

とちの実会だより

3月号 2020年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27
 小牧ビル1階 ナルク栃木(とちの実会)
 TEL: 028-684-0050 FAX: 028-645-8380
 eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp
 ホームページ: <http://www.nalc-tochigi-p.com/>

偉大なる創設者・高畑敬一名誉会長を悼む



ナルク栃木代表 走出政視

ナルクは偉大な指導者を失いました、(去る2月8日・行年90歳)、「ナルク栃木・とちの実会」の皆様とともに、**謹んでご冥福をお祈り申し上げます。**

優れた指導者は優れた後継者(人材)を作り、さらに優れた思想を残すと言われます。名誉会長は「自立・奉仕・助け合いの精神で人生の生きがいを作ろう」と、素晴らしい「ナルクの理念」を広く浸透させ、人的には神野毅2代目会長体制を敷き、名誉会長亡き後の運営を立派に引き継ぐ新ビジョンの構築を着々と進めるなど、強いリーダーシップを発揮

され全国各拠点を導いて頂き、地方の拠点としては心強い限りです。

名誉会長がなぜナルクに熱い情熱をかけることが出来たのか、その強い思いの一端を生前「ナルク会報アクティブらいふ1号」の(当時)会長の言葉から次のような一節を見つけました。「思い切って個人で金を出し(賃貸契約を結んだ)事務所設置に託した私の『決意』が伝わり、設立準備委員会へと動いていくことになった」と記されています。当時イベント型のボランティアが主流の時代、事務所を構えての運営には、「家賃見合い100時間以上の時間預託を獲得する支援活動が必要です」と私共をご指導頂きました。「とちの実会」は本部設立から5年後1999年設立ですが、設立当時から専用事務所での運営です。

また、名誉会長は拠点総会には予定の許す限り出席頂き、私共を激励してくださいました。20周年記念大会の折には、本部の役員会で近畿地方開催を内定した開催会場を「東日本大震災復興支援大会に変更するべき」と北関東交流会(栃木・群馬)が提案しました折、その意見を柔軟に再検討する機会を作っただけ、最終的に仙台大会となり、一大行事が成功したことは皆様ご承知の通りです。常に現場の声を聴きとる良き理解者であり、説得力にたけたお方でした。「定時総会」はもとより、多くの行事にご出席され激励を頂き元気づけられました。高畑敬一名誉会長に深く感謝しご冥福をお祈り申し上げます。合掌

☆高畑会長に教えていただいたこと☆—— ナルク栃木顧問 小林正治

高畑会長からは、ことばよりも行動によって学んだことがたくさんございました。それは、「福祉活動は人の心をしっかりとらえなければ、人は動かない」ということです。生前名誉会長さんとお話しの折、「私の専門は古典文学であり、日本人の心は人の心をだいにするとところに特色がある」と主張しました。

早速、全国代表者の総会の席上、特別講演を披歴する機会を与えていただきました。またそのような主義を「日本人の心くばり」という書を上梓したところ、

早速全国にその紹介をしていただきました。

重ねて名誉会長様のご冥福をお祈り申し上げます。

追悼 高畑敬一名誉会長、2016年 定時総会への祝辞

ナルク栃木拠点の定期総会が沢山の会員様の参加を得て、盛大にまた楽しく開催されたことを心よりお祝い申し上げます。

今年のナルク全体の事業計画は

1. 地域ブロック制の確立による拠点の活性化。
2. 活動会員の増強と会員増への取り組み。
3. 地域包括ケアへの積極的な取り組み。の3点です。

人生百年時代を迎えて、ただ長生きすればよいというものではありません。どう生きてどのように死んでいくか、その志を立てることが大切ではないでしょうか。人生を前向きに考えて生きていけるかどうかが問われています。今まで自分や家族のために働き続けてきた人生の終局は、少しでも人様や社会の為に活かそう。ナルクにはそう考える人たちが設立以来沢山人会されています。しっかりと健康管理をし、社会貢献をしながら生涯現役で人生を終えるナルク会員の生き方・死に方像を作り上げましょう。ボランティアを継続すれば、健康と生き甲斐と出会いが得られると宣言したナルクです。

