒川 良子

締切り「9/10 (水)」ですが、申込み未だの方、参加申込み受付致します。  
ご検討頂き申込みをお願い致します。

久し振りに食事をしながら交流の輪を広げ、会員相互の親睦を深めましょう。  
ハーモニカの演奏に耳を傾け、和やかで楽しい時間を持ちましょう。

更に空クジなしの抽選会を行い土産(中味は何かなあ!)を持ち帰りましょう。  
下記 5, 申込みは幹事迄連絡お願い致します。

記

1, 開催日時: 9月18日(水) 12時~ 2時間程度

2, 受付時間: 11時30分~12時

3, 開催場所: コンセーレ

宇都宮市駒生町1-1-6 TEL028-624-1417

4, 再申込み締切日: 9月14日(土)

5, 申込みは幹事: 赤井勤・植月雅彦・三浦則夫・板橋千恵・鈴木祐子

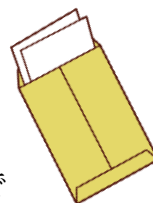
又は事務所(028-684-0050)迄連絡下さい。

※追記・名札着用忘れずに!

**☆会報作業のお手伝い募集 次回は10月10日(水)**

印刷が終わった会報を折って、戸別配達用の封筒に入れる簡単で  
楽しくできる作業です。ナルクの預託点数が付く活動です。

会報発行は、通常毎月10日、作業時間は9:30~11:30くらいです。短時間の  
参加も可能です。次回の会報発行は、10月10日(木)です。仲間と楽しく話  
しながら出来る作業です。皆様のご参加をお待ちしています。

**☆新入会員募集**

高齢化で会員が減り、会の維持・発展のため、皆様のご友人  
や知人の方で、伴に人生を楽しみたい方をご紹介ください。

**☆賛助会員募集**

ナルクの社会奉仕活動を資金面から支え・応援してくださる企業、経営者の  
方を募集しております、年間1口10,000円からお願いします。皆様のお知り  
合いの方をご紹介下さい。毎月ナルク会報にお名前を掲載させていただきます。  
多少なりとも宣伝効果が期待できます。(ナルク栃木事務局)





## 「栃木県シルバー大学校マッチング授業に参加（8月30日開催）」

開催趣旨は「本年9月卒業予定の第43期生203名を対象に、地域活動への動機付け及び卒業後の活動継続の為、活動している団体の皆様との出会いの場となる事を目的に開催する」と説明されている。

ナルク栃木は2018年以來（コロナ禍は未開催）4回目の参加となる。体育館に参加16団体が案内ブースを設けて生徒の1時間限定の訪問を受けた。

ナルクの旗、ナルク活動案内書、会報を用意して生徒の訪問に対し。

今回は昨年度の反省より、案内書を渡すだけの事は止め、当会の活動内容の説明に十分に時間をとり、訪問者の理解を得られるように進めた。

説明役として福川副代表（31期生）、植月副代表、三浦副代表、高倉事務局長（28期生）の4名で対応した。

ブースを訪問、活動に理解を頂いた方よりは、情報カード（名刺）をお預かりした。参加団体は県、市、町関連関係の団体が多く、ボランティア活動グループ単独の参加団体は少ない。今回の授業で卒業生がナルク活動に興味を持ち入会につながる事に期待している。（高倉記）



### 8月分アルミ缶活動便り ・ ・ ご協力に感謝します ・ ・

8月26（月）、アルミ缶整理作業を実施しました。昨夜降った大雨の影響で作業場は水が流れている状態でした。暑い日になるとして、作業は8時30分開始、早めに始めました。作業場へのアプローチの草刈りも行いました。

作業後、お茶とお菓子で、暫く懇談しました。有難うございました。

1:処理した缶数	5,832個、4月からの累積個数 21,489個
2:整理作業参加人数	8名、4月からの延べ参加人数45名 4月からの延べ参加実人数12名
3:アルミ缶収集人数	32名 4月からの延べ実人数49+名

\*次回は、9月23日（月）9時実施（気温を見ながら早めるかも知れませんが、メールで連絡します）。秋分の日（振り替え休日）の日ですが、よろしく願います。雨が降らないようお祈りください。参加可能な方は、お願い致します。また作業の時間変更など登録頂いた方はメール（パソコンやスマホ）で連絡しています。メール連絡が来ない方は、是非アドレスを連絡ください。当方「hiro1945yasuba@hi-ho.ne.jp」です。（安場）

### 「どんぐり畑の作業」



8月31日(土)に予定していた作業は、強烈な迷走台風&大雨の影響で9月7日(土)に変更しました。

今年は猛暑による草の成長が凄く量も多かった。道を挟んで野菜を作られている方との話も最後は草へ。



☆次回は9月28日(土)8時半から作業を行ないます。

尚、苗木の足尾への搬出は 10月中旬で「足尾に緑を育てる会」と調整しています。「気楽に楽しく♥」みなさんの参加をお待ちしています。(植月雅彦)

