

# とちの実会だより

6月号 2021年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27  
 小牧ビル3階 ナルク栃木 (とちの実会)  
 Tel : 028-684-0050 FAX : 028-645-8380  
 eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp  
 ホームページ: <http://www.nalc-tochigi-hp.com/>

## 定時総会、コロナ禍での停滞、ブロック世話役制で活力を復元へ・ 新代表に竹田あや子さん (副代表)、走出代表は顧問就任、

6月8日 (火) とちぎ福祉プラザ (宇都宮市若草) に81名の参加者と234通の委任状を得て定時総会を開催。ナルク本部神野毅会長より (コロナ禍につき) 祝辞を頂いた。



1. 総会 10時開始、金敷次長の司会にて開会。
2. 走出代表 (写真: 上) 挨拶: コロナ禍で昨年度は開催できず。今年は座席を一つトビなど制限して開催でき嬉しい。問題点は①コロナ禍で活動の場が閉鎖され多くの制約をうけること。②会員の平均年齢が75歳超、退会者昨年54名活動時間600H減少。④収支も厳しい。打開策として、ブロック世話役制度を導入し、会員同士の助け合いを身近な仲間同士に浸透させ、活力を復元させる
3. 来賓挨拶: 神野毅会長の祝辞を走出代表が代読 (詳細は3面掲載) パナソニック武藤豊氏 (お困りごと相談のパンフレットと手土産を頂く)。会員の県議会議員1氏、市議会議員2氏は議会開催につき参加できなかった。
4. 議長: 安場博さん、書記: 黒川良子さん、高橋良子さんを選出し議事へ。
5. 議事\*1号議案: 2020年度活動報告 (高倉事務局長)、決算報告 (大野会計担当)、監査報告 (服部監事) \*2号議案: 2021年度事業計画 (走出代表)、\*走出代表は活動方針説明の中で、ブロック世話役を新設し、ブロックを活性化し顔が見え信頼と安心が得られる体制づくりを今年度の中心テーマと説明した。  
 \*3号議案: 2021年予算案 (走出代表) \*4号議案: 2021年度役員名簿案: (高倉事務局長)、新代表に竹田副代表昇格、走出代表は顧問就任、運営委員27名を承認議案は1号議案、2号議案と3号議案、4号議案の3回に分けて採決され、いずれも全員の拍手で承認された。



\*質疑、①Qアルミ缶集めで、知人の協力を得ている。ついては協力者に感謝状を贈れないか?。A. 良い案ですそのように改善したい。②Q予算案項目で委託費とは?、A. 後見人事業で、実務者に支払うお金が発生する場合のお金です。 ---次面に続く---

\*総会不参加会員には「総会資料」が6月号会報と同時に配布されます。必ず熟読されるようお願いいたします。

\*本紙7月号は7月12日 (月) 発行です。どうぞ宜しくお願いします。

## （定時総会1面より続く）

**6. 竹田・新代表挨拶**：走出代表は22年の長きに亘り、ナルク栃木を導いてくれました。皆様を代表して謝意を申し上げ、今後とも顧問としてご指導をお願い致します。

私は2008年（当時の結城代表に勧められ）ナルクに入会し、2011年副代表に就任しましたが、このように代表とは思いませんでした。

会員年齢が高くなり、平均年齢より若い私が中に入り、走出さんのバトンを次に渡す役割を務めさせていただきます。ナルクの良さ、自立・奉仕・助け合いの下、皆様の声を聴いて運営したいと思います。ご支援・ご協力をお願いします。



**7. 走出代表、退任・顧問就任挨拶**：事務局長11年、代表8年間と長期に亘り、皆様と共に過ごせたことに感謝いたします。数あるナルク拠点の中には、後任代表が居なく解散する拠点すらあります。この度、竹田さんにお引き受けいただき感謝いたします。

現代はデジタル時代と言われますが、ボランティアは今でもアナログ社会です、それは多様な1人ひとりへの理解と寄り添う気持がボランティアの出発点だからです。そこから独居老人を助ける継続する力がでるのです。

芋煮会で多くの人が集まり、その中から得られる人の絆も大切です。その絆が地域での身近な助け合いを生み出します。これからは4名のブロック長を中心に気持ちを新たに相互の助け合いに取り組みましょう。今後は、竹田代表の下、顧問として支えてゆく所存です。

