

とちの実会だより

11月号 2021年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27
 小牧ビル1階 ナルク栃木 (とちの実会)
 Tel : 028-684-0050 FAX : 028-645-8380
 eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp
 ホームページ: <http://www.nalc-tochigi-hp.com/>

☆秋のナルクデー、47名にて日本遺産・大谷地区清掃

10月9日、恒例の大谷地区清掃奉仕作業を秋のナルクデーとして実施した。

これで「春・夏続けてのナルクデー」が達成できた。当日9時、市営大谷駐車場に47名(ナルク会員36名と松愛会会員)が集合。司会・鈴木忠男実行委員長は「草刈り機にベニア板のガードを設置した」などの安全対策を説明した。



***竹田代表挨拶:**「この奉仕作業は今年で21回目。かつて大谷地区はナルク芋煮会の地でした。現在は日本遺産の地として整備され宇都宮の誇る発展地です。春と秋のナルクデーには、この地に奉仕でき、意義深い。観光客に喜ばれるようにしよう」と呼びかけた。



***共同主催の吉田良和・松愛会支部長、地元の柴田賢司・市議会議員、NALCの今井恭男・市議会議員の三氏がそれぞれ:**「共同主催によるこの地での社会貢献。皆様に支えられた大谷地区の発展。奉仕活動を通じて仲間同士のふれあいの素晴らしさ」など、心を込めて挨拶された。

***作業開始:**参加者を2つの班に分け、景観公園周辺担当版26名と大谷観音参道12名(写真:下)で清掃を分担。景観公園周辺では草刈り機6台が稼働、軽トラで搬出。大谷観音参道は土曜日で観光客も来訪していた。

この地区の観光復活や、多くの人達の努力(地元住民や我々を含む)で、



道路上の散乱物は少なく概してきれいだった。大谷は観光地としての意識が増し宇都宮市民にも憩いの場所のように感じられた。一例として、道路沿いのサツキが藪枯らしに覆われている、これを外してやったら、新しい芽が喜んで頭を出した、共同作業は気持ちの良いものです。(佐塚)

事務局だより (活動実績は9月分を記載)**○会員動向(2021年9月末現在)**

世帯数	会員数	男性	女性	年齢
367	525	207	318	75.6
入会1	2	1	1	
退会2	3	1	2	

新入会員

宇都宮市

松平篤昌様、カル子様

(雀の宮 南部B)

○時間預託・奉仕活動

- ・ポイント(高齢者等地域活動支援ポイント事業)
- ・サービスB(日常生活支援総合事業訪問型サービスB)

	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
9月合計	66名 353点	75名 293点	7名 7P	2名 9.0時間
4～9月累計	87名 2,526点	128名 2,632点	50名 198P	3名 58.0時間

○時間預託活動提供者 (敬称略)

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	56	赤井 勤、遠藤 美継、大貫 五十鈴、大村 盛治、北村 公子、佐藤 良雄 島村 正幸、鈴木 裕子、高倉 浩三、高橋 良子、田中 克宏、津村 恵美子 福川 正勝、福川 貞子、堀 和夫、真木 和子、三浦 則夫、横島 勲
住宅掃除	6	加藤 不二子
住宅修繕	2	赤井 勤、菊地 正一
庭の手入れ	15	赤井 勤、阿部 勝子、板橋 千恵、大村 盛治、菊地 正一、栗原 茂、黒川 良子 佐藤 良雄、福川 正勝、安場 博、横島 勲
外出介助	12	堀 和夫、遠藤 美継、高橋 良子、津村 恵美子、大貫 五十鈴、走出 政視
身辺介助 (見守り、傾聴など)	2	小谷 静代
その他	2	佐藤 良雄、走出 香代子

○訪問型サービスB (敬称略)

サービスB	9h	阿部 勝子、加藤 不二子
-------	----	--------------

行事予定 (11月15日から)

お問合せ:ナルク事務所 TEL684-0050 ⑤=宇都宮市ポイント対象事業活動

月日	曜日	行事予定	場所	開始時間
11月16日	火	三役会 (共用 予約9-13)	アグリプラザ	10:00
19日	金	小学校のどんぐり育苗活動 (午前清原東小、午後清原中央小)	9:00～15:00	
22日	月	アルミ缶整理	大谷集積場	9:00
24日	水	運営委員会10:00～ ブロック会11:30～ (アグリプラザ予約 多目的9-13、共用11-13、南部B事務所)		
25日	木	協働マルハ(募集中)	会員宅	午後
27日	土	夢大地応援団 茂木町小深地区 畦の補修・彼岸花球根植え付け・電柵支柱交換 現地集合8:50		
28日	日	よみがえれ大谷(多気山参道紫陽花剪定)	多気山駐車場	集合8:30
30日	火	東部ブロック会	東生涯学習C	10:00
12月1日	水	とにかく集まろう会	事務所	13:30
4日	土	どんぐり畑の作業	飛山の畑	9:00～11:00
7日	火	とちの実サロン	事務所	13:00
10日	金	会報発行	事務所	10:00
11日	土	夢大地応援団 那珂川町小砂地区 シジウカラの巣箱作り		
22日	水	運営委員会10:00～ ブロック会11:30～ (アグリプラザ予約 多目的9-13、共用11-13)		

