

# とちの実会だより

10月号 2021年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27  
 小牧ビル1階 ナルク栃木 (とちの実会)  
 Tel: 028-684-0050 FAX: 028-645-8380  
 eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp  
 ホームページ: <http://www.nalc-tochigi-hp.com/>

## ☆9月21日(火) 三役会を開催 (運営委員会を代行)

### 会員各位に最近のナルク活動につき報告。

コロナ禍で、8月と9月は運営委員会が出来ず、ナルクの活動も思うように進みません。しかし、今回の会議で検討された事項につきご報告します。

会議冒頭竹田代表は「議題は沢山あります、皆さんの意見を聞きたい。特にバザーの件で、運営委員の板橋さんに来てもらった」と述べた。(写真:上)

次に高倉事務局長は「敬老の日の新聞は、65歳以上が人口の30%を占めている、しかし老人就労者は増え、しかし老人クラブの会員数は増えていない。ボランティアの増えない一因と感じた」と述べた。

\*議事は高倉事務局長 (写真:下) が進行した。

- 各ブロック長の報告。①植月東ブロック長: 飛山のドングリ畑は宇都宮市が駐車場にするため返還を求めている。現在地の近隣に低額の貸し農地に現有の苗木を出荷後移転したい。(参照本紙5面)
- ②赤井中部ブロック長: 会員への利用アンケートを集約、移送や庭仕事に提供する会員が平均年齢79歳、今後の活動が心配になる。
- 2・10月9日秋のナルクデー、10月30日バザーの役割分担、10月12日北関東エリア17リモート会議につき詳細打合せ。(参照本紙8面)
3. 時間預託システムは本部の方針に同調する件の説明があり確認した。
4. 本部主催・拠点リーダー養成講座に黒川副代表を参加させる件を了承。
5. 延期されている、「運営委員・世話役研修会」を12月7日に予定する。
6. 運営委員会は8月と9月は中止したが、10月27日開催を予定する。
7. 大野会計担当の「8月度会計報告」、金敷次長の「10月、11月予定表」確認。
8. 夢大地応援団参加に関し、高倉事務局長より報告あり (参照本紙6.7面)。
9. その他、世間ではナルクの送迎活動を安いタクシーと誤解する向きがあるが、会員相互の助け合い活動の一環に限ることを再確認した。(記:佐塚)



## 事務局だより (活動実績は8月分を記載)

## ○会員動向(2021年8月末現在)

| 世帯数 | 会員数 | 男性  | 女性  | 年齢   |
|-----|-----|-----|-----|------|
| 368 | 526 | 207 | 319 | 75.5 |
| 入会1 | 2   | 1   | 1   |      |
| 退会4 | 5   | 2   | 3   |      |

## 新入会員

宇都宮市

直井 弘久様、恵子様

(下栗町 東部ブロック)

## ○時間預託・奉仕活動

- ・ポイント(高齢者等地域活動支援ポイント事業)
- ・サービスB(日常生活支援総合事業訪問型サービスB)

|        | 時間預託       | 奉仕活動        | ポイント     | サービスB     |
|--------|------------|-------------|----------|-----------|
| 8月合計   | 57名 352点   | 84名 524点    | 19名 19P  | 3名 11.0時間 |
| 4~8月累計 | 86名 2,173点 | 125名 2,339点 | 50名 191P | 3名 49.0時間 |