**8. 退任する走出代表へ、花束贈呈、---**会員を代表して山崎栄子さん。



花束を受けた走出さんは、会場内に居る奥様に声をかけ、「妻の理解と協力で22年の長きに亘りナルクに専念できた。この花束は皆様のご了解を得て妻に捧げたい」として、奥様を壇上に招きその場で花束を移譲された。

壇上で、奥様は司会のインタビューに応え、「22年間、朝も夜もナルク。なるく、でしたね。今日まで元気でよかったですね」と述べられた。

その場に居た我々には、走出さんのナルクに捧げた真心と愛情の深さを目の前で拝見しました。どうぞこれからは、奥様第一の生活にお戻りください。本当に有難うございました。（総会記事3面に続く）

## 栃木拠点の総会によせて

令和三年度も本部総会は新型コロナウイルスの影響で書面表決により総会を実施しました。

貴拠点定時総会についても、新型コロナウイルス感染の影響で総会の運営に苦慮されたことと思います。一日も早く終息すること、また拠点の運営が正常な姿になることを願っています。

この時期こそ拠点内で会員の皆様が緊密な関係になり「楽しいナルク」「安心のナルク」の実現を目指そうではありませんか。

ナルクは設立以来「自立・奉仕・助け合い」の理念のもと「生きがい」を得て生涯現役で社会の発展に貢献し、併せて組織の拡大を図ってまいりました。

更なるナルクの永続的発展を目指し「ビジョン」（三ヶ年中期推進計画）六項目を発表しました。その中で最大の課題は活動会員の増強です。ビジョンで提言をいただいた会員資格の見直しで活動会員の年齢資格も二十歳以上としました。

やはり会員増強の重要なポイントは拠点活動を活性化し、その活動を地域で情報発信し、活動が見えることです。

さて、今年度の最重点推進項目は、

人生100年時代新たな時代への挑戦です。

- (一) 組織の総点検 代表・役員が全会員との対話と意思疎通の推進
- (二) 後継者の発掘と人材の育成 次期リーダーの育成
- (三) ネットワークの構築
- (四) 理念を踏まえ将来の発展に向けて新たなナルクの魅力の創造
- (五) 地域社会への貢献
- (六) 財政の健全化 健全な拠点運営と地域貢献に根差した事業活動の展開です。

具体的な取り組みは、ナルクの原点・基本の徹底、エリア17の積極的な展開、活動会員の増強、拠点運営の健全化、総合事業への取組み、子育て支援活動の積極実施等です。

人生100年時代を迎えて、人生を前向きに考えて生きていけるかどうか問われています。

ナルクには設立以来、社会貢献をしながら生涯現役で人生を終えるナルク会員の生き方像を作り上げています。

今こそナルクの会員の総力を発揮し「さすがナルク」と言われるよう「感動のナルク」の実現に向けて頑張りましょう。

また多くの会員の皆さまが同好会活動に参加して「楽しいナルク」を実感しています。それが会員増にもつながっています。「楽しいナルク・安心のナルク・感動のナルク」をそれぞれの拠点で作っていかねばなりません。

最後になりましたが、栃木拠点のご発展と会員の皆様のご健勝を心からお祈りいたします。

令和三年六月八日 NPO 法人ナルク本部 会長 神野 毅

## 有難うございました

走出 政視



設立以来 22 年間、ナルクの理念「自立・奉仕・助け合い」を合言葉に時間の許す限り皆さんと共に楽しく過ごしてきました。設立は介護保険制度が施行される前年の事でボランティア団体ナルクの旗揚げは新聞にも取り上げられ会員は順調に集まったが、活動する場面は少なく毎月の運営委員会も会議のみという状態であった。

事務所は、初代高野代表のご厚意でコンテナハウスを提供いただき、会報の発行その他の業務を行った。会員の募集は、設立発起人が中心となり地域の婦人団体・民生委員などへの勧誘活動を実施し県下全域から会員が集まり、3年後には県南小山市に小山拠点たんぼぼの会が独立、翌年には大田原市に県北拠点やしお会が独立するまでになった。設立時の諸先輩のご努力に感謝・感謝です。