\*五・七・五を楽しむ会 令和六年八月自選句

信号待ち重たし小玉西瓜かな 服部 珍念

つぎつぎと井戸の廻りの花茗荷 服部みほこ

久々や集う四世代揚花火 鈴木 桜子

原爆忌年重ねても新なりあらた 須藤堅香子

大鉢に白蓮一花かゞやけり 齋藤 羊

葉月ずき子供の頃の川遊び 芝尾鹿之介

草いきれ包み込まれし無人駅 小林 朗

大花火はじける人の染る顔 石原 咲

招待状あけてあららら敬老会 小西 檸檬

長袖にマスク付け「いざ」夏の陣 芝田 障子

夕立や冷気と虹の置き土産 武田 小波

☆ 次回の締め切りは九月三十です

## 「とにかく集まろう会」 8月21日



はじめに、走出監事の提案で、あるデイサービスに置いてあるパンフレットの中に“持ち帰り、家でやって見てください”との問題をこの場ですぐに解いた。その問題の中身は、漢字の読み仮名を下の選択肢から選んで下さい・穴埋めことわざなど上手くできなかった。中には出来た人がいて、しかも早くてびっくりしました。その回答を聞き、な

るほどと皆さん感心していました。途中で体をほぐす為に家でも・座ってでも出来る簡単な体操を行いました。参加者から最近では医者通いが頻繁、何か所も通院している人が多い。最後にシルバー川柳を読み合い・「青春時代」の替え歌で年金時代を歌って楽しく過ごしました。 記 (高橋)

🌸次回は9月28日(土曜日)13時30分です、ご参加ください



### ナルク健康麻雀からのお知らせ

人生100年時代となった今、元気で楽しく過ごすため、脳トレとして麻雀をしませんか? 「ナルク健康麻雀」はレギュラーの部(男性が多い)、初心者の部(女性中心)、超初

心者の部(まだ1名)、の3卓で開いています。興味のある方、見学でも結構です。毎月、第2・第4、日曜日午前9時半から開いています。雀荘支配人:三浦 080-5407-1272



### ナルク栃木の皆様に「社交ダンス」のお誘い



ナルク会員の堀和夫さんが、毎週月曜日、10時~12時、姿川市民センターで「社交ダンス」教室を開いております。人生100年時代を豊かに過ごすに最も適すること間違いなし「社交ダンス」です。

歩ける人なら誰でもできます。初心者歓迎です。見学自由です。一歩踏み出してみてください。

\*詳しくは堀和夫さん(090-8803-3562)まで



同好会活動予定(9月10日～) ♪ 参加者募集中・見学者大歓迎 ♪  
問い合わせはそれぞれの連絡先・世話人へ

カラオケ同好会	連絡先：湯沢典子 携帯:090-4724-2176 9月26日(木) まねきねこ江曾島店 9:30～ 参加費 1000円
ハーモニカ部会	連絡先：松平篤昌 携帯:090-1259-5577 9月25日(水) ナルク事務所 10:00～
レザークラフト	連絡先：杉山豊子 携帯:090-4540-8849 9月は休み
書道教室	連絡先：黒川良子 携帯:090-2761-8561 9月13日(金) ナルク事務所 13:30～
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 携帯:080-5407-1272 9月15日(日) ナルク事務所 10:00～
健康麻雀同好会	連絡先：三浦則夫 携帯:080-5407-1272 9月22日(日)、10月13日(日) ナルク事務所 9:30～
手芸の集い	連絡先：久保田祥子 携帯：090-2209-7983 9月11日(水) ナルク事務所 10:00～
5・7・5を楽しむ会	世話人:芝尾英三 Tel・Fax:028-643-8523 当分の間休み(会報に投稿)



「エンジョイ♡サウンド」ハーモニカ演奏会  
ナルク栃木ハーモニカ部会 松平篤昌

日時：10月6日(日) 時間：13時～ 30分程度

場所：壬生町わんぱく公園内「こどもの城 ステージ」

初めての演奏会です！ お時間のある方も無い方も、  
どうぞ、私たちの演奏を聞きにお越しください。

とちの実サロンだより



8月は台風を心配しながらの開催でしたが晴天に恵まれ、ほっとしました。  
参加者の多田さんの提案で、百人一首の札を使って「坊主めぐり」ゲームを  
楽しみました。全員初めてのゲームでしたが、ルールは簡単で楽しめました。  
\*次回は9月21日10時からです、気軽に参加下さい。竹田あや子

団体賛助会員：恵産業株式会社、株式会社小牧工業、  
真木クリニック、パナソニックホームズ北関東株式会社、  
有限会社セイゴウ、株式会社マルハ、  
株式会社ティ・エム・エフ、つるた family クリニック