

とちの実会だより

3月号 2022年

〒321-0162 宇都宮市大和 2-12-27
 小牧ビル1階 ナルク栃木 (とちの実会)
 Tel: 028-684-0050 FAX: 028-645-8380
 eメール: t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp
 ホームページ: <http://www.nalc-tochigi-hp.com/>

☆ウイズ・コロナで、助け合い活動を展開しましょう☆

2月15日(火) 三役会・竹田代表呼びかける

1月に続き2月も急増するコロナ第6波対策として、運営委員会を中止し、三役会のみを開催。現在の情勢の下、NALC活動・助け合いを維持し、どのように推進するか検討しました。



会議冒頭竹田代表 (写真: 上) 挨拶「コロナ第6波では、蔓延防止対策 (重点措置) が延長されるようで先が見えない状況のようです。他方、NALC本部では機関紙ナルク“臨時増刊号”を発行し、そのトップで、年度事業計画の早期作成と“ウイズ・コロナ”のスタンスで (長期的に) ナルク活動に取り組むことが重要と述べています。これらを受け止めて、ナルク栃木はコロナの下であっても、話し合いの機会も作り、“楽しいナルク、安心のナルク、感動のナルク”の立ち位置を忘れずに、奉仕活動、預託時間活動を展開しましょう。今回も時間の許す限り皆様と話し合ひましょう」。



*高倉事務局長 (写真: 下) の下で議事が進行した。

1. 各ブロック長の報告。①中部ブロック長より、会報配達者名を封筒に貼付 (前回決定事項)、実行する現品サンプルを作った。(現品を回覧後の) 結論として、---会報発行準備作業時に、配達担当者別に分類・輪ゴム止めされた個別封筒に添付する。

②続いて、ブロック内での助け合いの原則は理解できるが、4つのブロック内での事情があり、中部Bでは172名の会員・平均年齢77.5歳、他のブロックより3~5歳高齢。そこで人手が足りない場合にはブロック外からの応援をお願いしたい。---了解された。

③次に、松愛会は合同植樹日を9月10日との提示あり。---検討結果、春の植樹日やコロナの状況を配慮すれば決める時期は先になる。

④東部ブロック長より、80代の入会者より早々に車での送迎依頼あり一了承。

2・とちの実サロン (2月1日開催) 報告。竹田代表はサロンの狙いははまだ明確ではないが、とりあえず映画会とした。次回 (3月1日も映画会を予定) に参加者皆様と話し合い、方向づけを検討する。本紙6面参照。(次面へ続く)

(前ページからの続き)

3. **北関東エリア 17 全体会議**、走出顧問は、3月22日開催予定とし、各拠点と相談している。

4. **高畑名誉会長偲ぶ会**、走出顧問、3回忌に当たる2月28日開催の通知を受けている、YouTubeにて参加予定。---本紙4面参照

5. **奉仕活動活性化について**、重要課題として、高倉事務局長中心に討議。

①思いやり教室、老人施設慰問(芸能)、乳児院支援(済生会)、などの活動がコロナ禍を期に中止され、今ではリーダーの高齢化やメンバーの散逸等により幾つかの活動が再開不能になっている。このような活動を如何にして再構築するかを話し合う。

②. 夢大地応援団のように、参加者が高齢化し、周辺の市町村の過疎地でのキツイ作業は無理、宇都宮市のポイント事業の対象になるような奉仕活動を新たに見つきたい。軽い清掃作業の後にお茶飲みなど。

・高齢化により、他人に奉仕するよりも自分の行く末を案じて引きこもらざるを得ない。

③今後の歩み方は、自然消滅ではなく、現在の指導者と話し合い、停止状態の同好会活動の行方を決めるべき。

④小さな地域での清掃活動に参加するような仲介活動をし、逆にナルク会員入会に結び付ければさらに良い。

⑤昨年末スタートした麻雀同好会のように、新しい企てを期待したい。コロナ禍で家の中に引き籠りでは、ナルク活動も進展しない。多くの会員が“楽しく集まれる場”作りは大切だ、更に検討を続けるべき。など。

6. **活動報告書の E-mail 送付について**、月締め近くに活動報告書を事務所に集約するのに、人手で事務所に搬送は大変、IT時代に沿った方法にしたい。

---本紙4面参照

7. **「短距離移送サービス」基準変更について**、本年4月より新・活動管理システムが導入される、これに伴い一部を改訂する。その内容は関係者に、会報手配り封筒にて連絡する。(高倉事務局長説明)

8. **1 月度活動報告**。時間預託活動、奉仕活動ともに、2021年11月→12月→2020年1月、毎月連続して降下した。会員数も同様に降下。コロナ禍と会員の高齢化に起因が、それだけではなく、他にも何かが違うような気がする。