“楽しいナルクで会員を元気づけよう”・・・10月27日運営委員会

コロナ禍で2か月ぶりに運営委員会を開催（アグリプラザで参加25名）、この時期での懸案事項が検討された。

1. 冒頭竹田代表挨拶：昨年同様に芋煮会が開催できず、代わりに10月30日のバザーへの準備を宜しく願います。「運営委員・世話役研修会」を早期に開催できるよう具体化したい。高齢化の中で“楽しいナルク”でバザーのような催物で会員を元気づけ、会員数の維持・向上を図りたい。
2. 走出顧問：Zoomにて「北関東エリア17」を10月12日開催。本部より神野会長、西村事務局長参加。3拠点のうち栃木と群馬の代表交代の挨拶あり。この栃木と群馬のエリアで、会員3月714名から9月681名と33名減少。他方、時間預託はコロナ禍でも頑張っている。（5面参照）

3. 検討議題とその結果

- (1) 秋のナルクデー開催報告（鈴木運営委員） 本紙1面参照。
- (2) どんぐり育苗畑移転に関する報告（植月運営委員）10/9 苗を足尾に搬出し、10/14 新たな畑を地主と契約、12月より新しい畑で育苗始める。（9面参照）
- (3) 新「活動管理システム」開発進行状況報告（金敷次長）、来年3月より新システム移行には先がまだ見え難い。（5面参照）
- (4) ナルク栃木会員減少防止対策―老夫婦が利用者として入会し配偶者死亡による退会が多い。高齢者が“活動できなくなった”として退会、これが問題で、ブロック会や会報手配り者などの密接な交流が望まれる。
- (5) 会計報告（大野会計）、10月度活動報告、11月・12月予定。
 - ①11月28日多気山奉仕活動参加募集、夢大地応援団参加募集 6面参照
- (6) 今後の夢大地応援団活動につき、高倉事務局長より説明あり。6面参照
3か所の団体が主催者となり、先のことはまだ不詳のようだ。
- (7) その他。三浦運営委員より、麻雀同好会再開案。ナルク活性化には、同好会活動の活性化が望まれる、と高倉事務局長の見解あり。（記録：佐塚）



10月分アルミ缶活動便り・・・ご協力に感謝します・・・

10月25日（月）にアルミ缶整理作業を実施しました。
ご参加、有難うございました。実績は下表のとおりです。

整理作業参加人数	7名、4月からの延べ参加人数：80名
処理した缶数	6,520個、4月からの累積個数：53,082個
アルミ缶収集人数	25名 4月からの延べ実人数：67名

☆次回は、11月22日（月）9：00から実施します。

多くの方の参加をお願いします。（安場）

ナルクを支える仲間達 (14)

「長崎人は強かばってん！ 宇都宮で 40 年！」

福川 正勝

宇都宮市保健福祉部高齢福祉課では、**attivo**(イタリア語で活動的な、行動的な意味)と称する「みやシニア活動センター通信」を発行しています。これはシニア世代の地域活動を応援する目的で、市内の介護施設や福祉関係機関に広く配布されているそうです。

この度、10 月発行 vol. 45 号の通信に A4 全面に亘り福川さんの活動が掲載されました。

その概要を紹介いたします。

福川さんは全てが自然体です。物事に動じな



い。自分の信念のままに生きる。言葉を変えれば、頑固と言う事でしょうか。そう感じました。長崎県の壱岐のご出身だそうです。いい意味で九州の人間らしいどっしり感の持ち主です。

ボランティア活動の動機は、シルバー大学校に奥様と一緒に入学する時も「暇だから女房について行っただけ」と言われます。

福川さんは現在 80 歳になりました。転勤で宇都宮に来られて 40 年。仕事を終え 17 年余り。ずっと地域の活動やボランティアで忙しくされ、その合間に、奥様と車で北海道から鹿児島・佐多岬まで海岸線を日本一周されました。