## ○時間預託活動提供者(敬称略)

| 活動内容               | 件数 | 提供者氏名  |
|--------------------|----|--|
| 送迎                 | 89 | 赤井 勤、植月 雅彦、大貫 健次郎、大貫 五十鈴、大村 盛治、北村 公子<br>佐藤 良雄、島村 正幸、鈴木 裕子、高倉 浩三、高橋 守雄、高橋 良子、横島 勲<br>田中 克宏、津村 恵美子、成島 フミエ、福川 正勝、福川 貞子、堀 和夫 |
| 住宅掃除               | 9  | 加藤 不二子、菊地 正一、高橋 良子、安場 博  |
| 住宅修繕               | 2  | 菊地 正一、成島 フミエ   |
| 庭の手入れ              | 3  | 阿部 勝子、板橋 千恵、植月 雅彦  |
| 外出介助               | 15 | 大貫 五十鈴、加藤 不二子、福川 貞子、佐藤 良雄、走出 政視、走出 香代子<br>福川 正勝、横島 勲、赤井 勤、黒川 良子、高倉 浩三、成島 フミエ   |
| 身辺介助<br>(見守り、傾聴など) | 7  | 小谷 静代、赤井 勤、加藤 不二子  |
| その他                | 15 | 鈴木 裕子、佐藤 良雄、走出 政視、走出 香代子、福川 正勝、横島 勲<br>成島 フミエ、津村 恵美子、福川 正勝   |

## ○訪問型サービスB(敬称略)

| サービスB | 11h | 阿部 勝子、加藤 不二子、高木 ひろみ |
|-------|-----|---------------------|
|-------|-----|---------------------|

## 行事予定(10月15日から)

お問合せ:ナルク事務所 TEL684-0050 ㊟=宇都宮市ポイント対象事業活動

| 月日          | 曜日 | 行事                   | 場所          | 開始時間        |
|-------------|----|----------------------|-------------|-------------|
| 10月19日      | 火  | 三役会(研修室)             | アグリプラザ      | 10:00       |
| 20日         | 水  | とにかく集まろう会㊟           | 事務所         | 13:30       |
| 25日         | 月  | アルミ缶整理               | 大谷集積場       | 9:00        |
|             |    | さつまいもの収穫㊟            | 茂原の畑        | 9:00        |
| 26日         | 火  | さといもの収穫㊟             | 栃木          | 9:00        |
| 27日         | 水  | 運営委員会・ブロック会          | アグリプラザ      | 10:00       |
|             |    | 柿の収穫㊟<br>協働マルハ(予約済み) | 会員宅         | 午後          |
| 30日         | 土  | ナルク栃木バザー             | 事務所         | 10:00~15:00 |
| 11月2日       | 火  | とちの実サロン              | 事務所         | 13:00       |
| 3日          | 水  | とにかく集まろう会㊟           | 事務所         | 13:30       |
| 6日          | 土  | 夢大地応援団               | 茂木町飯地区      | 現地 8:50集合   |
| 8日(月)~9日(火) |    | 拠点リーダー養成講座(8,9日)     | 大阪 又は オンライン |             |
| 10日         | 水  | 会報発行                 | 事務所         | 10:00       |
| 16日         | 火  | 三役会(研修室)             | アグリプラザ      | 10:00       |
| 17日         | 水  | とにかく集まろう会㊟           | 事務所         | 13:30       |

## 新役員の紹介 (9月号の続きとして新紹介いたします)

### ☆《副代表に就任された》

横島 勲 様



この度、副代表になりました。2009年ナルク栃木に入会し約12年間、運営委員、事務局次長、事務局長、ブロック長、今回の総会で副代表を仰せつかりました。微力ではございますが皆様に協力してもらいながら、黒川副代表と協力して頑張って竹田代表を支えてまいります。会員の皆さんの協力をお願いします。今コロナ禍の中で同好会活動がほとんど中止になっております。コロナが収束すれば皆様と会える機会が多くなると思います。それまで一人ひとりが健康にお気をつけてください。楽しいナルクにするため、自立、奉仕、助け合い、皆様と頑張りましょう。

### ☆《会計担当に就任された》 高嶋 房子 様



3年前まで運営委員をしていました。担当は広報の佐塚さんのお手伝いと、後見人会活動です。家庭の都合で活動の時間が取れなくなり、しばらく休んでおりました。この度は会計のお仕事の話頂き、活動時間が少ないということで、私でもご迷惑をおかけせず、活動できるかとお引き受け致しました。自分ができることでお役に立ちたい、また皆様と一緒にナルク活動を通して楽しみたいと思っています。今はコロナ禍で対面での活動が無く寂しいのですが、また以前のように暑気払い、忘年会、女子会などで、お会いしたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。