思い出は、2000年4月ナルク全国一斉清掃の日「栃木大会」を清原・石井地区自治会連合会と合同で鬼怒川河川敷の清掃大会でした。以降この清掃大会は「大谷清掃キャンペーン」、「ナルクデー」と名称を変更しながら現在も継続実施しており「継続は力なり」は「とちの実会」の伝統となりました。この精神は是非継承して欲しい。

また、全体交流会の新年会・暑気払い・芋煮会3大行事の発想は、楽しくなければボランティアではないというみんなの思いで始めたものがしっかり根付いて嬉しく思っている。特に芋煮会はいつも中心となって活動してくれる女性会員に感謝の気持ちで始めたものです。現在のビジョン「楽しいナルク」は「とちの実会」のこの思いが起因していると言っても過言ではありません。

また、代表として全体交流会は皆さんと親しくお話が出来る貴重な機会でも楽しくもあり会の運営上勉強となる貴重なひと時であったと感謝の気持ちでいっぱいです。

今後は、身体と相談しながら人生100年時代を元気で生涯現役の精神で皆さんと共に頑張りましょう。会員皆様のご支援ご協力に有難くお礼申し上げます。

(写真上：2019年10月30日・102名参加の里芋会での走出代表。写真右：同里芋会の様子) いずれも当時の会報より。



## 《ナルク栃木 代表新任挨拶》

竹田 あや子



6月8日の総会において皆様の承認をいただき2021年度の代表をさせて頂くことになりました。ナルク栃木設立以来中心として私たちを導いてこられた走出代表から引き継いだバトンを次に繋いでいけるよう、副代表の横島さん、黒川さんはじめ運営委員の皆様と共に「安心のナルク」「楽しいナルク」と会員の皆様に思っただけのような努めます。高倉事務局長はじめ事務局の皆様これまでと同様よろしくお願ひいたします。10年かけて進めてきたブロック体制も軌道に乗ってきています。ブロック長さんには、負担が多くなると思いますが、今後の活動を期待します。ブロック世話人の方々の協力もよろしくお願ひします。

平均年令75歳の団体なので、背伸びする事なく、できる事を、できる時にできる範囲で進めましょう。ナルク栃木「とちの実会」の会報は、佐塚さんが長年担当しています。皆さんが読んで下さっていることが、励みにもなると思っています。コロナ禍で何をしようかなと思っただけの皆さん、隅々まで読んで感想なり、ご意見なりお寄せください。

コロナ禍で、皆が一堂に集まる機会が持てず残念ですが、野外での奉仕作業等できる範囲でのご協力をお願いします。代表としては運営委員以外の皆様の声も聴きたいと思っています。コロナ禍で中止になっている「とちの実サロン」を7月より第1火曜日の13時から15時迄で再開したいと思います。予約なしでどなたでも参加できます。皆様にお会いするのを楽しみにしています。

## とちの実サロン 再開のお知らせ

日時：7月6日（火）13時～15時

予定変更のある時は、会報でお知らせします。

（コロナが終息するまでは、お茶お菓子の提供は控えますので、飲み物をご持参下さい。）

お話ししに来て下さい。 待ってます。 担当 竹田

## ☆ブロック活動の活性化推進

身近に感じられるナルクを推進する為、今年度より各ブロックに新たにブロック世話役担当を追加委任し、ブロック内に居住の運営委員を含めて、ブロック運営会議を開催、会員間のつながりを密に出来る方策の検討を進めます。

ブロック世話役の方は、ブロック内より選任され、任期はブロックに一任されます。（高倉）

本年度よりブロック世話役は下記の方が委任されました。

- \* 東部ブロック：ブロック長・植月雅彦  
世話役：鈴木絹子・小林富子・浜野洋子・大野叶子
- \* 西部ブロック：ブロック長・三浦則夫  
世話役：宮川佐智子・福田恵子
- \* 中部ブロック：ブロック長・赤井 勤  
世話役：柿沼健・高木ひろみ・小谷静代
- \* 南部ブロック：ブロック長・福川正勝  
世話役：佐藤良雄・津村恵美子