一人ひとりがアメリカのように週2～3日、1日に2～3時間のボランティアを永く続けようとの考えから事務所を設け、コーディネーターを置いて年会費を集めて参りました。ツールとして時間預託制度を採り入れたのです。

予想した以上に日本の高齢化が進み、しかも一人暮らし高齢者が多くなって無縁社会と言われる現象まで出現するようになりました。もはや子どもや親族に頼れず、行政の公助もあてにできなくなっています。「向こう三軒両隣」の近隣助け合い習慣も薄らいでいます。世界に冠たる介護保険も労働力不足と財政難のために維持が困難になってきています。ナルクを頼りにしましょう。ナルクしか頼りにできなくなってきたのです。

ナルクに比較的若くて元気な会員を沢山勧誘し、楽しいナルク・感動のナルク・安心のナルクをそれぞれの拠点で作上げていかねばなりません。

元気な時にボランティアして貯めた預託点数をこれから引き出して助けてもらい、住み慣れた家や我が町で看取りをしてもらう、そのために「事務所に電話一本で気軽に頼めば後は安心」なのがナルクのよいところです。

多くの拠点に「見廻りたい」ができました。安否確認を毎日行うことで「孤独ではない。私にはナルクがある」の絆が生まれてきています。認知症になっても、生涯の住まいや財産をナルクに託したいと願う会員のために「成年後見制度」もスタートしています。

消費税が上げられるのは社会保障の財源不足を補う為のものであった筈です。また、ナルク会員が自立して社会貢献の道を歩むことが可能になるのは年金給付水準を維持し、医療費や介護費の自己負担上昇を招かないことが大前提になります。それを脅かすようなことがあれば私たちは断固立ち上がって戦わねばなりません。「自分さえよければ」「なんでも金」の世の中を正さねばなりません。今後、できるだけ早い機会に貴拠点の総会や設立記念イベント等に出席いたしたいと思っています。皆様とお会いできる日を楽しみにしています。拠点のご発展と会員の皆様のご健康をひたすらお祈り致します。

NPO 法人ナルク 会長 高畑敬一

本紙 2016年7月号より転載しました。 ご冥福をお祈りいたします。

事務局だより

○会員動向(2020年2月末現在)

世帯数	会員数	男性	女性	年齢
425	612	240	372	74.2
入会	0	0	0	
退会	2	1	1	



○時間預託・奉仕活動

- ・ポイント(高齢者等地域活動支援ポイント事業)
- ・サービスB(日常生活支援総合事業訪問型サービスB)

	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
1月合計	76名 428点	100名 442点	19名 26P	4名 12.0時間
4~1月累計	117名 4,057点	162名 4,941点	87名 542P	4名 80.0時間

○主なボランティア提供内容 (1月)

送迎サービス	84件	外出介助(同行で買い物、金融機関など)	27件
住宅清掃	15件	身辺介助(見守り、傾聴、話し相手など)	7件
住宅修繕	0件	家事援助(食事づくり、ゴミ出し、洗濯など)	4件
庭の手入れ	4件	同行しない支援(支援者が買い物、手続きなど)	4件