### ☆《事務局担当に就任された》 鈴木 裕子 様



認知症の母と約15年生活を共にし、無事見送って振り返ると、これから何をして良いのか判らなくなっていた。そんな時に出会ったのがナルクでした。活動内容はわかっていたが、歌うことが好きな私はまず同好会(歌とも)に入った。その後、徐々に自分ができるナルクの支援に関わるようになった。しかし、神のいたずらかその後約4年病気の治療で活動を休止せざるを得なくなった。活動休止中に救いになったのは、ナルクという戻る場所があったこと、そしてナルクの仲間に出会えたことである。最近では、徐々にナルクに関わる時間が増え、その中でも要支援者からの『ありがとう』の言葉から力を頂いて、次に繋げている今日この頃である。(次ページに続く)

(3面の続き) ☆ 《運営委員に就任された》 大村 盛治 様



2020年の1月からホームページを担当していますが、今年度から運営委員に名を連ねることになりました。よろしくお願ひします。ナルクの経歴は10年以上になりますが、主に調査センターで活動してきました。ここ数年は送迎や庭の手入れで声がかかり活動する機会も増えています。活動に伴って新たな世界が広がることも実感しています。

ホームページは皆様に閲覧して頂き、意見提言を頂くことによって「とちの実会」のホームページとして育てていくものだと考えています。パソコンを立ち上げた時は必ず閲覧して頂くと共に、積極的な投稿や意見提言をお願いします。



9月分アルミ缶活動便り

・ ご協力に感謝します ・

9月27日(月)にアルミ缶整理作業を実施いたしました。ご参加、有難うございました。実績は下表のとおりです。アルミ缶作業場のレイアウトが少し変更になりました(写真:左)。また草刈りをしたのでスッキリしました。その結果は下端の写真を比べて下さい。

|          |                          |
|----------|--------------------------|
| 整理作業参加人数 | 16名、4月からの延べ参加人数：73名      |
| 処理した缶数   | 5,987個、4月からの累積個数：46,562個 |
| アルミ缶収集人数 | 27名 4月からの延べ実人数：63名       |

☆次回は、10月25日(月)で、9:00から実施します。多くの方の参加をお願いします。(安場)

(草刈り：前)



(草刈り：後)





## 10月のどんぐり畑の作業

9月は実施日が雨で延期の連続で散々でしたが、10月2日台風一過秋の晴天に恵まれ当初予定していた作業は順調に進みました。

10月10日は苗木を足尾に搬出をします。(当初は23日の予定でしたが、コロナの緊急事態宣言解除により足尾に緑を育てる会からの連絡で10日に急きよ変更をしました)。

10月23日には現在のどんぐり畑を返却するための準備を行いません。

(新しいどんぐり畑は飛山臨時駐車場から200m強のところにあります)。

11月度の苗木の移植、小学校の育苗出前授業は、現在日程調整中です。

☆秋空の下、自然を楽しみましょう!! (植月雅彦)

(写真上：雑草を除去、下：参加者全員)

## ゴルフ同好会からのお知らせ

第176回ナルク会ゴルフコンペは、日光市嘉多蔵のピートダイ GC/VIP で、4組12名が参加して開催されました。1ホール、雨に見舞われましたが、無事コンペを終了できました。

※結果は次の通りです。

優勝 長谷川 昇さん 96 (ネット74)、

2位 佐野さん、3位 野口さん。

☆10月例会 (第177回) は次の通り開催します)

1. 日 時： 10月21日 (木)

2. コース： 700 C 8:15 (OUT スタート)