（参考）ブロックの役割につきまして、  
「2021年度事業計画」より抜粋しました。

### 事業計画具体策

- 1) ナルクの永続的な発展を目指し組織の拡充  
（注：①～③は省略）  
④ブロック会議を通じナルク活動の理解を深め友達のお誘い作戦を実施する。
- 2) ブロック中心の活動で顔が見え信頼と安心が得られる体制づくり
  - (ア) 月例ブロック会議を実地し、ブロック長・運営委員・ブロック世話役を中心にブロックの活性化を図る。
  - (イ) 助け合い活動可能会員とのつながりを強化し、支援希望者の要望に応える体制を作る。
  - (ウ) 「ボランティア提供・利用アンケート」を活用し会員の意向を把握し、活動の活性化を図る。
  - (エ) 会報配布協力者に会員との情報収集伝達の役割を期待する。（以下省略）



### 《5月とにかく集まろう会》

5月は（19日・26日）の2回に分けて実施しました。初めに走出代表の挨拶で皆さんにコロナウイルスのワクチン予約の、お話を各々に聞き健康状態を伝えて頂きました。昔の洋画のDVDを皆で見て詩吟を披露してもらいました。声が良く出て皆で聞きいっていました。琴とシンセサイザーのCD演奏を聞き、今話題になっているコロナで肺の酸素濃度

の数値を測る機械を仲間の人に持ってきて貰い皆さん見てOKだと安心していました。年齢と共に物忘れや筋力が落ちてきたなど、色々な話題が出ました。皆さん楽しかったと言って終了しました。（記 高橋）  
※次回は6月（9日・16日）第2・第3水曜日です（13時30分より）

## ナルク栃木福祉調査センター便り（5月）

平素は、当調査センターに、ご協力いただきまして、ありがとうございます。5月の活動について報告いたします。

当調査センターの事業活動の主体であるグループホームの外部評価は、令和3年度の介護保険制度の改定の年にあたり、外部評価が4月から評価料金が必要な外部の評価機関による評価の他に、グループホームの運営推進会議を活用した評価が可能となり、いずれかを選択する事が可能に改定されました。令和3年度の当調査センターの外部評価は、この改定を受けて、多くのグループホームが運営推進会議を活用した評価を選択することとなり、令和2年度の25事業所から5事業所に減少する見込みとなりました。なお、保育園の第三者評価については、3施設からの申込をいただき契約に向けた取組をしています。（戸澤）

### パソコン同好会からのお知らせ

スマホに代えたが使いこなせないと言う方が多いと思います。

パソコンの他、スマホの使い方も皆で勉強します。コロナ対策でマスク着用会食なしで、目指すはラインを使ったりリモート集会です。



\*次回は6月27日（日）10時からナルク事務所  
連絡先：三浦則夫 Tel 080-5407-1272

## ゴルフ同好会からのお知らせ

第173回ナルク会ゴルフコンペは、5月20日（木）、塩谷郡高根沢町亀梨の東雲ゴルフクラブで、4組16名が参加して開催されました。

梅雨時期になりましたが曇り空でスタートすることができ、その後は日差しで気温も上昇し皆さん楽しんでプレーできました。



☆結果は次の通りです。

優勝 佐野幹夫さん 92（ネット70）、2位 今福さん、  
3位 走出（香代子）さん。

## \* 6月例会（第174回）は次の通り開催します

1. 日時 6月17日（木）
2. コース ディアレイクCC / スタート時間（IN 8:28）  
鹿沼市玉田町1200 TEL) 0289-61-7181

☆五・七・五 を楽しむ会 令和三年六月自選句

今年また壁の蔦伸び一ツ老ゆ 服部珍念

春疾風すべりこむ子等発車ベル 服部みほこ

ワクチン予約決まらぬ日々の植田かな 鈴木 桜子

父名付し「典子」いほし臯月晴 須藤堅香子

鯉のぼり黄鮒も加へ風ふふむ 齋藤 羊

梅雨入りも日本列島北上す 芝尾鹿之介

初蝶の庭師の肩に右左 小林 朗

はらはらと葉<sup>はず</sup>擦れささめく竹の道 石原 咲

山菜飯屋スマホで捜し増す混乱 小西檸檬

コロナ禍の苦を背負いても卯木咲く 大野かな女

桑を食み文化遺産を語り継ぐ 芝田障子

独り寝の長き夜にあき大あくび 小林龍水

☆次回の締め切りは六月三十日です



## 第25回足尾・春の植樹デーに参加!!



昨年、コロナウイルスの影響で中止になった春の植樹デーが、今年はコロナ対策に対応した内容で開催されました。例年4月の第4週（土・日曜）の開催が開会式及び出店やコンサートなどは行わず、植樹作業のみで、4月24日、5月9、22日Aゾーン、4月25日、5月8日Bゾーンと各日定員200人で実施されました。