た。凄いバイタリティです。年齢を感じません。

今、福川さんは「ナルク栃木」で南部ブロック長として、ボランティア活動の中心で活躍されています。会員同士の助け合い運動です。病院の送迎、話し相手、庭の手入れ、また、観光地大谷の清掃活動、足尾の緑化植樹、そして学童保育支援や独居老人への声掛けなど地域奉仕活動もやっています。特に印象に残ったのは、(夢大地応援団で)塩谷町でのイノシシ除けのネットを 8 km も張る大変な重労働です。

福川さんは、ずっと通信事業設備の会社に勤務されました。国内だけでなく、開発途上国の通信設備事業にも関わってこられました。死に目に遭ったそうです。イラクでは戦禍を逃れてヨルダンに逃げ、ボルネオではエンジントラブルを起こし”墜落の恐怖”を味わったそうです。

鉄塔は道なき山間部にそれぞれの専門家と現地の方とチームを組んでも設置します。会社に在籍中は 20 数か国を回られたそうです。

一生を通して世の中を支える活動、実に素晴らしい人生ですね。

コロナ禍を☆Zoomで乗り切る会議を3部門で実施

①《第7回21年度上期のエリア17北関東会議を開催》

10月12日2度目となるZoomリモート会議を本部と北関東4拠点の関係者が参加して実施した。今回は、栃木竹田代表と群馬中山代表の新代表がデビューした意義のある会議である旨エリア担当理事(走出)より挨拶を行い、本部神野会長から北海道に新拠点が誕生した事、各拠点代表と語ろう会を実施している。早く元の状況に戻ることを願っている旨の挨拶があり、議事に入った。各拠点の活動実態と会員動静、行事報告と新ビジョンの推進状況などを発表、内容についての質疑や意見の交換を行い充実した会議となった。

***主な活動の報告** 全体の状況:利根沼田のみが会員外を対象とした行事が成功し会員数を伸ばしたが全体で33名の減少となった。時間預託活動・奉仕活動共に前年をオーバーし回復の兆しが見えてきた。

竹田代表挨拶: 新しい気持ちで取り組みますのでよろしくお願いします。今後は、ブロックを中心に、楽しいナルク・安心のナルクになるよう運営したいとの挨拶の後、大谷クリーンキャンペーン(秋のナルクデー)の開催やバザーの実施など具体的な活動予定を説明した。

②《調査センター全体会議&センター便り》

10月27日全国9センターの会議をZoomで行い、上期の経過報告を中心に各センターの事業活動の報告を行った。調査センター事業は、認知症患者の地域密着型サービス外部評価と第三者評価を実施しているが今回改定された外部評価制度は、栃木県には大きく影響しているが他のセンターは殆ど影響なく実績を確保している。各センターともコロナ禍で訪問活動に大変苦労工夫する報告があり昨年の実績の確保は困難である。



福祉調査センター便り 10月実績状況

- ・グループホーム:みささかん・今泉ケアセンターそよ風・ふれんど壬生
10月末現在の受託契約残数; 2件
- ・第三者評価 ;10月末現在の受託契約残数: 保育園 3件

③《活動管理システムの検討担当者会議に参加》

現在の活動管理システムは、2022年3月をめどに新システム(Access)に切り替わる予定。本部が主導で新システムへの検討会(Zoomを利用)を7回開催した。意見交換は、本部・拠点間で精力的に進められ、栃木拠点からは金敷事務局次長が参加した。今後も、連絡を密に継続的に、より使いやすいソフトへ作りこんでいかなければならない。新システムの導入に当たり、データベースソフト Access の使用経験のある方、関心のある方を募集している。(走出)

☆☆秋の活動・多気山参道の剪定、下草刈作業の募集☆☆

ナルク栃木 代表 竹田 あや子
同 事業文化部 鈴木 忠男

石の里・大谷での恒例、多気山での花木植栽等により「地域の四季折々の美しさを感じ、“新たな魅力の創造と地域活性化を目的とした環境美化活動”です。アジサイの剪定や下草刈りが主の軽作業です。ナルク会員多数のご参加をお願い致します。

- 1、活動日：11月28日(日)《小雨決行》
- 2、集合時間：午前8時30分（作業は9時から11時まで）
- 3、集合場所：市営多気山駐車場（多気山参道中央）
- 4、作業内容：ナルク栃木は、アジサイの剪定や下草刈りが主な作業
- 5、服装：汚れてもいい服装・帽子・長袖シャツ・タオル等
- 6、道具：ある方は刈払機・剪定バサミ・鎌・鋸等持参下さい。
- 7、昼食、飲料水・軍手等は、実行委員会にて準備されます
- 8、参加申込：本紙面下端の申込み用紙で11月22日(月) 必着