行事予定

(3月17日~4月27日) 中止の活動もありますのでご注意ください。

お問合せ：ナルク事務所 (TEL684-0050) ⑤=宇都宮市ポイント対象事業活動

月日	曜日	行事名	開催場所	開始時間
3月17日	火	三役会 (中止)とちの実サロン	事務所	10:00
20日	金	後見人相談会	事務所B	13:00
23日	月	アルミ缶整理作業 会員さん懇談会	大谷集積場 事務所	9:00 13:30
24日	火	運営委員会	アグリ研修室	10:00
29日	日	よみがえれ大谷(紫陽花剪定)⑤	多気山駐車場に集合 8:30	
31日	火	女性だけのランチ会 中止		
4月1日	水	どんぐりの手入れ⑤	飛山城址公園	9:00
7日	火	南部ブロック会 下野市「キャンパス」レストラン		11:00
10日	金	会報発行作業	事務所	10:00
15日	水	とにかく集まろう会⑤	宮の里かわだ	14:00
17日	金	後見人研修会 弥生荘	10:00~14:00	
20日	月	ナルクデー(大谷清掃)	市営駐車場	集合 9:00
21日	火	とちの実サロン	事務所	13:30
22日	水	調査C勉強会	アグリ研修室	10:00
26日	日	足尾の植樹 中止		
27日	月	アルミ缶整理作業 会員さん懇談会	大谷集積場 事務所	9:00 13:30

お知らせ 送迎時、活動者も利用者もマスクの着用をお願いします。
なお、病院内での付き添いは当分の間、中止させていただきます。

☆運営委員会（アグリプラザにて2月26日出席者25、）での検討事項。

1. 走出代表挨拶：ナルク名誉会長（前会長）高畑敬一氏が2月8日22時90歳で逝去されました。最近の入退院を繰り返しておられたようです。葬儀は近親者のみで行われ、3月31日にお別れの会との連絡を受けております。この報を受け、当委員会出席者全員で黙祷した。
2. 1月29日開催「新春祝賀会」の会計報告。
84名の参加者（2015年の83名以来の80名超した参加者）
3500円の安い会費だが参加者の6割が女性、会場のサービスにより赤字にならずに、参加者全員が楽しい時を過ごせた。
3. 「花王ハートポケット倶楽部地域助成金」（同社員有志による社会貢献寄付活動で、全国・地域のNPOを社員と企業で応援する組織）に「ナルク栃木」は応募し、12月の一次選考は通過した。3月14日が2次選考。高倉事務局長より、ボランティア団体には各種の助成金があり、ナルクの“どんぐり育苗から足尾での植樹する緑化活動”は環境改善に一貫して取り組んでいる素晴らしい活動として、世間に対しPRする良い機会でもある。との説明あり。
4. ナルク本部では、全国の拠点が一斉に活動する日を設け、PRに努めるとして、4月20日とその統一活動日とした。当拠点では、大谷での清掃活動をする。（参照：本紙7頁、参加者募集） 各位の参加を期待。
5. 定時総会を6月1日（月）「栃木福祉プラザ」にて開催。
午前中に総会、午後に雅楽や琵琶演奏を計画。
6. 会員増加対策としてまずは現在の会員がナルクの良さを理解し、入会勧誘のツールとして利用できる、簡単なパンフレットを事務局が作る。
7. 「芋煮会」に使う里芋の連作障害対策として、栃木市の農家（野州大塚駅近）会員の松本さんに畑で栽培してもらい、福川ブロック長が中心で進行させる。（記録：佐塚）

***ご注意ねがいます！ 新型コロナウイルスの関係で多くの行事が中止になりました。**

1. 「春の植樹デー」の中止と致します。
2月29日、足尾に緑を育てる会よりメールが入り、
4月26日に予定しました「春の植樹デー」は「中止」とのことでした。
よってP松愛会の橋本さんと相談した結果この行事の参加はありません。
代表 走出政視 奉仕活動担当 赤井 勤
2. 同好会「うたごえ友とも」 3月16日を中止
尚4月は動向をみてからにしたいと思います。
よろしく願いいたします。 大塚 啓子
3. 3月31日女性だけのランチ会 中止。
4. 今後も中止となる行事が出ると思われます。
本紙予定欄や行事主催者にご確認願います。

後見人会の研修会開催について

ナルク栃木市民後見人会の定例研修会を開催いたします。今回は関心の多い相続・遺言の改定内容を中心に行いますので、ご希望の方は奮って参加頂きますようご案内申し上げます。