松愛会から声をかけて頂き、今後の植樹活動の下見も兼ねて赤井会員と5月8日に参加をしてきました。家族、友達、仲間、高校生(?)の団体、個人など年齢も小学校低学年から80歳くらいと幅広く、「足尾に緑を育てる会」メンバーの方の助言を受けて楽しく植樹を終えました。来年の「春の植樹デー」はバスでの参加ができることを願いつつ足尾をあとにしました。

※Aゾーン：戸四郎沢 700～800段の階段を登った山腹工事施工地。

Bゾーン：久蔵口 駐車場近くの作業道路沿いで植樹は容易で楽なところです。(植月)



## どんぐり畑の作業・6月5日

例年になく気温の高い日が続いています。コロナ禍ですが、新緑の木々には癒されます。

今年は適度の雨もあり、どんぐり畑の雑草も気分がよいのかすくすく(?)と伸びています。

苗木の方も負けじと若葉をつけて成長に向かっていきます。

6月の草取りはまだ楽でした。

来月からはちょっと手強くなりそうです。

※次回は7月3日(土)です。暑さに負けずに気楽に仲間たちと楽しみましょう。

(植月雅彦)



## ☆☆「とちぎ夢大地応援団」佐野市多田地区参加報告☆☆

5月22日(土)夢大地応援団として、佐野市多田地区の再生農地の刈払いに参加してきたので報告します。

7年前から年2回「柴田保全会」と「夢大地応援団」で行ってききましたが、夢大地応援団としては最後の刈払いとのこと。総勢30数名のうち、ナルクとして山田さん・福川さん・菊地さん・中里さん・三浦の5名が参加しました。草刈りといっても長さ3～4mの葦を刈るのは大変でした。この広い耕作放棄地の全てを刈るのは年2回では到底無理だと感じました。加茂別雷神社のある谷間に広がる耕作放棄地です。一見の価値ある場所だと思います。是非訪れてみてください。(三浦記)



## ☆☆とちぎ夢大地応援団参加募集 ☆☆☆

ナルク栃木「とちの実会」代表 走出 政視  
今年度2回目は、球根の植栽活動です。  
茂木町花の山園内にての活動です。  
女性も出来る作業です。終了後、園内散策もできます。

## ☆☆茂木町小山地区(現地・茂木町小山1067 花の山ビジターセンター)

作業内容:リコリスの植付け作業 軽作業です、女性歓迎です

開催日: 7月10日(土) 現地集合時間:8時50分

作業9時～12:00 昼食は現地にて用意されます

参加者集合場所:宇都宮市美術館駐車場 午前7時30分

参加費500円(同乗者の交通費として) 集合場所より乗合で移動

募集締切日:6月21日(月)

参加される方は着替え・水筒。雨具・帽子・長靴・タオル等持参  
長ズボン・長袖シャツで参加願います。

参加希望の方はナルク事務所にFAX願います。番号 028-645-8380

## 夢大地応援団・佐野市多田地区・参加申込書

参加者氏名	電話番号(携帯番号)

**事務局だより** (活動実績は4月分を記載)

## ○会員動向(2021年4月末現在)

世帯数	会員数	男性	女性	年齢
384	547	215	332	75.4
入会1	1	0	1	
退会3	6	3	3	



## 新入会員(4月)

宇都宮市

矢古宇 礼子様(細谷町、西B)



## ○時間預託・奉仕活動

- ・ポイント(高齢者等地域活動支援ポイント事業)
- ・サービスB(日常生活支援総合事業訪問型サービスB)

	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
4月合計	62名 468点	102名 549点	47名 75P	3名 9.0時間
4月累計	62名 468点	102名 549点	47名 75P	3名 9.0時間