☆☆ とちぎ夢大地応援団参加募集 ☆☆

ナルク栃木「とちの実会」 代表 竹田あや子

今年度5回目は、那珂川町小砂地区にて小鳥巣箱作成と巣掛け活動です。

☆那珂川町小砂地区（現地・那珂川町小砂 2710 藤田製陶所）

作業内容：シジュウカラの巣箱作り・巣掛け

開催日：12月11日（土） 現地集合時間：8時50分

作業9時～12:00 昼食は現地にて用意されます

参加者集合場所：ナルク事務所駐車場 午前7時30分

参加費 500 円（同乗者の交通費として） 集合場所より乗合で移動

募集締切日：11月21日（月）

参加される方は着替え・水筒。雨具・帽子・長靴・タオル等持参
長ズボン・長袖シャツで参加願います。

----- 切り取り線 -----

参加希望の方はナルク事務所に FAX 願います。番号 028-645-8380

参加申込書（参加希望場所に○を記入して下さい）

	よみがえれ大谷（ ）		夢大地・那珂川町（ ）
氏名		電話	
氏名		電話	

《ゴルフ同好会からのお知らせ》

第177回ナルク会ゴルフコンペは、さくら早乙女の700Cで3組11名が参加して開催されました。天候には恵まれましたが、難しいコースに皆さん悩まされたようです。



※結果は次の通りです。

優勝 青木二三男さん (写真：上) 92 (ネット76)、
2位 長谷川さん、3位 佐藤さん。

尚、青木さんは、体調不良の為、退会するとのことです。

11月例会 (第178回) は次の通り開催します

1. 日 時: 11月18日 (木)
2. コース: 皐月 GC/鹿沼 9:15 (東 スタート)
鹿沼市酒野谷 1240 TEL) 0289-64-5181
3. 費用: 5,700円 (セルフ、食付き) 参加費 1,000
4. 申込み締切り: 11月9日 (火) 吉川へ (TEL, FAX 028-648-8635)
過ぎた場合は不参加とします。

五・七・五 を楽しむ会 令和三年十月自選句

炎昼や味噌藏残る整地跡 服部珍念
 コロナ禍の展望風呂や秋の風 服部みほこ
 生き一本の夫の一生や彼岸花 鈴木 桜子
 アルバムの誘ふ叙情や長き夜 須藤堅香子
 きりぎりすよく鳴く部屋に我一人 齋藤 羊
 ちちろ鳴き蛙も泣くは赤子まで 芝尾鹿之介
 小鳥来てぼんやり過ごす日々に喝 小林 朗
 忠魂碑めぐる寺領に蟬しぐれ 石原 咲
 つい手が出る揺れるアンパン運動会 小西檸檬
 雁渡し窓の向こうは飛山城 大野かな女
 土手歩む深呼吸の日ひつじ雲 芝田障子
 「満月よ」妻の呼ぶ声窓を開け 小林龍水

☆ 次回の締め切りは十一月三十日です

事務所前でバザー開催・賑やかに秋の日を楽しむ・10月30日



先ず竹田代表は「沢山買って・売って秋の日を仲間同士楽しんで下さい」と挨拶した。横島副代表より「道路の反対側には工事の車が停車、通行車両にくれぐれも注意して」との助言があった。(写真上：開店前)



この日の為に掘りたての里芋、薩摩芋、会員から寄贈された柿、ナス、ハヤトウリ、ネギ、本類。野菜以外にバザー用に寄付頂いた各種家庭用品、同好会「女子会」皆様(写真：中)の手作り手芸品などが準備された。

当日は、担当の板橋さんを中心に多くの運営委員が黄色いベスト姿で、全員がコロナ防災のマスク掛けながらも忙しく立ち回る。



開店時間前から仲間同士が楽しい会話で、マスク越しの微笑みも感じられる。

コロナ禍で総会、暑気払い、芋煮会が中止され、仲間同士が久しぶりここに集い、懐かしく、会場全体が明るく、とても居心地良い雰囲気にもまれる。盛会で、10時半に38名が会場に居た。売上は予定通りの様子でした。

合計75Kgの里芋が各自の家庭に入り、夜には家庭の団欒にナルクの話が持ち込まれ、ナルクの素晴らしさを子や孫の世代に受け継ぐ

良い機会になったと思われました。(写真下：事務所内) 記：佐塚

《10月とにかく集まろう会》10月20日、7名で開催

今回の集まろう会はコロナ感染対策で8月4日以来月半ぶり。今回が初めての参加会員もいました。走出顧問の挨拶で「今はコロナ対策で集まりごとや出歩くことを控えているので、畑や家の周りの草取り、年齢的に医者通いが多いです。皆さんはどのように過ごしていますか？」の問い掛けに、参加者皆さんも家に籠りがちでウォーキングをする事ぐらいです、の答え。