9. **会計報告**。1月は赤字だが、3月末決算は予算に沿う見込み。

10. **行事予定の確認 (2月確認、3~4月)** 4月28日(金)ナルクデーを予定。

*12時10分、予定した議事を終了し散会。(記録:佐塚)



調査センター： 2月の活動報告は省略いたします。

本年1月を持ちまして、6件の外部評価が終了しており、

また、まん延防止の関係から2月役員会も中止した状況です。(戸澤)

事務局だより (活動実績は1月分を記載)

○会員動向(2022年1月末現在)

世帯数	会員数	男性	女性	年齢
357	508	198	310	75.8
入会2	2	0	2	
退会3	4	2	2	



新入会員(1月入会)
宇都宮市
柿沼 幸子様(緑 南部B)
斎藤 歌子様(緑 南部B)

○時間預託・奉仕活動

- ・ポイント(高齢者等地域活動支援ポイント事業)
- ・サービスB(日常生活支援総合事業訪問型サービスB)



	時間預託	奉仕活動	ポイント	サービスB
1月合計	53名 308点	75名 326点	0名 0P	3名 9.0時間
4~1月累計	98名 4,166点	145名 4,428点	71名 398P	4名 94.5時間

○時間預託活動提供者 (敬称略)

活動内容	件数	提供者氏名
送迎	80	赤井 勤、井上 むら代、上野 真由美、大垣 和子、大貫 五十鈴 大村 盛治、北村 公子、佐藤 良雄、芝尾 英三、島村 正幸、鈴木 忠男 鈴木 裕子、高倉 浩三、高嶋 房子、高橋 良子、田中 克宏、津村 恵美子 福川 正勝、福川 貞子、福田 恵子、三浦 則夫、横島 勲、横塚 芳子
住宅掃除	3	加藤 不二子
外出介助	12	芝尾 英三、高橋 良子、津村 恵美子、横島 勲、赤井 勤
身辺介助 (見守り、傾聴など)	9	小谷 静代、阿部 勝子、山本 順子、湯澤 典子
家事援助 (食事作り、洗濯など)	1	小谷 静代

○訪問型サービスB (敬称略)

サービスB	9.0h	阿部 勝子、加藤 不二子、小谷 静代
-------	------	--------------------

行事予定 (3月15日から)

お問合せ:ナルク事務所 TEL684-0050 (P)=宇都宮市ポイント対象事業活動

月 日 曜日	行事名	場所	開始時間
3月16日 水	三役会 (アグリプラザ 予約9-13時)	共用会議室AB	10:00
22日 火	エリア17会議(リモート)	事務所	
28日 月	アルミ缶整理作業	大谷集積場	9:00
30日 水	運営委員会10:00 (アグリプラザ多目的・研修室AB 9~13時予約) ブロック担当者会 西B中B アグリプラザ 11:30、南B 事務所 12:30 東B 東生涯学習C 13:00		
4月2日 土	どんぶり畑の手入れ	飛山の畑	9:00

賛助会員

恵産業株式会社、 株式会社小牧工業、 真木クリニック
有限会社セイゴウ、 株式会社マルハ、 株式会社テイ・エム・エフ
パナソニックホームズ北関東株式会社、 つるたfamilyクリニック

高畑名誉会長を偲ぶ会 （三回忌）、2月28日執り行われる。



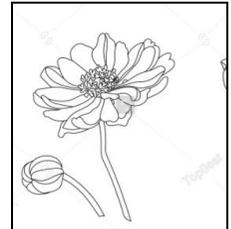
2年前の2月8日に逝去なされましたが、コロナ禍でお別れの会は延期されておりました。

神野毅・ナルク会長主催で、エルおおさか（ナルク設立総会と同じ場所）にて開催されました。（写真：祭壇遺影の前、挨拶される神野会長）

参列者皆様には、政界、財界、富山県人会及び多数のナルク関係者など、人的交流の広さを顕していました。方々は「お別れの挨拶」の中で、高畑さんの偉大さを述べられておられました。参列者全員で会場祭壇に故郷・富山のチュウリップを祭壇に献花なされ焼香とされました。

多くの厳かなお言葉の中で、我ら「ナルク栃木」前代表・走出政視（顧問）はナルク本部理事として、下記のような「心を込めたメッセージ」が、会場にて代読披露されました。（以下その全文）

故・高畑敬一様には、全国組織のボランティア団体「ナルク」を設立し、定年後の全人生を「ナルク」を通して地域社会への奉仕活動と、高齢者の生き甲斐作りに大きな目標をお示し頂き、有難うございました。地域活動拠点で活動する会員として大変心強く、少しの迷いもなく活動できたことに感謝申し上げます。ナルク本部は、神野会長が高畑名誉会長の強い意志を引き継ぎ、全国拠点を立派に導いて頂いておりますことをお伝えいたします。尚、本日はコロナ禍のため参加できませんがお許しください。（合掌）