## ○時間預託活動提供者 (敬称略)

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	95	赤井 勤、上野 真由美、遠藤 美継、大塚 啓子、大貫 健次郎、大貫 五十鈴、大村 盛治、神原 守信、北村 公子、小谷 静代、島村 正幸、鈴木 忠男、高倉 浩三、高橋 守雄、高橋 良子、田所 ハル、田中 克宏、成島 フミエ、福川 正勝、堀 和夫、安場 博、横島 勲、横塚 芳子
外出介助	27	大貫 五十鈴、赤井 勤、遠藤 美継、加藤 不二子、神原 守信、高橋 良子、成島 フミエ、黒川 良子
庭の手入れ	13	赤井 勤、阿部 勝子、板橋 千恵、植月 雅彦、菊地 正一、佐藤 良雄、高倉 浩三、福川 正勝、堀 和夫、安場 博、横塚 芳子
住宅清掃	8	加藤 不二子、津村 恵美子
その他	5	小谷 静代、赤井 勤、高倉 浩三、田所 ハル、堀 和夫

## ○訪問型サービスB (敬称略)

サービスB	9h	阿部 勝子、加藤 不二子、高木 ひろみ
-------	----	---------------------

## 行事予定 (6月15日から)

お問合せ:ナルク事務所 TEL684-0050 ㊟=宇都宮市ポイント対象事業活動

月日	曜日	行事名	場所	開始時間
6月15日	火	事務局会議 (第3火曜日)	事務所	13:30
16日	水	とにかく集まろう会㊟	事務所	13:30
22日	火	三役会 (研修室AB 第4火曜日)	アグリプラザ	10:00
28日	月	アルミ缶整理	大谷集積場	9:00
29日	火	東部ブロック会 (運営委員と世話役)	東生涯学習C	10:00
7月2日	金	運営委員会、西部・中部ブロック会 (多目的、講師控室)	アグリプラザ	10:00
3日	土	どんぐり畑の手入れ㊟	飛山城址公園	9:00
6日	火	とちの実サロン	事務所	13:00
7日	水	とにかく集まろう会㊟	事務所	13:30
10日	土	夢大地応援団 茂木		
12日	月	会報発行	事務所	10:00
13日	火	事務局会議(第2火曜日)	事務所	13:30
20日	火	三役会(第3火曜日)	アグリプラザ	10:00

**同好会活動予定** 6月15日～

不明な点は、それぞれの連絡先・世話人へお願いします。

書道教室	連絡先：黒川良子 携帯：090-2761-8561 6月25日(金)・7月16日(金) ナルク事務所 13:30～
男の料理教室	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 6月・7月は中止
カラオケ友友会	連絡先：鈴木忠男 携帯 090-1042-7197 当分の間休み
ゴルフ同好会	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 6月17日(木)ディアレイク CC IN8:28 スタート 7月15日(木)イーストウッド CC IN8:28 スタート
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 Tel080-5407-1272 6月27日(日)・7月25日(日) ナルク事務所 10:00～
うたごえ友友	連絡先：堀 実 Tel・Fax 028-653-6954 当分の間休み
女子会	連絡先：鈴木節子 携帯 090-2253-4333 7月14日(水) ナルク事務所 10:00～
5・7・5を 楽しむ会	世話人：芝尾英三 Tel・Fax 028-643-8523 当分の間休み(会報に投稿)
吟華の会	連絡先：月岡光江 Tel 028-635-4177 7月9日(金) ナルク事務所 14:00～

**5月分アルミ缶活動便り** ・ ・ ご協力に感謝します ・ ・

5月24日(水)にアルミ缶整理作業を実施いたしました。  
入梅前の五月晴れの日和に恵まれました。有難うございました。  
実績は下表のとおりです。

また4月出荷のアルミ代金25,900円が5月14日に入金されました。

整理作業参加人数	11名、4月からの延べ参加人数：22名
処理した缶数	5,463個、4月からの累積個数：15,734個
アルミ缶収集人数	29名 4月からの延べ実人数：40名

\* 次回は、6月28日(月)で、9:00から実施します。

作業場周辺の草刈りも実施したいと思います。

多くの方の参加をお願いします。(安場)

**団体賛助会員：** 恵産業株式会社、株式会社小牧工業、真木クリニック、  
パナソニックホームズ北関東株式会社、有限会社セイゴウ、株式会社マルハ  
株式会社テイ・エム・エフ、つるた family クリニック、