記

- 1. 日時：4月17日（金）10:00～14:00. 場所：弥生荘（参加人員 30名）
- 3. 講師：山口 忍 弁護士
- 4. 会費：昼食代 1000円
- 内容：後見人制度の現状と相続・遺言について
- 連絡は後見人会事務局：福川 09065136087 まで

☆4月1日（水）始まります!! どんぐり畑の作業

冬休み(1月～3月)が終わり、本年度の「飛山どんぐり畑の作業」を4月1日より開始致します。

作業時間は9時～11時ですが、今冬は暖冬で苗木の育ちに期待をしています。

「気楽に楽しく!!」をモットーに多くの方の参加をお待ちしております。（植月雅彦:090-1597-7085）



- ☆五・七・五を楽しむ会 二月例会自選句
- 初詣で宰鳥句碑を喘ぎ行く 小林瀧水
 - ポチ袋開けてびっくりお年玉 芝尾鹿之助
 - 日溜りの鳩に好かれてククククク 服部珍念
 - 雪催人の流れや交差点 服部みほこ
 - 鋭さや冬三日月の両刃照り 鈴木 桜子
 - 初鏡眉くつきりと引きにけり 須藤堅香子
 - 雪崔い茶釜を囲む笑い声 齋藤 羊
 - 富士山に初雪かぶり河口湖 篠江秀敏
 - 春兆す土の匂いに背を伸す 小林 朗
 - それぞれの個性けだかき雛の顔 石原 咲
 - 薄氷に注ぐ光と水けむり 小西檸檬
 - 蠟梅の香しき朝受験生 大野かな女
 - 雪を衝く始発列車の笛清し 芝田障子
- ☆ 次回は三月十四日（土）です

株式会社マルハとの協働による清掃作業について

「取り組み内容」会員の家庭内清掃を専門業者である株式会社マルハにて実施してもらう。

「対象となる清掃作業」基本は以下の4項目です。（費用の負担はありません）

- 1, 窓ガラスの清掃
- 2, トイレの清掃
- 3, 浴室の清掃
- 4, 台所の清掃

但し事前の申し出により以下の2項目も対応可能な場合もあります。

- A, 床のワックス塗布（範囲の限定あり）
- B, ガラスのコーティング（材料費は有償）

トラブル等の防止のため、ナルクのコーディネーターが同行します。

「問い合わせ先」 ナルク事務所、Tel. 028-684-0500 Fax. 028-645-8380

（この欄は HP より転写、詳細は上記にお問合せ願います）

ナルク栃木福祉調査センター便り（2月）

平素は、当調査センターに、ご協力いただき、ありがとうございます。
2月の活動について報告いたします。

- 1、2月末の外部評価の実績状況は次の通りです。
 - ・グループホーム“無量荘”（鹿沼市）
 - ・グループホーム“さくら星の宮”（宇都宮）

2月分アルミ缶活動便り

・ ・ ご協力に感謝します ・ ・

2月24日にアルミ缶整理作業を実施いたしました。天皇誕生日の振替休日
で、小春日和の良い天気の日でした。ご参加頂いた方に感謝いたします。
実績は下表のとおりです。

整理作業参加人数	9名	4月からの延べ人数：73名
処理した缶数	3,712個	4月からの累計：87,864個

***次回は、3月23日（月）9：00から実施します。**
多くの方の参加をお願いします。

***アルミ缶活動について、ナルクホームページに掲載しました。**
トップページから「とちの実会の紹介」、主な活動の「アルミ缶活動」をクリックする。また作業場所が分からない方のために地図も添付しました。
(<http://www.nalc-tochigi-hp.com/totinomisyokai.html>)



観光大谷地区 クリーン清掃活動 参加募集

ナルク栃木「とちの実会」代表 走出政視
 クリーン清掃活動 実行委員長 鈴木忠男

1. 主旨

特定非営利活動法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ（略称ナルク）では、ナルク設立25周年を契機に、ナルク設立日の「4月20日」をナルクデーと定め、そこで「ナルク栃木」では、地域社会に貢献する奉仕活動として宇都宮市の誇る観光地「大谷地域」の更なる活性化の為に、観光大谷クリーン清掃活動を実施することになりました。
 会員皆様のご支援・ご参加をお願い致します。