毎回始める前に体を柔軟にする準備体操をしました(前回に家でも出来る単体操のパフレット配布をしましたので)その中から3つ準備体操をして次に皆さんにお配りしたシルバー川柳45句の中から15句を読んで貰い(なるほど全部自分に該当していると)笑いを誘い和やかに過ごしました。

※次回から年内は月1回開催です(11月3日・12月1日、第1水曜日)

いずれも13時30分からです。ご参加ください(^◇^) (記 高橋)

どんぐり畑、多忙な秋・苗の出荷から畑移転の物語

通常は毎月1回どんぐり畑の作業をしております。この度2008年からの活動基地、どんぐり畑（飛山城史跡公園臨時駐車場端）は地主（宇都宮市）の意向で返却することになりました。畑の移転先は幸いにも近い所に見つかりました、しかし苗木の出荷と、畑の移転を忙しく実施すべく大忙しでした。この忙しい一連の作業にご協力いただいた皆様に感謝いたします。（植月）

1. 10月10日：足尾への「どんぐり苗木」搬出は、コロナの緊急事態宣言解除により、参加団体の足尾（受け入れ先）の植樹活動が早まり、搬出作業を10月10日に繰り上げました。約650本の苗木を搬出できました。（写真上：その参加者）、



2. 10月26日：最後の作業（畑の片付け）、と作業用備品の新しいどんぐり畑への移動等を済ませ、返却完了しました。（写真下左）

3. 11月3日（祭）：清原東、清原中央小学校で育てたどんぐりの苗木を新しいどんぐり畑にて移植できました。（写真：右）注：10月31日に畑を整地しました。



4. 新しいどんぐり畑の場所案内とお願い。飛山城史跡公園（飛山歴史体験館）入口より約50m手前の臨時駐車場に車を駐車して約170m戻り、左の舗装道路を進むと新しいどんぐり畑（写真：下）があります。

畑の両サイドは民間の方が野菜や花を作られています。ナルクが借用しているのは、横24.6m縦14.5mの長方形の土地です。畑には舗装道路がありますが狭いので車の交差は難しいです。また、児童の通学路となっています。

5. 次回は11月19日（金）：小学校での育苗活動。清原東小学校9時30分に集合です。（写真下左：引き渡したどんぐり畑）（写真下右：新どんぐり畑）



同好会活動予定 11月15日～

不明な点は、それぞれの連絡先・世話人へお願いします。

書道教室	連絡先：黒川良子 携帯：090-2761-8561 11月19日(金) 12月17日(金) ナルク事務所 13:30～
男の料理教室	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 11月、12月は休み
カラオケ友友会	連絡先：鈴木忠男 携帯 090-1042-7197 当分の間休み
ゴルフ同好会	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 11月18日(木) 皐月 GC/鹿沼(東)9:15 スタート 12月16日(木) サンレイク OUT 8:12 スタート
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 Tel080-5407-1272 11月28日(日) 12月19日(日) ナルク事務所 10:00～
うたごえ友友	連絡先：堀 実 Tel・Fax 028-653-6954 当分の間休み
女子会	連絡先：鈴木節子 携帯 090-2253-4333 11月17日(水) 12月8日(水) ナルク事務所 10:00～
5・7・5を 楽しむ会	世話人：芝尾英三 Tel・Fax 028-643-8523 当分の間休み(会報に投稿)
吟華の会	連絡先：月岡光江 Tel 028-635-4177 12月で活動終了となります。

ナルク栃木健康麻雀を復活 場所：ナルク事務所 (小牧ビル3階)。

テーブルと椅子はありますが、麻雀牌と麻雀マットが有りません。
皆様からの御提供をお待ちしています。

詳細は、麻雀牌・マットが集まり次第、会報でご案内いたします。

三浦 則夫 080-5407-1272

とちの実サロン再開のお知らせ

緊急事態宣言が解除されました、

とちの実サロンは再開しています。

どなたでも参加できます、どうぞいらして下さい。

次回は今年最後のサロンになります。

お茶を飲みながら語りませんか？

*12月7日(火) 13:00～15:00 事務所にて 竹田



団体賛助会員： 恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック、
パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ、株式会社マルハ
株式会社ティ・エム・エフ、つるた family クリニック、