さくら市早乙女2370 TEL) 028-686-3331

3. 費用： 7,200円 (セルフ、食付き) 参加費 1,000円

4. 申込み締切り：10月12日(火) 吉川へ(TEL:FAX 028-648-8635)  
過ぎた場合は不参加とします。



お詫び：毎月掲載している「ナルクを支える仲間達」は版として準備しましたが、紙面編成上の都合で、11月号掲載とします。

## ナルク栃木福祉調査センター便り (9月)

平素は、当調査センターの活動に、ご協力いただきまして、ありがとうございます。9月の活動について報告いたします。

- 1, 9月の外部評価の実績状況は次の通りです。
  - ・グループホーム“ふげん”(那須烏山市)
- 2, 9月末現在の外部評価の受託状況は次の通りです。
  - ・受託契約件数: 5件

### ☆☆とちぎ夢大地応援団参加者募集☆☆

この奉仕活動に、常日頃多くの皆様にご協力いただき、ありがとうございます。11月には、次の2か所で開催され、参加者の募集を致します。会員皆様のご参加をお願い致します。ナルク栃木 代表 竹田あや子

| 茂木町 飯地区                                    | 茂木町 小深地区                                   |
|--|--|
| 日時: 11月6日(土)                               | 日時: 11月27日(土)                              |
| 作業: ミツマタ伐採・落葉さらい                           | 作業: 彼岸花球根の植栽<br>(軽作業です・女性歓迎)               |
| 現地集合場所: いい里さかがわ館<br>茂木町飯 362-1             | 現地集合場所: 早坂の家<br>茂木町小深 465-2                |
| 昼食は現地で用意されます                               | 昼食は現地で用意されます                               |
| 集合: ナルク栃木駐車場                               | 集合: ナルク栃木駐車場                               |
| 集合時間: 午前7時30分                              | 集合時間: 午前7時30分                              |
| 参加費: 500円<br>(同乗者の交通費として)<br>事務所駐車場から乗合で移動 | 参加費: 500円<br>(同乗者の交通費として)<br>事務所駐車場から乗合で移動 |
| 募集締切り: 10月20日(水)                           | 募集締切り: 11月12日(木)                           |

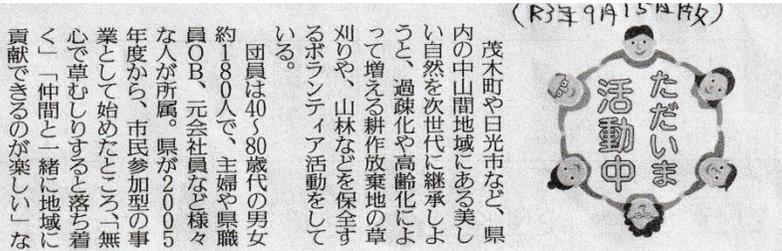
参加される方は着替え・水筒・雨具・防止・長靴・タオル等持参  
長ズボン・長袖シャツで参加願います  
参加希望の方は、ナルク栃木事務所 FAX 028-645-8380

### ☆参加申込書 (参加希望場所に○を入れて下さい)

|    | 茂木町飯地区 ( ) |    | 茂木町小深地区 ( ) |
|----|------------|----|-------------|
| 氏名 |            | 電話 |             |
| 氏名 |            | 電話 |             |
| 氏名 |            | 電話 |             |

## 夢大地応援団の活躍が“読売新聞で大きく掲載されました”

「ナルク栃木」は「栃木県農業振興公社」の主催する“農地の保全・復旧活動等のボランティア活動”の主旨に賛同し、「とちぎ夢大地 応援団活動」に長年協力してまいりました。過去、下野新聞には何度かこのような記事を掲載されましたが、この度は、9月15日読売新聞にこのように掲載されました。



茂木町や日光市など、県内の中山間地域にある美しい自然を次世代に継承しようとして、過疎化や高齢化によって増える耕作放棄地の草刈りや、山林などを保全するボランティア活動をしている。団員は40〜80歳代の男女約180人で、主婦や県職員OB、元会社員など様々な人が所属。県が2005年度から、市民参加型の事業として始めたところ、「無心で草むしりすると落ちて着く」「仲間と一緒に地域に貢献できるのが楽しい」な