* 3月末まで、ライブ配信を見てください <https://youtu.be/xiOfax02cw>

☆☆ 活動報告書を「e-mail」でも受付 ☆☆

4月度より、ナルク栃木事務所宛て e-mail に「時間預託活動報告書」を添付したメールを受付出来る体制に致します

- 1, 「時間預託活動報告書」は利用者確認印が表示できる、PDF ファイルに変換後に添付、送信願います。
- 2, EXCEL ファイルで添付送信の場合は利用者確認印が表示出来ませんので、確認印捺印済の控を個人にて保持願います。
- 3, 送付件名は「活動報告書」の送付と入力願います。
- 4, 事務所で受信確認後、確認済の返信を致します。

従来の報告書を事務所に持参、FAXにて送付は継続致します。

* メールアドレスは、t-nalc@galaxy.ocn.ne.jp

会報、送付封筒に記載して居りますので確認願います。（高倉）

ナルクを支える仲間たち(18)

私のナルク活動

松本 孜



ある年の会社の退職者新年会の時、ナルク前代表の走出さんと同じテーブルになり、ナルクのパンフレットを頂き、入会を勧誘されました。そこには同好会の中に男の料理教室があり、これから先、自分で料理を作らなければならなくなるかも知れない事態を想定して、ここに参加するだけで、活動は出来なくても良いかと聞いたところ、大丈夫と言う返事を頂き、入会を決め、それから月1回の料理教室に参加をしています。教室では、新入のためか、最初はいくつかあるテーブルをたらい廻しされましたが、暫くして固定され、大先輩の高倉さん、福川さんと同じテーブルで料理を作れる幸運に恵まれ、色々と精神的なご指導を頂

きながら料理を楽しんでいます。家では時々、来客時に習った料理を提供することもあります。

ある時、男の料理教室で料理をしている時に、ふと福川さんが、連作障害で里芋の出来が悪いという話をされ困っておられるようなので、非常に気になってそっと見に行きましたら、お話の通りの育ちが悪いのを確認し、考えた末に、もし良ければ、私の畑で栽培してはどうでしょうかと提案させて頂き、福川さんのご指導の元早速次の年から栽培を始め、2年間続いています。

茂原からは遠いので、今まで栽培の管理をされて来た方々には種蒔きと収穫以外は手伝って頂けなくなってしまいました。その分、畑に近い私が今まで以上に芋に気を配れるのではないかと自負しております。

ナルクの活動には、里芋栽培以外は昨年からは時々出席するアルミ缶活動しか携われていませんが、芋については出来れば約束の4年間以降も継続する所存です。これからも福川さんのご指導の下、張り切って頑張りますので皆様のご協力をよろしくお願い致します。

*竹田代表のコメント

控えめな松本さんのお言葉でしたので、一言付け加えさせていただきます。松本さんは、定年退職後栃木に戻られ、家庭菜園を楽しんでいらっしやいます。走出さんとのご縁でナルク会員になり、ナルクの為に里芋畑を提供して下さっています。コロナ禍で「芋煮会」もできずにいますが、バザーではたくさんのお芋を提供して頂いています。奥様の協力にも感謝です。その他調査センターでも活躍頂いています。

地元の仲間たちとの太鼓の演奏を楽しみ、日曜大工では立派な休憩所を作っていました。

東武電車沿線にある畑の作業は、青空と緑と電車の音に癒されます。

☆☆ 3月5日 (土) 始まりました!! どんぐり畑の作業☆☆



春の訪れを感じる中、どんぐり畑の作業を始めました。(写真：3月5日参加者)

11月に清原中央、東小学校から移植した苗木も元気に育っています。草はこれからと大きく芽を出して挑戦意欲満点。その意欲を削ぐように草を取りましたが、これから暖かくなると息を吹き返してくるので待ちかねています。楽しみです。

* 4月は2日(土)に作業をおこないます。

「気楽に楽しく!!」参加を待っています。(植月)

とちの実サロン

3月1日 映画上映会「いま、会いにゆきます」
7名の参加でした。

4月のとちの実サロンは、パソコン入力と重なりま
すのでお休みになります。

5月につきましては、次回の会報でお知らせします。



竹田

☆五・七・五を楽しむ会 令和四年二月自選句

寒の入り靴紐しめて街中へ	服部珍念
折り上げて小さき雛壇客を待つ	服部みほこ
白梅や余生の折り一行詩	鈴木 桜子
塀越しのろう梅の香やバス停所	須藤堅香子
梅咲いて老舗の母や店を閉づ	齋藤 羊
如月のブースター接種は熱もせず	芝尾鹿之介
細道を春一番と通り抜け	小林 朗
飛び石に春雨やさし朝の庭	石原 咲
待つて二十年君の笑顔や春の音	小西檸檬
固まりて家族のごとく福寿草	大野かな女
氷上に知恵の和集め石飛ばす	芝田障子
やがて来る春分の日の日射しかな	小林龍水
☆ 次回の締め切りは三月三十一日です	