2. 実行委員会

実行委員長 鈴木忠男
 副委員長 高倉浩三・島村正幸

3. 実施日 4月20日（月）小雨決行

4. 実施内容

集合時間：午前8時45分
 集合場所：大谷・市営無料駐車場
 清掃時間：午前9時00分～午前11時00分（約2時間）
 清掃地域：（1班）市営駐車場 （2班）平和観音参道
 ゴミ収集：用意したゴミ袋に収集し、市営駐車場に集積する

5. 資機材等

事務局側：箒・ゴミ袋・軍手・荷造り用ロープ・鎌・ミー等
 参加者側：ある方は箒・清掃出来る服装・ナルクベスト着用

6. 申込方法

ナルク栃木（事務所）宛 FAX028・645～8380 番に送付下さい
 きりとり線

～ ～大谷クリーン清掃活動・参加申込書～ ～

氏名	住所	電話番号	送迎
			必要・不要
			必要・不要
			必要・不要

◎送迎の必要性確認

送迎欄に ○必要 ○不要 ～どちらかに○印をして下さい

*参加申込みの〆切：4月10日（金）必着

同好会活動予定 (3月15日～)

参加ご希望の方は、それぞれの連絡先・世話人にご連絡ください。

書道教室	連絡先:小林正治 Tel・Fax 028-634-5573 3月20日(金) 13:30～ ナルク事務所
男の料理教室	連絡先:吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 3月27日(金) 10:00～ 豊郷地区市民C
カラオケ友友会	連絡先:鈴木忠男 携帯 090-1042-7197 3月25日(水) 13:00～ フラココ東宿郷店
ゴルフ同好会	連絡先:吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 3月19日(木) JGM/宇都宮 IN スタート 9:13
パソコン同好会	連絡先:三浦則夫 Tel 080-5407-1272 4月26日(日) 10:00～12:00 ナルク事務所
うたごえ友友	連絡先:堀 実 Tel・Fax 028-653-6954 3月16日(月)の開催は中止。4月開催は担当者に確認を。
女子会	連絡先:鈴木節子 携帯 090-2253-4333 4月8日(水) 10:00～ ナルク事務所
5・7・5を 楽しむ会	世話人:芝尾英三 Tel・Fax 028-643-8523 4月11日(土) 13:00～ ナルク事務所
吟華の会	連絡先:月岡光江 Tel 028-635-4177 4月22日(金) 14:00～ ナルク事務所
新げんじの会	世話人:須藤典子 Tel 028-667-4877 3月27日(金)事務所 4月10日(金)西小コミセン 13:00～

再掲 多気山参道のおじさい剪定、下草刈作業の募集

地元・大谷地区が主体となってエリアに花木を植栽し、新たな魅力の創造と活性化を目的に「よみがえれ大谷」活動を展開しております。

この活動には我々ナルクも長年に亘り協力しております。当日の作業はアジサイの枝打ち・剪定や下草刈りが主の軽作業です。

更に会員多数の参加をお願いしたく、再度掲載します。

***活動日・集合時間：3月29日(日) 午前8時30分 (作業は12時迄)**

集合場所：市営多気山駐車場 (多気山参道に所在)

作業内容：ナルク栃木は、アジサイの剪定や下草刈りが主な作業

服装：汚れてもいい服装・帽子・長袖シャツ・タオル等

道具：ある方は刈払機・剪定鋏・鎌等の道具を持参下さい

鎌のない方は、ナルク担当員が準備致します

昼食・飲料水・軍手は実行委員会にて準備されます

参加申込：鈴木忠男 携帯 090-1042-7197 またはナルク事務所

団体賛助会員： 恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック、
パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ、株式会社マルハ
株式会社ティ・エム・エフ、つるた family クリニック、(有)ケアマネジメント廣瀬