この記事では、高倉浩三・事務局長がインタビューを受けて、「ナルク栃木」のメンバーは常に5〜10人が毎回のように参加している。「宇都宮市内に住んでいると、農村の大変な姿がなかなか感じられない。参加し一生懸命働いた後、地元の人と一緒に、最高に美味しいご飯を食べるのが一番のやりがいだ」と活動を楽しみにしていると、感想を述べています。

### とちぎ夢大地応援団 (宇都宮市)



リコリスの球根を植えたあと、記念撮影する団員たち (7月10日) =県提供

## 中山間地の自然次代へ

どと評判で、団員が年々増加していった。今年の7月10日には、

茂木町小山地区の「樹の花自然園 花の山」でリコリスの球根を2000個植えてくれる活動をした。同園は、以前は手入れされていない山林で、地域の貴重な自然として再生を目指している。27人の団員が参加し、約2時間かけてシャベルで斜面に穴を掘り、球根を植え、堆肥をかぶせた。古口達也町長は「町の力だけでは、一度にこれだけの人数を集めるのは難しい。本当にありがたい」と話す。ほかにも佐野市で休耕田の草刈りをしたり、シジュウカラを天敵から守っていたため那珂川町の森に巣箱を設置したりするなど、年間5〜6回の活動を続けている。

宇都宮市に住む高倉浩三さん(80)は、10年前から所属する団員の一人。自身が事務局長を務める同市のNPO法人「ナルク栃木」のメンバー15〜10人と一緒に、毎回のように参加している。高倉さんは、「都市部に住んでいると、農村の大変な姿がなかなか感じられない。一生懸命働いた後、地元の人と一緒に、最高のおいしーご飯を食べるのが、一番のやりがいだ」と活動を楽しみにしている。

**\*会員皆さん!**  
今後とも、「夢大地応援活動」を強力に支援致しますよう。(佐塚)

◇ (亀田考明)  
団員は随時募集中。問い合わせは、農興村振興課 028・6200・2600(4)。

**同好会活動予定** 10月15日～

不明な点は、それぞれの連絡先・世話人へお願いします。

|                |  |
|----------------|--|
| 書道教室           | 連絡先：黒川良子 携帯：090-2761-8561<br>10月15日(金) ナルク事務所 13：30～         |
| 男の料理教室         | 連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635<br>10月は休み                      |
| カラオケ友友会        | 連絡先：鈴木忠男 携帯 090-1042-7197<br>当分の間休み                          |
| ゴルフ同好会         | 連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635<br>10月21日(木) 700C OUT8:15 スタート |
| パソコン同好会        | 連絡先：三浦則夫 Tel080-5407-1272<br>10月24日(日) ナルク事務所 10:00～         |
| うたごえ友友         | 連絡先：堀 実 Tel・Fax 028-653-6954<br>当分の間休み                       |
| 女子会            | 連絡先：鈴木節子 携帯 090-2253-4333<br>11月17日(水) ナルク事務所 10:00～         |
| 5・7・5を<br>楽しむ会 | 世話人：芝尾英三 Tel・Fax 028-643-8523<br>当分の間休み(会報に投稿)               |
| 吟華の会           | 連絡先：月岡光江 Tel 028-635-4177<br>11月12日(金) ナルク事務所 14:00～         |

**ナルク栃木 バザー開催のお知らせ**

長い間コロナ禍の為、会員の交流が少なくなっていますが、少しでも楽しい会員間の交流時間を過ごしてもらえる様に、バザーを企画しました。どうぞお気軽にお出かけください。(マスク着用、エコバック持参)

場 所： ナルク事務所

日 時： 10月30日(土) 10:00=15:00

(小雨決行) 駐車場あり (陽南第2公園)

出品物

- ・芋煮会用に作った掘りたての秋の味覚の里芋、さつま芋、茄子、柿等
- ・手作り品、日用品、衣類、蔵書など、その他いろいろあります、ナルク会員、会員以外の方も歓迎です。

お友達をお誘いお出かけください。(板橋千恵)

**団体賛助会員：** 恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック、パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ、株式会社マルハ株式会社ティ・エム・エフ、つるた family クリニック、