☆☆春のナルクデー & 大谷クリーン活動☆☆ (第 22 回目) の 参加募集

ナルク栃木「とちの実会」代表 竹田あや子
事務局長 高倉 浩三

春の「全国一斉ナルクデー」の行事として、ナルク栃木は、今年も「大谷クリーン活動」を奉仕活動として実施します。

『大谷地域』が日本遺産に認定され、宇都宮市の誇る観光地として更なる発展を願い、ナルク栃木としては、連続 22 回目となる息の長い地域奉仕活動です。尚、この活動は「宇都宮市のポイント事業」として、認められております。多くのナルク会員の皆様方、この奉仕活動への参加をお願い致します。

記

1、実施日： 4月 28 日 (木)

2、実施内容：

◎大谷地区 (①市営駐車場・②平和観音参道) の除草・清掃活動

◎集合時間 午前 8 時 45 分

◎集合場所 大谷市営駐車場 (現地にて案内)

◎活動時間 午前 9 時 00 分 ~ 午前 11 時 00 分 (約 2 時間)

3、服装、持ち物： 作業出来る服装・タオル・鎌・ホウキ等、また有る方はナルクベスト着用・刈払機の有る方は持参下さい。

4、資機材：ゴミ袋・軍手・ロープ・飲料水等は、事務局側で準備致します

5、その他：マスク着用でご参加下さい。

荒天時には当日朝 7 時迄に協議し、大谷クリーン活動の中止の場合には電話対応致します。

6、申込方法：ナルク栃木 (事務所) FAX 028-645-8380 に送付下さい

～ 大谷クリーン活動・参加申込書 ～

氏名	住所	携帯電話	刈払機の有

◎送迎の必要性確認 (必要な場合、氏名欄左に丸印をして下さい)

○ 必要な場合は：例 ○大谷 太郎

◆ 参加申込み〆切り ~ 4月 25 日 (月) 必着

同好会活動予定 3月15日～

不明な点は、それぞれの連絡先・世話人へお願いします。

書道教室	連絡先：黒川良子 携帯：090-2761-8561 3月は休み、4月15日(金) ナルク事務所 13:30～
ゴルフ同好会	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 3月17日(木) JGM/宇都宮 OUT 8:45 スタート 4月21日(木) 広陵 CC 南8:42 スタート
パソコン同好会	連絡先：三浦則夫 Tel080-5407-1272 3月20日(日)、4月17日(日) ナルク事務所 10:00～
健康麻雀同好会	連絡先：三浦則夫 Tel080-5407-1272 3月27日(日)、4月10日(日) 小牧ビル3階 10:00～
女子会	連絡先：鈴木節子 携帯 090-2253-4333 4月13日(水) ナルク事務所 10:00～
男の料理教室	連絡先：吉川孝人 Tel・Fax 028-648-8635 3月は休み、4月22日(金) 10時から豊郷市民センター
5・7・5を 楽しむ会	世話人：芝尾英三 Tel・Fax 028-643-8523 当分の間休み(会報に投稿)
カラオケ友友会	連絡先：鈴木忠男 携帯 090-1042-7197 当分の間休み
うたごえ友友	連絡先：堀 実 Tel・Fax 028-653-6954 当分の間休み

ナルク健康麻雀：小牧ビル3階でナルク健康麻雀を開催。テーブルは3台有り、新型コロナウイルス感染予防のため、2台まで8名までとします。マスク着用で静かに楽しく麻雀を楽しみましょう。ルールなど詳細は会場で。三浦まで

パソコン同好会：会費なし、皆さんが持ち込で、楽しい話でパソコン・スマホの使い方を勉強する同好会です。三浦までライン・メールでもOKです。

***麻雀、パソコンとも、今回は参加者の全員写真を撮る予定です。**

2月分アルミ缶活動便り・・・ご協力に感謝します・・・

2月28日(月)にアルミ缶整理作業を実施しました。だんだんと春が近づく天気でした。ご参加いただき、有難うございました。

実績は下表のとおりです。また2月16日には、昭和アルミリサイクルセンターへ出荷いたしました。

整理作業参加人数	9名、4月からの延べ参加人数：123名
処理した缶数	5,772個、4月からの累積個数：74,680個
アルミ缶収集人数	25名 4月からの延べ実人数：71名

***次回は、3月28日(月)第4月曜日に、9:00から実施します。**
多くの方の参加をお願いします。(安場)